

On peut donc se demander s'il est légitime d'accuser le lever précoce d'être une entrave à la régression utérine, ou si, au contraire, celle-ci n'est pas plus rapide chez les femmes qui quittent le lit de bonne heure? M. F. Végnault a répondu à cette question de la façon suivante: "Tout physiologiste affirmera... que les contractions modérées des muscles abdominaux seront évidemment favorables à la circulation sanguine des organes, tandis que le repos amène la laxité des tissus, et favorise les ptoses." Et il ajoute judicieusement: "Cette constatation de l'utilité de l'exercice, faite pour un grand nombre de maladies, serait-elle fausse pour les accouchées?"

Les faits viennent d'ailleurs à l'appui de cette doctrine. Charpentier n'a-t-il pas signalé une régression très rapide chez les femmes levées les 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> ou 7<sup>e</sup> jours? "Il nous a paru, dit-il, que, soit chez les multipares, soit chez les primipares... les dimensions de la cavité utérine diminuaient beaucoup plus rapidement, et que, en un mot, le retour à l'état normal de l'organe se faisait avec une activité tout autre que chez les femmes qui gardaient longtemps le lit."

Kustner a également remarqué que, chez les femmes qui s'étaient levées de bonne heure, l'involution utérine s'était bien faite et que les lochies avaient été peu abondantes.

Dans le mémoire que nous avons déjà cité de M. Desplats (de Lille) et qui indique les résultats d'une pratique de 30 années, on lit encore: "On peut aller plus loin, je crois, et dire que les mouvements précoce et les changements de position... facilitent, au point de vue local, l'involution utérine... en modifiant d'une façon heureuse la circulation intra-abdominale." Mais, en outre de la suractivité circulatoire au niveau du bassin, qui est la conséquence du lever précoce, il n'est pas douteux que celui-ci ne produise de petits tiraillements sur les ligaments utérins et n'imprime à l'utérus des mouvements qui favorisent son involution; il y a là une sorte de massage du muscle utérin sous l'influence des contractions des muscles volontaires.

Parmi les livres récents d'accouchements, l'"Atlas-Manuel d'obstétrique" de Schaeffer-Potocki est peut-être le seul qui accepte cette opinion, dans les termes suivants: ... "Il faut admettre que l'involution de leurs organes est plus rapide dans ces conditions" (lever 3 ou 4 jours après l'accouchement)."