金聲集

金堅

孩提時代需要美育

美育是對審美能力的引發和培養，它不僅有助於增進人的智能，開發人的頭腦，而且對提高人的整個文化素養是必不可少的。所以，美育越來越多地被人們所重視。人們已發現美育對孩子的全面發展極有好處。

現在，許多家長把自己的幼小孩子送去美術班、音樂班、舞蹈班學習，家長並非都希望孩子將來成爲各類藝術家，主要是想讓孩子接受一些藝術教育，接受美的薰陶，從而提高孩子整個文化素質和審美修養。

當然，接受正規的藝術教育，對每個幼兒來說，實在太需要了，而幼兒還有更多的時間生活在家裡，家庭的生活環境對美育就非常重要。居室無論寬窄，都在一定程度上展現着家長的審美修養。怎樣布置使用你的房間，穿着何種式樣的服裝，使用甚麼顏色的床單，收看的電視節目，播放的音樂、養的花、掛的畫，甚至碗碟的色彩和拖鞋的擺放，這一切，都在薰陶你的孩子，於無言之中對孩子進行着或優或劣的美學教育。孩子的觀察和感受能力很强，因此，家長注重良好的審美修養是十分重要的。

給孩子良好的美育，有條件的給孩子買鋼琴之類的物品故然是好的，但家庭經濟能力不高的也不用担心，因爲家長的高低，與審美趣味的高低完全沒有關係。你可以帶植物生長的姿態變化；帶他們到郊外去捕足昆蟲，製作蝴蝶標本，一同欣賞大自然鎮瞻的這些神奇瑰麗的藝術品。這對孩子來說是很開心的娛樂方式，同時正是家長施行美育的良好時機。一張潔亮的葉片，一個奇妙的童話故事，一段充滿愛意的搖籃曲等，都是美育的好教材。

美育不是單向灌輸的，並不是成年人對美的感受能力就一定傳到孩子身上，這是一個家長與孩子互相激發互相交流的共同學習過程。生活中不是缺少美，而是缺少發現。當父母的懂了這個「秘密」後，你可以和孩子一起去發現美、創造美，使家庭生活變得更美好。

家常話

同性戀是變態心態

「同性戀在社會上引起了頗爲激烈的反响。「視播縱橫」節目中，嘉賓、聽衆、觀衆討論氣氛熱烈。說實在話，同性戀行爲在今日一個開放的社會，不視爲觸犯刑事法律行爲，這是合理的，因爲同性戀只是兩個人你情我願的事，不傷害第三者的個人利益。中國古時把男女之自由同性戀亦視作犯規，寡婦偷情更要受浸猪籠之酷刑，這說明中國封建社會制度之不合乎人性之處，理當被推翻，被剷除。我再强調一遍，同性戀是兩個人私底下之事，講句俗話：「我兩個人上床，關你乜嘢事？」既不傷害他人利益，斷其爲非法，這是不合時的。我也贊成「同性戀非刑事化」的動議，這是香港社會更趨理智化的表現。

但從社會生態學的角度去看，人類的同性戀是異常於人的正當心理行爲，人類得以繁衍，形成社會，都是異性結合的結果，正如植物之花朵亦有雌雄之分，雄花主產花粉，雌花却有子房結構，雌花接受了雄花的花粉後，便會形成種籽，於是植物便能一代一代繁衍，如果一旦只有單性植物，而又缺乏無性繁殖本能，這種植物便會由地球表面消失，絕種了。

人類的同性戀是異常於人的正當心理行爲，向幸只屬少數，否則，人類不必節育，如果所有人都是同性戀者，人類不出一百幾十年便從地球上徹底消失了，我總認爲同性戀不是一種正常的心理。我的印象中，好「斷袖分桃」之人，其日常行爲亦不大正常，有點怪怪的，個性孤僻者多，不知是否長期以來都把同性戀當作違法，他們自負犯罪感，見不得光，才有此種行爲，又或者同性戀者的確是有這種心理。我以爲同性戀者是一種傾向病態的心理。同性戀非刑事化動議被通過以後，我期望心理學家，社會工作者，能對同性戀者作大量科學調查工作，深入研究同性戀心理的出現原因（我不大相信遺傳至同性戀傾向的說法），盡可能減少同性戀者的出現人數，研究、治療，這對整個人類社會而言，相信是有益的。

養兒經

蔡芝芝

讓兒童安睡

萬一妳的小孩子一天到晚跳躂躂，不肯睡覺，但他又未有表現出疲態的話，做父母一定十分急躁不安。

因爲小孩子睡眠不足的情況下，可以說是百病叢生，默吃、吐奶、排泄不良等等，這些都可以令妳不安的。

所以使兒童能夠入睡，這肯定是父母的好消息。究竟使兒童入睡的最好方法是怎麼樣呢？當然最好的辦法是在睡眠之前，要能夠達到生理上完全安靜的狀態，不過這一點很難做到因爲兒童是最愛動的，所以白日玩過的遊戲或遇見的新奇事物，往往刺激他的情緒，正像成人一樣，在遇着特別的事件時，輾轉不能入睡。睡眠之前做太過份的遊戲，對於兒童影响很大，會使兒童陷入失眠的境況中去。

爲了使兒童能安睡，可在睡眠之前，應該作表現出來的過份急進，甚至乎不擇手段，却又着實令人覺得他（她）們能幹之餘，也見可怕。

也許我們所處的社會實在變動太大了，而人們的思想也爲之轉變，不再執着於一代的模實無華，敬業樂業，他（她）們僅得要有成績要有表現，就得要掙扎，打倒對手，突圍而去。容或未必出於惡意，却不會知道在不知不覺之中，已經傷害了他人。

時代轉變了，人的價值和道德觀念也和以前不相同，若在今天這一代年輕人身中，找尋已經失落了的傳統美德，根本就是一種奢望吧！

有進步也有倒退，畢竟難以兩全其美，朋友感喟，進步的代價始終是要付出的。

歡樂家庭

時裝新姿

美艷褲裝增添姿采

近日見到不少上班一族，一反以前的常態，避免了穿裙子的傳統穿法，改而穿着以不是那麼特別，但又十分得體的西褲。

西褲的流行度不比裙子弱，最主要的關鍵是因爲它可以有不同的格子，有很多特別的樣子作配搭，這樣才可以成爲一個不錯的穿法，但是人們的注意點並未有在這方面。

事實上，西褲的特色只能夠在一樣特殊的情況下可見一斑，那就是它的高低形式，沒有那麼一點氣派的時裝，加插在褲裝方面，根本看不出它的美感來。

但是褲裝比較難以令人看好的地方，就是它必須配合着可愛的上身，譬如是絲質襯恤，有體面的夾克褲等等，這樣才可以體會出什麼是佳美的襯托了。

以下介紹的兩款褲裝，什麼美感都集於一身，妳猜猜她們的衣服價值，當然不菲啦！

一、上身是一件以手之精製的絲質長袖衫，腋窩位用闊袖形式，外套的藍色襯白碎花圖案小背心，襯以深普藍色的西褲，看起來不就更加出色了嗎？

二、上身是一件以芥黃色闊領襯恤，襯以淺啡灰的西褲，打褶的西褲款式，加上以配襯色彩的西裝褲，看來眞是華麗高貴無比了，更令人飄飄欲仙喲！

宜家集

黃強／鄭人

美容顧問

猛烈陽光曝晒損及皮膚

心瑪國際美容學院
林親和院長

人臉上的皺紋，雖然是歲月留痕，但也有很多外來因素——運動，陽光，營養，吸烟和精神壓力。

曾談過運動對皮膚的好處，現在再談談陽光吧。

我一再强調陽光過度對皮膚的壞處，不拿紫外線那些有學術性又字來說，光以一般情理看，皮膚在猛烈陽光下太久，等於放一塊麵包進多士爐，那塊原本軟綿綿的麵包，不變得又乾脆又焦黃嗎？

陽光，的確是造成皮膚變質、變色、起斑、加速老化，甚至皮膚癌的第一因素，連一向缺少陽光而特別喜歡陽光，以晒太陽爲健康象徵的北歐人，如今也改變盡量享受陽光的觀念。

甚至，連一向專門出產吸收陽光的太陽油公司，也要配製隔濾太陽的產品了。

一些皮膚質多油，較黑或較厚的人，他們往往比較耐老或生皺較，這也是因爲外層保護較多，少受陽光的損害。

請記着，我們住在東方的人，平日生活已經有很足夠的陽光，不必故意去尋日光了，反而，盡可能避免强力陽光照射才是適當的做法。

人經

補如章

有進步也有倒退　世事難兩全其美

朋友說，跟小朋友交往實在有點兒危險，因爲每一個新一代都比上一代調皮，大概這也屬於「長江後浪推前浪」吧！

就社會發展來說，一代比一代强乃是必然的了，這樣子，社會才有進步，我們總也不希望下一代比上一代還要差勁。

只是朋友所指的危險，亦未嘗不是一個普遍存在的現象。小朋友（即是新一代）往往有充沛的精力和過人的反應，他（她）們比上一代更强的，是完全懂得如何把握自己的長處，發揮最大的效果，但他們當我們走路時，童心必須平穩，手脚步調一致，才能很自然地平衡我們的身體，表露出優雅的風姿。化粧也是一樣，兩邊的眉毛若高低不齊或眼線長短不一，腮紅一邊多一邊少，口紅的左右嘴角形狀不對稱，都會嚴重地破壞美感，甚至給人滑稽的感覺。

身材矮小的人如果梳上蠻曲的頭髮，顯得頭重脚輕；一雙細腿配上大蓬裙，細腿看來有如兩根牙籤；三、銅色的圓通，加上不太細的睡床，在當中有些新潮感受，襯淺米色的地板，及小件頭的地毡，更有特色。

時髦萬千

洪育華

以平衡角度審視裝扮

沒有人懷疑，成熟的女人應該把自己打扮得高貴嫵媚，如果穿上東一個補釘，西一塊破洞的牛仔褲，可能變得怪相有餘而瀟灑不足。青春少女首重活潑自然，打扮時應以輕鬆活力爲主調，如果穿絲披綢，手戴鑽戒名錶，很難使人不免聯想，她若不是暴發戶的女兒，就可能是風塵女子了。

妳有沒有從平衡的角度審視過自己的裝扮？大家都相信，小孩不能穿大人的衣服；然而，很多大人却在穿小孩的衣服時，自己却渾然不覺。

當我們走路時，童心必須平穩，手脚步調一致，才能很自然地平衡我們的身體，表露出優雅的風姿。化粧也是一樣，兩邊的眉毛若高低不齊或眼線長短不一，腮紅一邊多一邊少，口紅的左右嘴角形狀不對稱，都會嚴重地破壞美感，甚至給人滑稽的感覺。

身材矮小的人如果梳上蠻曲的頭髮，顯得頭重脚輕；一雙細腿配上大蓬裙，細腿看來有如兩根牙籤；三、銅色的圓通，加上不太細的睡床，在當中有些新潮感受，襯淺米色的地板，及小件頭的地毡，更有特色。

室內佈置

靜宜

富麗堂皇大型睡房

以下的這個睡房設計，氣派非凡，而且很有美意之外，加插一些更好的色彩配搭，看起來是舒服不已呵！

一、整個睡房足足有一百呎那麼大，從它的整個設計特點來看，有點似客廳的形式，因爲它側邊的企身大櫃和加上很別緻的窗口位的配搭，吸引又大體。

二、用碎花圖案配搭的企身大布簾，在天花底線上加上同色的敷綫位，很有氣派。

三、銅色的圓通，加上不太細的睡床，在當中有些新潮感受，襯淺米色的地板，及小件頭的地毡，更有特色。

計師商討過，她們都是認爲這個可能性比較牽强。

爲什麼有些人覺得睡房只是隱藏的一個地方，不像客廳，好像是人的面部一樣，可以給人一種先入爲主感受，不知道這個說法是否正確。

但是可以瞭解的一點，就是我們可以評價一下，眞眞正正是好一點的睡床配合着睡房的襯托，眞的可以把自己置身於可愛而又可靠的享受境界，即是那麼多好處中的表表者，值得參考，對嗎？

睡房的欵式不論是在什麼情形之下都不是那麼「重要」的，這一個見解亦曾經與不同的設計、結他、插花、素描、美容、西點、烹飪、廣告攝影、英語拼音、社交英語會話、美容護膚講座。

報名及查詢，請電七七四五三〇〇或親臨紅磡碼頭圍道四十八號家維邨家興樓三樓。

富麗堂皇的新穎設計

小童羣益會現推出「孩子樂與怒」手册

對於兒童的情緒表現，父母和成人適當的回應、處理及協助，對他們身心成長都非常重要。有見及此，香港小童羣益會特別編寫了一本名爲「孩子樂與怒」的小册子，供家長、兒童工作者及兒賣索閱。

「孩子樂與怒」小册子內不單解釋了情緒的成因、兒童最常見的情緒問題，並提供了處理得除非是兒童有不舒服的地方，不然的話，就要多加留意她們的睡眠狀況了。

兒童情緒問題的方法及有關的社區資源資料，供讀者參考。

有興趣人士，請往香港小童羣益會屬下各單位或該會位於灣仔洛克道三號總部索取，查詢請電五二七九一二一。

十月份興趣班現在接受報名

香港青年協會紅磡青少年中心及閱讀室，將於十月份推出一系列青少年興趣班，培養興趣，發揮潛能。

兒童興趣班——小廚師訓練、英語會話、兒童舞、兒童畫、兒童素描。

青年興趣班——社交舞（初）、珠寶首飾設

感冒研究的新觀點

家庭保健信箱

陳醫生主答

范麗敏小姐：

感冒雖不算大病，但患者衆多，給人們造成的麻煩不少。隨着認識的發展，人們已提出一些新的看法。

傳統上認爲受涼是引起感冒的主因，但美國醫生讓一組自願者在寒冷的室外凍得發抖直到難以忍受，結果這些自願受試者中因「凍」而感冒的人數並不比常溫對照組的人羣多，故得出的結論是寒冷並不是感冒的罪魁。

感冒病毒傳播的經典理論是通過飛沫傳播，但美國的一些專家經研究後斷言，感冒不是通過呼吸道而是通過接觸傳染的。專家經化驗，在百分之九十的感冒病人手上能分離出感冒病毒，感冒病毒能在布手帕上存活一小時，在人手上存活七十小時，在硬質表面物上能存活七十二小時。感冒病人擦鼻子時將活病毒沾到手上，再通過手把病毒轉移到他接觸的地方（如電話筒、門把、扶梯，各類日常生活品等）。健康人通過觸摸這些污染了病毒的物品，再用子摸自己的眼睛、鼻子便得了感冒。

英格蘭的專家經過試驗顯示，受心理壓力大及性格內向的人士，往往經不住感冒病毒的打擊。

陳醫生：

感冒是種極普通的疾病，但使人遇到不少困惑，專家對此病的研究有什麼新的進展？

范麗敏上

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET + VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689-7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考試快期　服務最快　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　WAYNE FUNG
劉兆鵬　657-2823　BANG LAU
筆試　個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生
電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學　或　重溫
※日班　或　夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢