康熙刻苦學科學

清朝入關後的第二個皇帝、康熙帝（愛新覺羅．玄燁）於幼年的時候就刻苦讀書，每日竟達十餘小時之多。及至青年時，《經史子集》便爛熟於胸中了。特別難能可貴的是，他成年以後，在治理國家的實踐中，知道了自然科學的重要，便發憤地學習起自然科學來了。據史書《正教奉褒》記載：他親自召見外國傳教士中明白自然科學的徐日升、張誠、白進、安多等人，請他們輪流到內廷養心殿講學。講學內容有：量法、測算、天文、曆法、物理諸學。就是外出巡視，也邀請張誠等人隨行，於公事之餘，或每日，或間日，至寓處講學。康熙帝虛懷若谷，認真學習，甚至還親自演算，一絲不苟。西人張誠在給自己國家的報告中也說：「每朝四時至內廷侍上，直至日沒時還不准歸寓。每日午前二時間及午後二時間，在帝側講歐幾里德幾何學或物理學及文學等，並曆法炮術的實地演習的說明，其至有時忘記用膳……」

康熙帝不只虛心向外國傳教士學習，還能禮賢下士向國內許多有學問的人請教。當時出名的數學家陳厚耀，出名的天文學家、數學家梅文鼎，他都多次召見，研討各種學問。他還不恥下問，向梅文鼎請教許多數學、天文學的難題，並認真揣摩，直至達到消化理解，融匯貫通爲止。

康熙帝的學問博大精深，特別是在自然科學方面更有造詣。他經常在宮中設立講堂，爲王子皇孫們講授幾何學。每遇王子皇孫玩忽學業，他都嚴懲不貸。他還披閱了梅文鼎的許多著作，並提出不少具體意見，使梅文鼎都驚訝他的學問淵深。他還接受數學家陳厚耀的建議，編纂了一本集那個時代數學之大成的百科全書《數理精蘊》，書草成後，他親自審閱，有時已過子夜尚不休息。康熙帝刻苦自勵的學習生活和所達到的知識水平，直接促進了康熙盛世的出現，這應該說是很有道理的。

（李繼學）
（蔚然摘自《生活》）

書海浪花

變樣的世界

有一天在五點鐘的時候，——他沒有走過，六點鐘了，她還呆呆地看着街上。再過半個鐘頭的時候，那帶着凄涼音調的大鐘響起來了，在第二天五六點鐘的時候，他還沒有來，第三天她還是和平常一樣的再去看一次，但是世界就變成兩樣了。什麼是要來的，已經不再來了。什麼是要去的，已經是不再去了。這好像在生命之中，在下面塵世之間，缺了一點什麼。

（摘自德．霍爾柴茂《心底的悲哀》）

「一刹那」是多少？

「刹那」是表示一轉眼的短暫時間。「刹那」是印度古代語言梵語的音譯，是古代印度的一個時間單位。據古代梵典《僧祇律》說：「一刹那者爲一念，二十念爲一瞬，二十瞬爲一彈指，二十彈指爲一羅預，二十羅預爲一須臾，一日一夜有三十須臾。」由此可以推算出「一刹那」約爲五十六分之一秒。

（洪生）（端楚摘自《南方周末》）

世界竹王——巨龍竹

巨龍竹產於我國雲南省西雙版納。它的高度通常在二十米以上，最粗的直徑超過三十厘米，圍粗可達一米開外，幾乎同人的身圍一樣寬闊。高大粗壯的巨龍竹是世界上的翠竹之王。巨龍竹在西雙版納原產地，比比皆是，茂密葱鬱的竹林是一筆巨大的財富，寶貴的資源，當地居民就地取材，喜歡把它做成水桶、飯桶等盛具。巨龍竹莖壁厚達三厘米以上，剖成竹可代替木材，用來鋪設樓板或作其他建築材料。一九七八年，巨龍竹移栽到廣州華南植物園後，已繁殖了四叢，新竹在高度和圍粗方面也逐漸接近原種的壯觀，爲園林添了一派秀色。

（端楚摘自《四川日報》）

侯寶林談相聲藝術

著名相聲表演藝術家侯寶林就相聲藝術發表看法。

侯寶林認爲，相聲是笑的藝術，既要引發哄堂大笑，又切忌嘩衆取寵，相聲演員是舞台的幽默家，而絕不是生活的小丑，相聲藝術的流派雖然很多，但總括起來不過兩派：一是嚴肅派，一是不嚴肅派。侯寶林指出，羣衆十分喜愛相聲表演，但是有些人却把這門藝術看得過於簡單，既未受嚴格訓練，也不從事刻苦的自學，只是把別人的作品拿來演一演，便自滿足。常常在內容上良莠不分，在藝術上十分粗糙。

相聲演員應當具有怎樣的條件？侯寶林說，只有具備下列十六個字，才能當一名優秀的相聲演員：學問淵博，知識豐富，見解獨到，善於表達。

（吳其琅）
（海客摘自《羊城晚報》）

文摘

皇帝菜譜中 山珍海味

山珍海味又稱山珍海錯。顧名思義，山珍海味就是山區和海洋裏出產的各種罕見、美好、珍奇、名貴的食品。

山珍海味分「山珍」和「海味」兩個方面，既有動物也有植物，均經過加工乾製而成，包括許多品種，但並不包羅所有的山區特產和海洋名產。最早的「山珍海味」一詞所包含的種類，是由皇帝進食的菜譜所特定。說法頗多，品名並不完全一致。一說是「山珍」七件，「海味」八樣。其「七珍」是：熊掌、象鼻、鹿筋、燕窩、駝峯、竹蓀、猴頭蘑。「八味」是：魚翅、海參、魚肚、淡菜、乾貝、魚唇、鮑魚、魷魚。另一說「海味」八樣不變，「山珍」又分動物「八珍」和植物「四珍」。其動物「八珍」是：象鼻、猩唇、熊掌、鹿尾、駝峯、猴腦、豹胎、燕窩。植物「四珍」爲：竹蓀、香菇、猴頭蘑、銀耳。

山珍海味營養豐富，烹成名菜佳肴，風味特異。除了用作菜肴外，歷來選作高貴的滋補食品，對人體有補虛、強身、壯陽、滋陰等功效。

「學而時習之」新解

傳統觀點認爲，「學而時習之」的「習」是「複習」、「溫習」，即全句意爲「學習了又經常複習它」。近年有人指出上述解釋不完全符合原意，「複習」、「溫習」的概念在《論語》中不用「習」，而用「溫」。「學而時習之」的「習」主要內容應該是「行」，指的是對所學的知識在實踐中反覆地練習、實行和運用。如果將「習」字只作「複習」、「溫習」解釋，就欠全面。因此，「學而時習之」應釋爲：「學習了知識要反覆練習、溫習、實習和運用」。

（摘自上海《文匯報》）

斯大林長子死於納粹集中營

雅庫布．朱加施維里是斯大林的長子，一九四一年七月被德國法西斯俘獲，關在薩克森豪森集中營特區的「A」號牢房，牢房裏還有蘇聯外長莫洛托夫的外甥瓦西里．科科林和四名英國軍官。蘇英軍官之間的關係很不融洽，雙方經常發生爭吵和摩擦。一九四三年四月十四日下午，一英國軍官和雅庫布發生了激烈口角，其他人也卷入了爭吵。一英國軍官罵雅庫布是「布爾什維克豬」，並朝他臉上打了一拳。自尊心很強的雅庫布無法忍受這種侮辱，晚上集合完畢時，他拒絕回牢房，要求面見集中營司令。值班的德國軍官嚴厲地命令他回牢房。憤怒到極點的雅庫布瘋了似地立刻朝鐵絲網跑去。據當時剛好在鐵絲網旁值崗的德國黨衛隊軍官描述：「雅庫布穿過鐵蒺藜，進入集中營的警戒帶。他把一隻腳蹬到鐵絲網上，同時用左手抓住了絕緣瓷瓶，然後又鬆開，再抓住電綫。他挺着胸脯，向後伸着右脚，停留了一刹那，同時喊着：『哨兵，向我開槍吧！』我當時就舉起手槍向他開了槍。子彈射中雅庫布的腦袋，從右耳上四厘米處打入頭部，當場斃命。」他的屍體在集中營的焚屍爐裏被火化。

（淮洲摘自《環球》）

病家十要

患病以後應該做到哪些呢？明代著名醫學家龔廷賢提出有「病家十要」，即：一、擇明醫，二、肯服藥，三、宜早治，四、斷房事，五、戒惱怒，六、息妄想，七、節飲食，八、慎起居，九、莫信邪，十、勿惜費。

（端楚摘自《健康與衛生》）

治療男子不育症 維他命C新功用

最近發現，維生素C能治療男子某種原因的不育症。因爲維生素C可以使有粘性的精子不能粘集在一起。當一個男子的精液中有百分之二十以上的精子粘集在一起時（這種現象稱非特異性精子集聚），就不能生育。美國得克薩斯大學醫學系的研究人員發現，由這種原因引起不育的男子，有維生素C缺乏的可疑。他們給受試者補充維生素C，產生了顯著的效果。一周內，受試者的精液中有粘性的精子數平均下降到百分之十四，第三周降到百分之十一。

（端楚摘自《大衆醫學》）

舒楚

親口說：「我要挑選好日子，不願用一個壞日子起頭畫我的像。」 我只知道珠子是白的。」

畫像日期定在六月十五日開始，慈禧在十四日晚上特意提前上了床，以便「明天精神好些」。

此畫到第二年四月才算告成，慈禧先後給卡爾小姐厚禮賞賜，不過，在背地裏還是說了卡爾不少壞話。

現在，畫藏在美國國家博物館。

利口福飯店
Delightful Food Restaurant
片打街東二百七十七號 電話：六八四—一九一六
營業時間：每日上午十一時至下午九時
逢星期二休息

酬賓席
鷄茸燕窩羹 當紅炸子鷄 羅漢扒大鴨 帶子時菜 海參冬菇 八珍會蠔 蟹肉菜胆 清蒸海上鮮 京都排骨 供應白飯 足十位用 每席九十元

經濟抵食 六和菜
鷄片雪耳羹 鮮吊片時菜 八珍會富蠔 蟹肉扒菜胆 北菇蒸滑鷄 甜酸咕嚕肉 供應白飯 每席三十七元

一定好麵家
Best Wan Tun House
245 East Pender St. Vancouver
片打東街245號電話 684－5580
粥粉麵飯 馳名燒烤 精美小菜 七天營業 歡迎外賣 專車送餐
營業時間：早上八時至零晨二時

花旗麪廠
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
PHONE 684-9820
幸運餅仔 新鮮蛋麪 鮮春捲皮 鮮雲呑皮 蒸氣鮮麪 蒸氣炸麪 花旗炸麪 雲呑乾麪 花旗乾麪 五磅十扎
零沽批發 索辦歡迎

DAVID TRANSFER
254-5691 雷大偉運輸公司
有五噸廿尺長貨車，專做運送移民行李及搬屋，價錢平，下午六時後請電 254-5691

搬屋搵我
有半噸及一噸貨車，專做搬屋，雜貨運送，快捷妥當，請電明仔：274-7918

貨車搬運
代客搬屋及一切貨物，價錢公道，快捷妥當。電話：321-4984

李偉運輸公司
專運送兼辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。
晚間電話：二五四－三〇六二

金磚 GOLDEN NUGGET RESTAURANT
4327 NORTH ROAD & LOUGHEED HWY. BURNABY B.C.
電話：(604)421-1822
粥粉麵飯 雲吞水餃
蜜味燒烤 晚飯小酌
堂食外賣 一律歡迎
情調優雅・空氣調節・寬大車場
（凡光顧十五元起三哩內免費送餐）
星期一至四：上午十一時至深夜十二時
七天營業：星期五、六：上午十一時至凌晨二時
星期日：上午十一時至深夜十一時

錦江飯店
GRAND VIEW RESTAURANT
在北美洲也能嚐到如此正宗美味之川菜，實在是閣下之口福。
本店午市及特設之下午茶，供應唯我獨尊之「紅燒牛肉麪」，又可享用各式巧手北方點心。
全日供應各式小菜，游水海鮮及獨有之「全素席」。
本店環境清雅，泊車方便，喜慶宴會，晚飯小酌均宜，歡迎定座。
六天營業 逢星期一休息
營業時間：上午十一時半至晚上十一時
車場寬大・泊車方便
百老滙西街六十號（夾Manitoba街）
電話：879－8885

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
佳在溫哥華
食在秘書賓路
天上人間
雲埠秘書賓路 蔡根遂 根璇 立正
四時有不謝之花 五節有長春之草

新城餅家餐室
NEW TOWN BAKE & RESTAURANT
168 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7835
著名紅豆冰 呂宋什菓冰
各式麵飽西餅 中西結婚禮餅
時備精美餅卷 歡迎僑胞惠顧
營業時間：上午八時半至晚上十時・逢星期三休息・
●特●設●
粥粉麵飯 巧手小菜
中午快餐 冷熱飲品
各式小食 應有盡有

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒臘肉食 撚手鹵味
園口新鮮瓜菜
冰凍魚蝦 生菓
代理中西什貨
運到：台灣頂好公司新貨
冷凍包點，鹵水牛什，梅菜扣肉，上海雲吞，蝦餃燒賣，木須餅，毛荳，即蒸即食，老少咸宜，批發・門市，無任歡迎。
地址：五三五哥亞街
電話：六八九－七三二四

國信有限公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
89 East Pender St. Vancouver, B.C.
682-2244
免費解答 精心配茶
馳名還魂跌打酒 實用跌打吊瘀散
中華部由蔡浩傳先生主理

華安公司
VAN CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 MAIN ST. VANCOUVER B.C.
681-8531
秋涼進補合時宜，請用吉林生晒參！煲雞湯，肉湯，補氣行血，令您有冬去春來之感！

雲埠 泰興有限公司 加屬
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫 超等味精 冰霜明蝦

廣東餐館
KWANG TUNG RESTURANT
137 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
電話：682-1514
廣東月餅・經已上市
本地製造・貨靚價平
款客自用・請來廣東
增設冷熱飲品

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
1020 Malkin Avenue, Vancouver, B.C.
Tel: (604) 438-2452
批發：新到鮮靚
鮮甜荔枝
雪豆・木瓜
生薑・蒜子
芥蘭・馬蹄
鑽石牌即食麵
杭州菊花露
天壇牌石榴汁
長江牌清水蓮藕 6×5lb.
抽氣鹹酸菜卅磅庄
好味牌急凍魚丸
蝦丸墨魚丸 48oz

永興有限公司
WING HING CO. LTD.
280 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL:688-6025
經營
中國土產 明爐燒烤 冰霜海產 海味京果 涼果醬料 名瓷顧繡 名畫古玩 馳名藥材 膏丹丸散
歡迎僑胞郵電採購，代訂特種用品
電話：六八八・六〇二五

金利源有限公司
GIM LEE YUEN LTD.
75 E.Pender St. Van B.C. V6A 1S9
Tel. 685-9743
全加總經銷：
北京同仁堂虎骨酒
上海十全大補酒
浙江省龍泉產青瓷

福隆有限公司
FOK LOONG ENT. LTD.
708 E. GEORGIA ST.
VANCOUVER B.C. CANADA V6A 2A3
TEL: (604) 255-3030 255-0132
專營批發
唐山雜貨 日本冬菇 酒樓用品 冰霜魚蝦 罐頭食品 元貝魚翅 豉油醬料 各類蝦肉

元昌肉食公司
DOLLAR MEAT STORE LTD
266 EAST PENDER STREET
PHONE 681-1052
七天營業
馳名琵琶鴨 掛爐燒鴨 脆皮大乳豬 爽嫩白切鷄 美味桂花腸 鮮明肉類 承接金豬
本公司最近自置設備一流新工塲，特製白油腸及特瘦白油腸，鮮鴨肝腸，油王臘鷄，鮮蝦肉腸、臘梅肉，臘鴨餅。歡迎僑胞駕臨選購。

特聘
逢星期二休息 春卷皮
喜
KING'S
669-4
新六和
早午茶市
238 KE
新鮮生菓 一二八元（足十位用）