

l'enfant est bien sec on procède à l'habillement, qui se compose de pièces permanentes et temporaires. Le maillot ne doit pas être trop serré pour ne pas gêner les mouvements de ses membres qui sont nécessaires au développement de ses forces et sa respiration. Il faut avoir soin de ne faire usage que de tissus doux, tels que coton ou toile qu'on recouvre de flanelle, parce qu'on ne doit jamais mettre cette dernière en contact avec la peau, vu que c'est un tissu trop irritant pour les jeunes enfants.

Aussitôt que l'enfant est habillé on doit le coucher chaudement, sans lui faire prendre de suite de l'eau sucrée avec de la boisson comme on le fait quelquefois, c'est une pratique condamnable que les sages-femmes doivent éviter. Quand la mère est suffisamment reposée, l'enfant doit être mis au sein, c'est là qu'il trouve le premier aliment dont il a besoin. On sait que le lait sécrété dans les premiers jours n'a pas les mêmes qualités que plus tard, il est plus jaune, et sa composition chimique diffère aussi du lait ordinaire, il renferme moins de caséine et de gras que l'autre, il est purgatif et sert à chasser des intestins cette matière noirâtre et irritante qu'on appelle méconium, et met le plus souvent l'enfant à l'abri des coliques qui torturent ces petits êtres après l'ingestion de ces *punchs* ou autres aliments grossiers. La nourriture de l'enfant à cet âge doit être exclusivement de lait.

On distingue trois modes d'allaitement ; l'allaitement maternel, par une nourrice et l'allaitement artificiel, mais le premier est le meilleur des trois. Toutes les mères, à moins de raisons très graves, doivent nourrir leurs enfants ; les empêchements sont : le manque de mamelon, les maladies graves qui peuvent donner au lait une mauvaise qualité, des maladies héréditaires, comme la phthisie, le cancer, le syphilis, l'épilepsie.

Quand une mère ne peut pas nourrir, il faut alors recourir à une nourrice ou à l'allaitement artificiel ; comme la question d'une nourrice est des plus importantes, il faut consulter à ce sujet un médecin pour éviter que le choix tombe