

，能在牙齒
是侵蝕牙齒。
病的原因。
及十二名該
。因此他得
對四家醫院

為經加工的白糖對身體無害，而沒經過加工的糖，實屬上，糖的分子，無論加工過，並無區別，糖還是糖，它加過時，有一些人，把一些特殊這是沒有道理的，通常，攝入大量會使人發胖，而脂肪的含熱量是碳水化合物（一糖類）兩倍，麵包上的黃肉汁凍（一種糖）引起發胖效果的兩倍，法國、希臘食品和其他高脂肪食品引起肥胖。

從而使國庫有機會長久地處於飽盈狀態。

就拿指出，糖是引起心臟病的因素。

因創傷事故住院的病人及十二名該

些患者吃糖量比其他人多。因此他得

一些科學家用同樣方法對四家醫院

其他人員明顯進

那麼吃糖越多的

事實上，一些

和哥斯達黎加發

日
常
須
知

②放皮箱處一定要

皮鞋：①各種皮革本身全都有韌圈，一遇外界適當的氣候，就會產生霉變。鞋面發了霉，要及時剝去霉花斑點，擦上鞋油，放在通風、乾燥、無水、光澤、不潮濕的地方，要防止火火力不當的情形下亦易腐敗。要洗、蒸乾，又恐火力大，火力不當，這時應用蒸汽力把成套團塞入鞋內，鞋面及縫步則坐一些羊毛氈或油紙或帆布之類，可保護皮鞋及縫線部份。

三

保養為關鍵
 乾燥，否則，受了潮，皮革組織容易鬆弛，以致變形甚至霉爛，所以，皮革零件也易生銹。③不能放在皮革面乾晒，以免皮面乾裂。④要勤於檢查使用舊的製成成品時，切要留心存摺地面接觸的切口部份，千萬勿灑水，更忌沖洗不理，舊面極易生長，如果未及失實，最好能用氧化汞水浸透石蠟淨一下，則細面蛀虫就無所多。至於座椅的織紋物最易發霉，不可多噴殺虫劑或抹火水，勿又洗又晒，以免耐用了。(夏訊、新九〇八)

小學室

初七米，像佛
眼。

金星背太陽的一面。正是由於金星有一層的大氣層，大家會散射陽光，所以，天文學家才看見它是一幼細的發亮光環形狀。(伍車二、新九〇五一八)

胡華文 文武生 又與七十
陳志冲 志在水平 人們並不
問電人書
無名者

張李文 謝景 阿蓋 文寶
國站嘉輝 興華

1

食糖影響健康
此說並無根據

有一些人對身體極為無害，加工的精製身體無害，而沒加工的身體對身體則無害。實際上，糖的分子無論是不是加工過還是未加工過，並無區別，糖還是糖，它的成份並無改變。近幾年，有一些人，把一些特殊疾病歸罪於糖，這是沒有道理的，通常，攝入大量的熱能量食物，會使人發胖，而脂肪的含熱量是碳水化合物（包括糖）或蛋白質的兩倍。麵包上的黃油是同等重的菓子凍（一種糖）引起發胖效果的兩倍。很清楚的，用肉汁、法國煎魚食品和其他高脂肪食物代替糖是更容易引起肥胖。

雖然糖可以導致齲齒，但不要認為用沒有加工的蜜或乾果來代替糖就可以避免齲齒。甜食越黏，停留在牙齒上的時間就越長，對牙齒的損害就越大。減少接觸時間同一的辦法就是少吃黏的甜食，要麼就帶漱口。引起牙病的細菌不完全由人們吃糖所造成。實際上，「一餐餐」食物，如葡萄乾，能在牙齒間停留一整天，從而使細菌有機會去腐蝕牙齒。

一九六四年一位英國醫生刊登文章指出，糖是引起齲齒的主要原因。他對四十五名心臟病患者和十三名因創傷事故住院的病人及十二名該地區的居民做了比較，發現心臟病患者吃糖量比其他人多。因此他得出了結論說，糖對心臟有害。但其他一些科學家用同樣方法對四家醫院進行調查發現，心臟病人食糖量與其他人無明顯差別。

如果糖與心臟病的關係成正比，那麼吃糖越多的國家的人，心臟病發病率就應越高。事實上，一些產糖國家如委內瑞拉、古巴、巴西和哥斯達黎加發病率很低。（古月、新九〇五三一）

陳景藏小姐：

島等，都是世界著名漁
 合口場。(周歇，新九〇五
 一七)

台大氣

個因素

體吸引力

多數行星也有衛星。請問
 行星和衛星有沒有大氣層呢
 張國興

行星系有不少行星和衛星也有
 木星、土星、天王星、海
 王星，衛星海一也有大氣
 圈。在火星和木星兩顆大氣
 圈難以吸住熱運動速度高
 脫落而成

詩話講
 飲食

皮鞋：①各種皮革本身全
 都有霉菌，一遇外界不適
 的氣候，就會產生霉變。鞋
 面發了霉，要及時刮去霉花
 斑點，擦上鞋油，放在通風
 處，把上鞋油，放在通風
 處，在潮濕度大的情形下亦易霉爛，要晒，當
 時又無陽光，要燒又恐火力大，火熱
 也會變形，這時應用舊報紙或紙團塞入鞋
 內吸潮，鞋面及縫步處擦一些羊毛脂油或
 含砂成份之省銅膏，可保護皮質及縫線部份。
 ②運動布
 鞋在海南
 天時由於
 於濕氣加
 其氣味特
 別難聞，
 可用綫衫
 布縫成小
 袋，藏進鞋
 內，雪櫃中
 脫落而成

皮鞋

皮箱

防潮防霉

皮箱：①箱蓋上
 而不能放
 過重的東
 西，以免
 箱子壓壞
 或走樣。
 ②放皮鞋
 一定要乾
 乾，否則，受了
 潮，及受潮

保
 養
 為
 最

This image shows a blank, aged, cream-colored page, likely an endpaper or flyleaf of a book. The paper has a slightly textured appearance with some minor discoloration and a dark horizontal smudge or tear near the bottom edge.

的氣體分子，故星沒有大氣是有充分的理由。地球的月亮沒有大氣，其理由亦頗奇。

雖然太陽系中許多行星都有大氣層，但金星的大氣的成份和地球大氣的不一樣，甚覺奇怪不一。這是由於各行星及衛星的表面物理條件不同的之故。例如：現時已知，金星的大氣主要是二氧化碳；火星的主要也是二氧化碳。水星、土星這兩個比地球大的多行星，其大氣的主要成份是甲烷，且較金星的大氣稠密得多。

最先發現有金星的，是他行星學家。那是當金星很接近太陽且位於地球和太陽之間時，天文學家從望遠鏡中看到金星的一環似細的浪狀光圈圖形。按理說，如果全無大氣，這種現象是完全不見金星的，因為金星本身是不會發光的，而地球此時對着的是金星背太陽的一面。正

如由於金星有一厚的大氣層，大家曾收到陽光反射，所以，天文學家才看見它呈一輪似的明亮環境（伍卓二，新九〇五一八）。

「人云：“佛是一座山，山是一尊佛”，佛像十點七米，肩寬二十八厘米，身長四點三米，眼長一點七米，指長八點三八。」但在「中國古畫」一書的記載又成了“高達七十寸，肘闊六寸四分，身軀高大偉。”

載明於加
既能吸潤
又可吹風
，又多可
膠囊脫開，金屬零件也易生鏽。
在日光下曝曬，以免皮膚乾枯，就更要適當消毒器。使用時的製成口型，切勿用力壓拍嘴筒，與地面接觸的口部部份，于平勿應垂直，如是洗地冲則不理，蓋面極易滋長，如果套上塑膠袋石鐵密封一下，則細菌蛀虫永難通過，至於藥性的腐蝕火水，勿要焚燒紙物或木頭，則寧可多換殺菌液或抹火水，勿又洗衣不晒，否則難以耐用了。（夏知、新九〇五八〇）

組織容易鬆弛，以致變形不能放在設備檢查

常識關鍵

收割室

