

LA CONSTIPATION, SES CAUSES ET SON TRAITEMENT (1)

Par J.-B. DUBE

Docteur en Médecine de l'Université de Paris, Professeur agrégé à l'Université Laval,
Médecin des Hôpitaux.

Je n'ai pas l'intention de vous entretenir très longuement sur l'étiologie et la pathogénie de la constipation. Je veux m'occuper de la constipation ordinaire, c'est-à-dire la plus fréquente, celle qui est causée par une atonie, une paresse de l'intestin. Je ne parlerai donc pas de la constipation des femmes enceintes ni de celle qui accompagne les grandes dilatations de l'estomac, les rétrécissements cancéreux ou cicatriciel de l'intestin, de la constipation qui accompagne l'entérite muco-membraneuse. Cette constipation par atonie de l'intestin est très fréquente surtout chez les femmes. Je suis tellement habitué de la rencontrer chez elles que je pourrais affirmer, sans chiffres exacts que 90 % en souffrent.

Chez les enfants la constipation est moins fréquente.

Quelles sont les principales causes de ce mauvais fonctionnement de l'intestin ?

Chez le nourrisson il faut presque toujours s'en prendre au mode d'alimentation. Si l'enfant est au sein, de deux choses, l'une: ou il est nourri à tort et à travers, ou il est nourri avec soin et une bonne hygiène. Dans le premier cas c'est une mère qui donne le sein tous les cinq à dix minutes, c'est-à-dire, chaque fois que l'enfant pleure. Les seins trop souvent excités ne donnent plus un lait aussi digestible et le tube digestif de l'enfant ne tarde pas à présenter des irrégularités dans ses fonctions. Lorsque, au contraire, le sein de la mère est donné avec soin et régularité, comment expliquer la constipation que présente parfois le nourrisson. Les auteurs en pédiatrie croient qu'un enfant qui se développe rapidement, qui augmente de poids régulièrement chaque jour, peut présenter un peu de constipation à la suite d'une très grande absorption intestinale, laissant par suite peu de résidu à évacuer par l'intes-

(1) Travail lu à la Société Médicale de Montréal.