

savoureux doivent être pris avec circonspection ; quant aux concombres, personne ne devrait les tolérer. En un mot, tout ce dont on fait usage soit comme nourriture ou pour flatter la sensualité, doit être pris avec beaucoup de circonspection et de modération.

Quoiqu'il puisse arriver que nous soyons assez heureux pour échapper au choléra, cette année, cependant les remarques ci-dessus ne manqueront pas d'être utiles, pour la préservation de la santé généralement, et auront toujours leur application, en cas d'invasion d'aucune épidémie. Les deux courts extraits suivants, du rapport du " Régistrateur Général " en Angleterre, devraient servir de phares aux sociétés, aux gouvernements, comme aux individus.

" Dans toutes les maladies épidémiques la mortalité est invariablement proportionnée à la malpropreté et à la misère des habitants, et aux impuretés de leurs habitations.

" Les dispositions sanitaires à l'intérieur, et non les cordons sanitaires et de quarantaines sont les sauve-gardes des nations contre l'invasion des maladies épidémiques."

WOLFRED NELSON, M. D.,

Maire.

BUREAU DE SANTÉ,
HÔTEL-DE-VILLE,
Montréal, 16 Mai 1854.