常春藤

糯米飯的邊街好

◀羅 鼎▶

糯米飯，我所欲。年年此際，我都心思思，想吃。但是，極少在酒家樓吃。午市的「生炒糯米飯」更不吃，連望也沒望，朋友往往怪而及。我的答話只曰：「你信不信是生炒的？」問者必隨而語塞，因為一望而知，決非生炒。

其實，糯米飯只須做得好，又豈在是不是生炒？若再反問：「生炒有什麼好？」你是否可以答得出。尤其是酒樓大師傅，太多炒不來，太少又無須要真正炒，也無須大師傅親自動手，若由師傅仔出馬，又有什麼功夫交得出。

我家附近有一檔糯米飯，每年都及時而出，奇怪的是他做的糯米飯，遠遠已有香味飄來，我是只買「淨糯」。其他的配料通通不要，臘味，蝦米，葱花固然不要，連豉油，熱油都不要，買回家去，喜歡什麼加什麼，開鑊炒之，次次都吃得非常滿意。

心心開開生一過度

愛莉週記

最近看過一篇文章，作者說他自己經常將一些不如意的事從另外一個角度去看，覺得還過得去，於是可以將一些不開心轉變為開心，或者至少不會不開心。

我覺得這是一個非常好的人生態度。人，總是應該令自己開開心心的。

在這裏先不說大事，只談小事。

早上睡到最後一，要家人依就他，家人不夠快，他已經生事當然是衝去洗手間了。何必呢？先摺被穿衣還不是一樣？

走到巴士站，看見一大堆人，人人都眼望右方，希望有巴士到來而自己又能及時擠上車。只見很多人都皺起眉頭斜着身子，一副心急的樣子。假如不急不皺眉，巴士是否仍是那一刻來到？假如試過一兩次那個時間坐車的話，這裏而當然大有學問。只要記住一句話，謀事在人成事在天，則細分析一下便會知道自己應該怎樣做了。

成功，當然是一個愉快的經驗。失敗其實也是一個愉快的經驗。哪一次成功不是由無數個失敗堆砌得到的？

若果工作只是消遣則輕鬆得多了，只要做好分內工作，生活上量人為出，則快樂的人生已經實現。

晚上回家，吃飯是輕而易舉的事，當然不必細說。管孩子則是很「勞氣」的事。要管好孩子當然是大大的一門學問，不過若記得下列兩點，則會覺得開心多了：（一）不能要求孩子按照自己訂下的模式去生活，因為孩子是另外的獨立的一個人，不是你的附屬品，影子。所以，孩子是按照他自己的生活模式來生活的。若果父母想孩子接受「引導」，則必須對症下藥，做孩子的朋友，以影響孩子的決定。（二）除非孩子做錯事，否則不要事無大小都管一通，這樣會令孩子覺得你討厭，而你自己也弄得自己心煩。

孩子睡覺後，才是自己的時間。這個時間除了看報紙電視外，其實也應想一下今天有什麼事是不開心的，怎樣可以使這些不開心的事轉變呢？想出辦法後，相信馬上會開心起來。

其實，家家都有難念的經，人人都有自己的苦與樂。只要想到「知足常樂」，往好的一面多想一些，心境自然也會好起來。

快快樂樂地過一世，不是很好嗎？

◀牛仔衫褲，雖然舒服，卻不夠「斯文」，但只要結條絲巾，便變得優雅起來。

室內設計意念

許凱煒

儲物

一個家庭的組成，除了主要的家具如沙發、餐枱餐椅等，相信櫃櫥是最為主要的，它除了兼作貯藏的責任外，還在空間裏負擔了裝飾的作用，故此櫃櫥的設計我們都不能忽視。

看圖中這個密封式的木矮櫃櫥，別看它是矮櫃，容量卻非常豐富，它貼牆轉角而放，內裏可以貯藏雜物書籍，容積相當，而且枱面可以置放視聽器材、電話、書籍等，使窗下的轉角得以盡量利用，這樣的設計，比組合櫃更勝一籌，而且轉角的系列，更使室內俐落雅緻哩！

微波爐禁忌

使用微波爐煮食，一定要用特定的微波爐煮食器皿，切忌用金屬或陶瓷器皿，否則有可能發生意外。當食物煮熟從爐中取出時，要等兩分鐘，讓食物中的熱力散去一點才可食用，否則容易燙口。□

蝴蝶斑

◀阿 韻▶

美容貼士

有讀者來信問：什麼叫「蝴蝶斑」？

所謂「蝴蝶斑」，是一種在懷孕期間，由於體內荷爾蒙失去平衡，以致在雙頰、鼻樑間出現的顏色斑塊。

這種胎斑的發生程度因人而異，消褪的程度也不同。而對於在妊娠期的皮膚保養，所能做的是盡量保持現狀，以便為產後復元提供最佳條件。

謹記每周敷面，一般說來敷面材料除了滋潤、潔膚之外，還要有漂白作用。至於臉皰，只要保持清潔，防止發炎即可，千萬不要擠壓，以免日後出現疤痕。

千萬不要因懷孕初期的不適，以及後期的困倦而忽視美容保養，否則日後便難於復元。

樹根花几

▲子 青

花盆放置在較高的位置，既便於欣賞，又易於在目光所及時，盡量看到花卉的優點。

那些花几有以紅木所製，如酸枝、花梨等等，古樸典雅，奈何那塊面板每易破裂，可能板太薄，不能耐重壓。

而更實用、更有欣賞價值的，是那些樹根花几了，日前曾到厦門一遊，那天午膳在鼓浪嶼的一餐廳，近門之處所擺放的一對花几是樹根花几，盤根錯節極有氣勢，儘管几上那盆上是很普通的秋海棠，但看來更添其美。

使用樹根花几，可免有墊板破裂之憂，因它乃整件樹根經乾燥而成，墊板也為根幹的一部分，木質相當堅實，可耐重壓，尤其是有些較小型的，更適合在香港使用，而在國貨公司，也偶見有售。

開情雅趣

炳 記 428 SALSBURY DR.VAN. 254-4935
接駁政府水喉煤氣喉
安裝砂井．地下水管
樓房潔具暖氣工程
電動工具出租，通渠機，鉸芽機，
割喉機，鋸，炮等等……

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491
價錢實際 歡迎惠顧
探親攜帶手信
送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
顧客惠上七天營業 服務週到 貨靚價實
專營
新鮮肉類 燒味鹵味 肥鷄大鴨 特製臘味
牛仔筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
特設熟餸部門
歡迎零沽批發

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險．房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助．負責接送幼稚園兒童．
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五．四二五一

環球旅行社
Wankow Travel（SINCE 1954年創辦）
258 East Pender Street, Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話(604)684-2341

中國遊 全程廿一天 $2999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：87年10月11日，11月8日
88年5月1日，7月3日
*保證有專人領隊，由溫哥華陪同出發 *保證一流酒店
*每日三餐膳食 *出發前有晚餐聚會 *機票有效期一年

回港 馬星泰遊 十一天 $1888
暢遊：吉隆坡、雲頂高原、怡保、太平湖、檳城、新加坡、曼谷、水上市場、芭堤雅、珊瑚島、人妖花街。
出發日期：88年2月4日，3月31日

回港 日本台灣遊 十天 $1588
出發日期：87年10月6日，11月12日，12月10日
88年2月4日，3月17日

回港 韓國台灣遊 九天 $1338
出發日期：87年10月3日，10月31日，11月28日，12月19日 88年1月23日，2月27日，3月26日

迪士尼樂園航空團七天 $525—$633
出發日期：87年12月20日，12月27日

迪士尼樂園巴士團十天 $429—$579
出發日期：87年12月20日

域多利、溫哥華、西雅圖等地巴士一日遊
域多利$60，西雅圖$37，溫哥華$38（天天出發）

代理各大航空公司國內外廉價機票

黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H.WONG AGENCIES
IATA Since 1949
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產業契據 授權文件 文件認證 誓詞遺囑
NOTARY PUBLIC
特別介紹
愛明頓三日遊 219.
夏威夷機票酒店五晚 539.
賭城來回機票酒店二晚 249.
香港來回機票酒店三晚 935.
迪士尼聖地牙哥七日遊 459.
三藩市來回機票酒店二晚 225.
曼谷芭堤雅香港十四日遊 1699.
代理燕梳 汽車房屋 商業保險 旅遊
Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 87

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（福來奇化街）VANCOUVER B.C.V6A 2T9
電話：(604)685-5263
*代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
*代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
*無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半．
週六：早上十時至二時．

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
國內機票大減價
來回機票：
卡加利 FR.$149 點慢頓 FR.$159
沙省 FR.$178 雷振打 FR.$191
溫尼伯 FR.$243 紐約 FR.$414
多倫多、滿地可、渥太華 FR$329
檀香山 FR.$329 三藩市 FR.$223
羅省 FR.$279
◎中國15日遊：上海、杭州、蘇州、南京、北京、桂林、廣州、香港每月出發 $2199
◎中國19日遊：香港、廣州、桂林、杭州、上海、蘇州、無錫、南京、北京、廣州、香港。
◎每月出發 $2998
◎漠城、台灣九日遊：$1338．十月三日
◎日本、台灣十日遊：$1588．十月六日
◎香港六晚：住宿、機場接送、半日遊及早餐
每日出發FR.$1399
星馬九日遊$17.8、每月出發
◎星馬泰十一日遊 $1848
◎代售各種旅遊團：賭城三或四晚。
EDMONTON MALL 兩晚遊、檀香山七晚遊。等等。
◎代辦各種旅遊簽證、旅遊燕梳。

安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六
安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發．專業華人領隊旅行團
不論人數多少保證依期出發．信譽保證
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：1已出發，1已出發日，11月7日，12月10日，12月19日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山．（住一晚豪華日式酒店）
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流．
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林．
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林．
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭．
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場．
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便．

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669-4165
龍年回港賀歲遊
機票 十 酒店（雙人房一年期機票）
香港
六晚 $1050
三晚 $1080
兩晚 $850
*溫哥華—香港來回特價$788．
*代訂香港中國旅行社各類長短綫旅行團．
國內機票大特價!!
三藩市$223起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$159起
卡加利$144起
多倫多$329起
*夏威夷$429起 包五晚酒店
*東南亞精選團
新加坡五天$1633
星馬泰九天$1873
東京台灣十天$1599
香港遊來回機票$868 三晚住宿、機場接送
溫哥華—香港來回$1050
可免費停留三藩市、夏威夷、日本、韓國、及台北．