

Le programme des conditions matérielles à réaliser pour assurer la salubrité des établissements scolaires fera l'objet d'articles subséquents. Pour le moment, nous ne parlerons que des moyens que l'on peut suggérer à l'école, non seulement pour que la santé des enfants n'y soit pas compromise, mais encore, pour que leur corps s'y développe et s'y fortifie parallèlement à leur esprit. De tous ces moyens, il convient de mentionner parmi les plus importants, la propreté du corps.

Les soins corporels sont essentiellement des soins destinés à entretenir la propreté de la surface du corps humain en général et de certaines de ses régions en particulier, plus exposées que les autres aux souillures. Ces souillures proviennent de l'extérieur et des sécrétions de la peau, souillures dans lesquelles fourmillent des microbes, pour la plupart d'espèces banales, mais quelquefois producteurs de maladies.

C'est par le bain qu'on entretient la propreté générale du corps, et bien qu'il ne soit pas absolument essentiel à la santé, il est d'une telle utilité qu'on peut le dire indispensable; car la malpropreté de la peau en entrave les fonctions normales.

Un bain chaud (95 à 100° F.) et le renouvellement des sous-vêtement une fois la semaine est donc une pratique qu'il convient d'adopter. Mais comme le bain n'est guère possible à l'école à moins que le système des douches ne se généralise, c'est à la maison que les parents s'inquiéteront de ce soin.

Les convenances et l'hygiène exigent la propreté des *mains*, car les doigts sont à chaque heure du jour en contact avec les objets les plus divers, à la surface desquels ils récoltent les souillures banales et spécifiques, les germes qui donnent naissance aux infections. Les mains seront donc savonnées et lavées plusieurs fois par jour, notamment avant les repas, et les ongles, toujours tenus courts, seront aussi nettoyés, avec une brosse ou une curette.

La propreté du *visage* s'obtient par des ablutions et des frictions légères au moyen d'une serviette. Il vaut mieux, surtout en hiver, ne pas employer l'eau chaude, puisque la face est toujours exposée à l'air. L'eau froide augmente la résistance de la peau à une basse température extérieure.

La *bouche* a besoin chaque jour de soins spéciaux pour la protection et l'intégrité des dents. Chaque enfant devrait avoir sa brosse à dents et s'en servir surtout après chaque repas pour en débarrasser les interstices des parcelles alimentaires qui pourraient s'y loger. La carie dentaire, dont souffrent à peu près 85% des enfants serait évitée en grande partie si ces soins quotidiens étaient observés. Dans certaines villes, les cliniques dentaires et l'inspection médicale des écoles a remédié à une foule de maladies de la bouche, mais surtout à la carie dentaire.

Si les dents s'articulent ou poussent de travers, on place quelquefois des appareils pour les redresser. On corrigera ainsi un développement