

Commission
des Vivres

1510
d
Kd
PE
B12
628
B5

COMMENT LES MÉNAGÈRES PEUVENT COMPLÉTER L'OEUVRE DES JARDINIERS DE GUERRE

LE public a très bien répondu à l'appel en faveur de l'augmentation, de la production des légumes cette année, tant chez les habitants des villes que chez les cultivateurs. Non seulement la production des fermes a été considérablement augmentée, mais des milliers de jardins de guerre et des centaines de mille jardiniers de guerre, dans toutes les parties de la Puissance, promettent une importante contribution à la Provision Nationale des vivres.

Maintenant que nous avons nos jardins potagers sur un plan beaucoup plus général que les années précédentes, il nous faut nécessairement utiliser les produits de ces jardins, afin de répondre le mieux possible à la propagande pour l'économie des vivres. De cette façon l'œuvre des jardiniers de guerre sera complétée et son objectif atteint.

A mesure que les légumes frais sont mangeables, ils peuvent servir à confectionner une grande variété de mets nutritifs, appétissants et hygiéniques. Ils sont une addition importante à la provision des vivres et tout l'avantage devrait en être retiré.

Ces jardins devront faire plus que pourvoir à la présente consommation. Le surplus devra être mis en conserves où séché et emmagasinés pour les mois d'automne et d'hiver.

Le but de ce livret est d'aider à rendre les jardins potagers plus avantageux en suggérant aux ménagères diverses manières d'apprêter les légumes frais et ceux conservés pour l'hiver. Les recettes sont toutes simples et économiques, elles offrent l'avantage de la variété. C'est le devoir de nos ménagères de compléter l'œuvre, de nos jardiniers de guerre en utilisant au mieux les produits végétaux de l'année.

COMMISSION DES VIVRES DU CANADA,

J. D. Thurston.