

dépasse la mesure les épuise ; le premier dispose au sommeil. le second produit l'insomnie et un état fâcheux d'exaltation nerveuse.

(FONSSAGRIVES.)

* * *

Lorsque vous vous sentez refroidi, mettez-vous à marcher très vite, en passant un vêtement si vous pouvez, et cela jusqu'à ce que voussoyez en transpiration. Puis revenez chez vous toujours très vite, mettez-vous dans un lit chaud après vous être promptement déshabillé, et prenez de l'eau ou de la limonade très chaude.

(*Journal d'Hygiène populaire.*)

* * *

Si vous mangez de la viande, mastiquez-la et mangez lentement. Choisissez la nourriture qui vous convient le mieux ; la nature est en cela le meilleur juge. Quittez la table avec un peu d'appétit encore. Evitez de manger et de boire trop chaud : cela irrite les muqueuses du pharynx et de l'estomac. Ne prenez pas de stimulants et ne vous droguez pas.

(*Journal d'Hygiène populaire.*)

Variétés.

Les câbles télégraphiques sous-marins appartiennent en grande partie à des compagnies anglaises. Elles en ont 150,000 milles de longueur, qui ont coûté plus de £30,000,000, rapportant un revenu de £4,000,000.

* * *

La ville de Boston vient de se bâtir la plus belle bibliothèque du continent. Cette immense bâtisse en marbre couvre une superficie d'un acre et demi et coûte \$2,218,865. Elle peut contenir quinze cent mille volumes. Pour la commodité des

patrons de la bibliothèque, on y a établi le système des petits chemins de fer en usage dans les grandes maisons de commerce pour le va-et-vient des achats et de la somme d'argent à payer.

A propos de bibliothèques, on sait que la plus considérable du monde est celle de Paris, qui possède 2,340,000 volumes. Ensuite viennent celle du musée anglais, 1.600,000 ; celle de St-Petersbourg, 1,000,000 ; celle de Munich, 900,000 ; celle de Berlin, 800,000, et celle de Vienne, 600,000. Celle du gouvernement du Canada à Ottawa renferme plus de 125,000 volumes.

* * *

Voici maintenant qu'on dispute à Jacques Cartier l'honneur de la découverte du Canada. Le *Journal des Voyages*, revue scientifique et historique publiée en France, prétend que le titre de découvreur du Canada revient de droit à Thomas Aubert, pilote de Dieppe, qui vingt-sept ans avant le voyage de Cartier, serait venu dans le golfe Saint-Laurent, aurait remonté le fleuve à une distance de 250 milles, et aurait remporté en France une quantité de fourrures et de bois. Les archives de Dieppe prouveraient qu'en 1508, un nommé Ange, riche marchand de ce port, frêta deux vaisseaux, dont l'un, la *Pensée*, était commandée par son capitaine favori, Thomas Aubert, qui était le chef de l'expédition, et l'autre par Verrazzano, marin venitien, qu'il avait pris à son service ; qu'Aubert, suivant la route parcourue dix ans auparavant par Denis d'Honfleur, vint au golfe Saint-Laurent, et remonta le fleuve jusqu'à 250 milles de son embouchure.