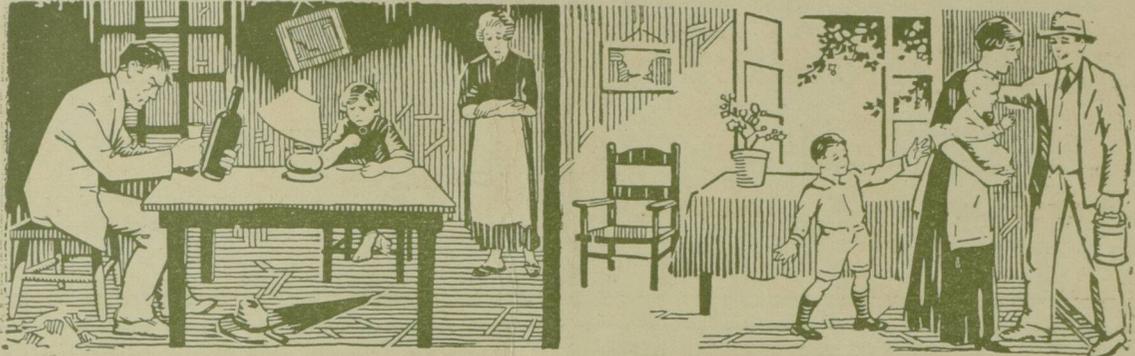


DEUX GENRES DE VIE:—CHOISISSEZ!



Là: Malpropreté,—Alcoolisme,—Chagrins.

Ici: Soleil,—Sobriété,—Bonheur.

# PERES ET MERES

DE LA PROVINCE DE QUEBEC

**LISEZ ET RETENEZ BIEN CECI**

*“La contagion n'est pas une doctrine, c'est un fait.”*

Prof. GRANGER.

## LA TUBERCULOSE

est la plus répandue des maladies et celle dont les conséquences sont les plus funestes. Au logis elle se propage par la malpropreté, les fenêtres fermées, le surpeuplement, l'alcoolisme.

LA TUBERCULOSE: On s'en guérit, mais il faut du temps et de la patience.

Pour éviter LA TUBERCULOSE et sa propagation

- |   |  |
|---|--|
| <b>T</b> oussez dans votre mouchoir         | <b>C</b> onsultez votre médecin            |
| <b>U</b> tilisez les dispensaires           | <b>U</b> tilisez un gobelet individuel     |
| <b>B</b> rûlez les crachats des tuberculeux | <b>L</b> avez-vous souvent les mains et la |
| <b>E</b> vitez les locaux surpeuplés        | <b>O</b> uvrez vos fenêtres [bouche]       |
| <b>R</b> espirez profondément de l'air pur  | <b>S</b> oyez propres                      |
| <b>E</b> loignez l'alcool                   |  |

Le plus grand ennemi du microbe tuberculeux, c'est le soleil; ouvrez largement votre demeure à ses rayons bienfaisants.

Connaître sa maladie, c'est déjà la combattre. La lutte contre la tuberculose n'est pas la lutte contre le tuberculeux.

**SERVICE PROVINCIAL D'HYGIENE**  
**QUEBEC**

Vos yeux sont en sûreté sous mes soins.—J.-A. McCLURE, O.D., 109 rue St-Jean.