



上海事物一番新

金楓

近聞上海出現了不少變化。以下是其中的幾個方面：

不僅重新登上舞台，而且成批上演傳統的劇目，包括「打金枝」、「盤夫」等等。屬於華東地方劇種而深受上海人喜愛的淮劇，演出活動也十分頻繁，上演的傳統劇有「秦香蓮」、「游鄉」、「官渡民船」、「探母」、「斬黃袍」、「女審」等等。至於劇目，上演的有「羅漢戲」、「阿必大」、「蘆蕩火種」等。京劇台也不寂寞，一齣「孫悟空三打白骨精」，連演多時。

滑稽戲，是上海獨有的劇種，一齣「滿堂紅」，曾經拍成電影，揚名各地。如今，這齣輕喜劇再度在上海登台，仍舊大受歡迎。除此之外，上海舞台近日的喜劇節目還多的是，如新作的話劇「約會」，曲劇「出色的答案」等，使人笑中有悟。其他如歌劇、詩劇、話劇、木偶劇、評彈等也都有演出，捧場者衆。

樂韻飄飄

上海是近代中國音樂的發祥地，上海人對音樂有著普遍的愛好，著名的小提琴家馬思聰，「梁山伯與祝英台」，便是當年上海音樂學院學生的作品，在中國和海外流傳一時，受到廣泛的好評。然而，在「四人幫」得勢的一段日子，這一件作品被迫沉入冷宮，隨著「四人幫」的倒台，「梁祝」協奏曲又重新獲得其應得的榮譽。近日在上海，音樂會常演的節目之一，就是這首小提琴協奏曲，擔任小提琴獨奏的，是曾在國際賽事中獲獎的著名女小提琴家俞麗拿。

除了「梁祝」的演出，上海近來的音樂活動也相當頻密，既有交響音樂會，獨唱，獨奏音樂會，又有合唱，重唱音樂會，節目中洋並舉，內容豐富多采，過去一些膾炙人口的管絃樂作品如「青年圓舞曲」、「二泉映月」等，都列入節目中。

外國一些著名管絃樂作品，如「天鵝湖」、「藍色多瑙河」等，也是大受歡迎的曲目，除了正規音樂會外，民間音樂活動也十分普及，可謂樂韻飄飄處處聞。

暑談火腿類

叫做「正冬腿」。

「正冬腿」醃製時正當隆冬時節，天氣冷，不怕潮濕，所以製作得宜。這種腿一般是每百斤用鹽七斤，硝石一兩，經華氏一百度的溫水洗滌發酵，所成後可以貯三、五年不壞。

竹葉火腿是金華專區浦江縣曹源口的特產。那裏氣候寒冷，所醃製的火腿，用鹽不多，但卻不會腐。曹源口地方多竹葉，居民平時煮飯燒菜，多用竹葉為燃料。「竹葉」是對半成品的腿掛於灶間，經竹葉燃燒時發出的煙薰蒸，竹葉的清香味被火腿吸收，因而吃起來別具風味。「船腿」是茅船漁戶把自己所養的豬製成的火腿，味香肉細，以東陽、浦江所產者較佳。「深山腿」是用野豬製成的，售價較昂，但營養特別豐富。「耐腿」，糖和鹽混合醃製，宜於夏天食用。至於茶腿成腿，色香味俱佳，最爲我們廣東人所喜。

雲南省地處高原，所養豬種用飼養方法，飼料等都和平地地區有別，製火腿所用的特產岩鹽，含有醃製火腿的色澤特別鮮美，香芳撲鼻。

火腿的吃法很多。可以燉、蒸、不論燉和蒸又可以分做清燉和混燉，清燉一般將火腿切成小塊。

(二)

天爲食以民



傷食症候：幼年吃傷

中年吃壞。老年吃錯

壞壞而壞的胃病，還是不多，因吃壞而壞的胃病，畢竟多了。

古時人生生活簡單，淡泊自甘，向且有胃病之類，所以最古的醫書「內經」上已提出兩句話，叫做：「起居有時，飲食有節」這兩句話是衛生上最切實的教訓，可是實行時，好多人會疏忽了，也不很容易。

近世生活複雜，工作緊張，人事紛繁，大家都在患得患失的環境中求

亦樂園飯店

Yick Lock Yuen Restaurant

509 MAIN ST. REET. PHONE: 684-1631
VANCOUVER, B.C. V6A 2-1 CANADA

營業時間上午十一時至凌晨三時

正宗粵菜 晚飯宵夜 馳名小炒 各種麵點 歡迎外賣 冷氣設備

王志龍駕駛學校

TOM'S DRIVING SCHOOL

本校教師經驗豐富，耐心教授多種方言，收費最平，八小時只收112元歡迎補鐘及有特別班，教授筆試，幫助對英語有困難人士，並且教授的士牌照歡迎來電查詢，假日照常服務。

電話：八七二-四二一三。872-4213
校址：3633 緬街近甘街。

緬大藥房

MAIN DRUG LTD.

434 Main St., Van., B.C.
電話：684-8634

專配西藥 各種成藥 價錢老實 歡迎光顧

麥黃建築工程公司

MacInness & Wong Construction & Contractor

電話(日) 689-4760
夜間電話：266-9583 或 261-7801

建築新屋 翻新舊屋 土庫間格 陽台車房 大小工程 保包一年 免費估價

宏海裝修

承接裝修 油漆 木工工程

地址：606 E. 14 Ave.
新電話：879-4389

承接搬運 清理垃圾、碼頭取貨、各種搬運工作，特平搬運電話：263-6517 或 433-7896 杜先生

暗市黨賓館

ARMSTRONG & CO.

304 Dunlevy Ave. Vancouver, B.C.

本店創設四十餘年，經驗豐富，價錢克己，服務週到，遠近聞名，華友光顧，極表歡迎。如有接洽，請向李榮有接洽，請向李榮有接洽。

特聘華人經理：李榮有
電話：二五八-二八二
李榮有電話：二五八-二八二
二五八-二八二

花旗麵廠

Northwest Food Products Limited

355 Powell St., Vancouver, B.C. Phone 684-9820

各種鮮麵 各種乾麵 各種水餃 各種包子 各種點心 各種糖果 各種餅乾 各種罐頭

南華麵廠

Top-Valu Food Products Ltd.

575 E. Cordova St., Vancouver, B.C.
Phone: 253-4558 V6A 1L8

各種鮮麵 各種乾麵 各種水餃 各種包子 各種點心 各種糖果 各種餅乾 各種罐頭

奇華餅家

KEEFER BAKERY

217 Keefer Street Vancouver, B.C.
TEL. 685-2117

各式西餅 各式麵包 各式蛋糕 各式點心 各式糖果 各式罐頭

片打花舖

Pender Florist

529 E. Hastings Street Vancouver, B.C. V6A 1P9
Tel. 254-1113

各種鮮花 各種盆栽 各種禮品 各種裝飾

豆腐公司

300 POWELL ST. 後門
VANCOUVER, B.C.
PHONE: 685-8019

各種豆腐 各種豆漿 各種豆乾 各種豆絲 各種豆皮 各種豆卷 各種豆包 各種豆餅

元昌肉食公司

DOLLAR MEAT STORE

266 EAST PENDER STREET
PHONE 681-1052

各種肉類 各種海鮮 各種蔬菜 各種水果 各種點心 各種糖果 各種餅乾 各種罐頭

益豐茶室

Yick Fung Tea Room

137 E. PENDER ST. VANCOUVER, B.C.
Phone: 682-1514

各種茶葉 各種點心 各種糖果 各種罐頭

廣珍首飾舖

Kwong Chun Ho Co. 681-5816
39 E. Pender St., Vancouver B.C.

各種首飾 各種金飾 各種銀飾 各種珠寶

利煙草有限公司

Heatley Trading Co., Ltd.

129 Keefer Street Vancouver B.C.
PHONE: 681-7595

各種香煙 各種菸草 各種菸具

進步鞋業專家

Progressive Shoe Service

3353 Cambie St. at 17 Ave.
電話：874-1934

各種皮鞋 各種布鞋 各種拖鞋 各種襪子

左筆權

華哥溫到初港香由

精批命理，標準論相，絕不虛言。研究風水，定向開光，接外埠書信。新舊玉，請到本舖。

地址：溫哥華唐人區，溫哥華唐人區，溫哥華唐人區。

黃堃俠公證人旅行社

Quon H. Wong Agencies

130 Penden St. East Van. B.C.
Phone 684-0938 或 684-2839

各種簽證 各種機票 各種保險 各種旅遊

斯毛修理汽車

Seymour Collision Ltd.

1340 Seymour St., Vancouver, B.C.
V6B 3P3
Tel: 682-1804

各種汽車修理 各種保險 各種零件

視電理修科專

261 N. Gilmore Ave. Bby.

各種電器修理 各種電視修理 各種收音機修理

文華花店

Mandarin Florist

154 East Pender St., (China Town) Vancouver 4, B.C.
Tel: 687-9605

各種鮮花 各種盆栽 各種禮品 各種裝飾

中國糧油有限公司

239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C. 電話：687-4204

秋季大減價十天 美國上等靚絲苗特平 \$9.50/xx
百分百純正粟米油 \$4.99/xx 金牌即食麵卅包庄 \$3.99/xx