春はブラウスの季節

注目のお嬢様風ファッションにピッタリの

新款美麗時裝

根據接近歐美時裝，甚或者是對時裝設計有興趣的人士，他們都表示，愈來愈多的時裝系列，其產生在不同的時裝配搭之中，都有着很顯明分野。

這個意思就是說，不同的時裝設計，由於品味不同，無論是在那一個季節，甚或者是不同的環境中，用不同的時裝去表達個人的姿采或身段，是最好不過的，問題就在於你是否已經掌握了如何穿得更美的秘訣，這是淺而易見的。不同身段事實上是配搭着不同的時裝，那才是美侖美奐的，但卻是要親爲懂得它的一些竅門才可以有所襯托的，要穿得起有特色的服裝，並非易事。

這裡介紹的二款優美而新顯的時裝，它們的出發點都是以清新可愛爲主，樣子挺可愛。一、淺色的套裝裙配襯，留意它的色澤並不那麼濃密，只是用淺入深出的意念，不過較爲普通的花結領子，配襯仍以時興的百褶裙子，在看起來就頗爲合襯的大前提下，仍不失爲新穎的好襯托。二、以黑白色爲主的裙裝配搭，上身是以白色底襯黑色小點子的圓領襯衫，直間式設計，只不過在黑色裙身的裙頭處，加上人造鑽物，十分有型。三、上身以淺咖色爲主的圓領襯衫，百摺衫脚，加上金色配飾，而下身襯白色裙，依然吃香。

時裝新姿

宜家集

●黃強/鄭人●

酒家

現在假期流行食魚翅席喎

西丁又話去食魚翅

假期乜嘢？

他咁好充！

我淥花食粉燕

湯就真！

充！

家常話

敬業者樂在其中

時常聽別人說：「做嘢行，駡嘢行」。爲甚麼會駡？大抵是覺得沒有樂趣，又或者做得時間久了，便會索然無味，駡由此生。大凡對自身事業有厭惡心態者，其事業必無所成，這行做三幾年，那行又做三幾年，民間俗稱「跳籠蟻」，一生人忽忽幾十年光陰，如果每三年轉一個行業，轉十次便三十年過去了，人生有幾個三十年？從二十歲踏足社會算起，三十年後便六十歲了，還轉麼？

我個人一貫宗旨是敬業、樂業，現在我無論自己的主業或兼職都是如此。一切都有樂趣，凡事都有學問在其中，只要你肯追求認知事物的深度、廣度，其中便有無窮樂趣。我有位在塑膠廠做工的朋友，老是吁嘆「工作有驢龜頭，做來做去三幅被」，老想轉行。我問他：「你做啤膠五年多六年了，你懂得各種塑膠原料的性能麼？你可以獨立處理機件故障麼？如果連續出廢品、次品，你能馬上停機找出毛病所在麼？我一連串提問，他一連串的「丟！丟！丟！」並帶着不屑的口腔說：「丟！有乜嘢用，識又係咁多人工，唔識又係咁多人工，唔識着數過識！」此君如品性再「二十年不變」，其前程「係咁先」！

一個操機械的工人對機械不感興趣，他的工作能力肯定差了，工作能力差，當然工作不會用心，如此這般，老板不炒其魷魚，那便是個庸才老板，精明一點的老板肯定不會僱用這種不知敬業樂業爲何物的工人。

有些人心裏只想着如何能得多些工酬，但工酬在大多數情況下是與受僱人員的工作水準相聯繫的，低水準的僱員希望得到高薪酬，那是於理不合的。要得高薪必需要有高的工作能力。又一位朋友在十多年前是一位地盤工，他對建築極感興趣，便在晚上去讀有關建築的大學校外課程，經七年奮鬥，考取了建築工程學位，今天已是工程師級人馬，他的圖則被廣泛採用，直至今天他還是帶着安全帽跑工地，他十多年敬業樂業，終於取得成就。

樂業不但能提高人的工作質素，還能使人在工作中保持充沛的精神狀態，快樂做來不會挺傷人的，這是本人的切身體會。

炒絲肉

往街市買鯪，不是魚，便是肉，有時更不知買甚麼？魚蝦蟹、豬牛羊、三鳥，一年到晚，都是在這些東西上打主意，眞是有些厭。倒不如今次轉轉口味，少些肉多些其他雜料，配一樣爽脆可口的，以供大家參考，這就是「榨菜豆板香芹炒絲肉」。

炒肉絲：

用料：瘦肉三兩，洗淨切絲，用生粉、生油、鹽各少許，輕力用刀拍過，切段。冬菇一兩，浸軟剪蒂切絲。蒜茸半茶匙，鹽半茶匙，糖半茶匙，紹酒一湯匙，生粉一茶匙。製法：放生油二兩在鐵鑊裡燒滾，醃好的肉絲放下泡油半分鐘，撈起去乾油分，留餘油二湯匙燒滾，蒜茸、香豆腐絲、冬菇絲、肉絲一齊隨後放下，贊以紹酒及少許清水，鹽糖校味兜勻，加鑊蓋焗二分鐘。生粉清水拌勻埋薄獻，熟油少量兜炒上碟，即成可口的小菜。

一日一謎

榨菜豆板香芹

配料

女人的決擇

女人經

最近，接受一次問卷調查，其中有一欄是：一．賢淑的妻子；二．盡責的母親；三．有獨立經濟能力；四．事業型的家庭主婦；五．擁有一個富裕的家庭。

以上並非選擇題，而是要將這五項標準排列出來，何者應屬首位、次位，以至末位，且看每個女性的抉擇如何。

這是一個很有意思的調查，我的選擇次序是：一．盡責的母親；二．有獨立經濟能力；三．賢淑的妻子；四．事業型的家庭主婦；五．擁有一個富裕的家庭。

由於調查是在很倉卒的情形下進行，所以所作出的決定，其實也是沒有經過甚麼深思熟慮的，只是很直覺的把自己的感覺寫出來。

之後，才發覺自己的抉擇很有趣，兒女是放在第一位，經濟獨立又需要過丈夫，到底爲甚麼會有這般的想法呢？

兒女放在首位，那是所有母親幕一致的了，至於經濟獨立放在賢淑妻子之前，乃是女權至上的一種趨勢矣！

如今做女人，樣樣講求獨立性，其實又何止是經濟獨立？思想上又何嘗不獨立？再不是丈夫的附屬品。

既然已是有事業、有本領，亦不再甘心的光是做個賢淑的妻子。當然，這還是基本上要做到的。

化粧水的效用

化粧水有很多種類和用途，因此名稱不一，如洗面水、爽膚水等，主要還是選擇的問題。如果用了你不必要的化粧水，塗上去也等於白費功夫。

需要使肌膚有潤澤性表現的，就應用營養化粧水；在使用完淨面霜落粧之後，需要用化粧水最後抹淨時，就該用潔淨用化粧水，如潔淨爽膚水，清淨劑等。至於要調理酒刺，日曬灼傷之類的，就要用敏感性肌膚專用的馬林爽膚水；防止脫粧的就需要用的軟性化粧水。

此外還有碱性化粧水，它特別能溶解代謝角肌膚的水份，人便不會老態龍鍾了。水份是表現肌膚嬌嫩柔美的最重要因素。科學家和美容家們一直努力研究的一個困難的問題，就是如何對肌膚補充水份，補足之後又如何保証它不散失。隨着年齡增長，肌膚本身汲取水份的能力漸漸減弱，所以必須從外部給予補充，而營養化粧水是目前最好的水分補充劑。肌膚一旦含有充足水份，便會顯出幽潤柔和而鮮艷嫩滑的美態，而且還會防止老化，不起皺紋。

有些女人喜歡留長髮，因爲她們覺得秀髮走肩是最浪漫的了；而另一些女人則認爲清爽的髮型在往會給自己帶來煩惱甚至痛苦，因爲更能表現活躍的青春美。歸根到底，頭髮是你身上能起多種作用的零配件，你可以非常容易地改變它的顏色、它的長度和它的式樣，而在你一生中，它始終伴着你。一種最適合自己的髮型是經過幾次嘗試和失敗獲得的結果。不稱心的髮型往往會給自己帶來煩惱甚至痛苦，因爲一旦梳上了補要幾個月時間才能改變。一個漂亮的髮型能給一個容貌普通的女子平添幾分秀色，一個美貌女子則因此可更美上加美。

上海市生活美學學會 柴鵬福

過早拔去乳牙並非善策

陳醫生：

孩子蛀牙是常見的毛病，我想既然牙齒蛀了，反正是乳牙拔了算了，以後還會長出牙。但醫生却說太早拔牙是有害的，請問是甚麼道理呢？ 宋雅蘭上

宋雅蘭小姐：

齲齒（俗稱蛀牙）是繼癌症和心血管疾病之後，對人類健康危害性排第三的疾病，孩子尤爲多見。初時並沒甚麼感覺，但一旦覺得疼痛時則已不輕了，治療不及時還會引致其他毛病。故當孩子第一次訴說牙齒痛時，爲人父母者就應帶孩子讓醫生診治，如確實患齲齒，醫生會盡量將齲洞修補好，拔去乳牙只能是迫不得已的下策，因爲過早拔去乳牙會帶來許多不良的後果。

首先影响孩子的消化功能。兒童一般都喜歡吃脆脆的食物，乳牙拔去後會影响對這類食物的咀嚼，未經咬碎磨爛的食物到胃內，將增加胃的負担，時久易發生胃腸病，影响營養成份的吸收和補充。例如當第一乳齒牙被過早拔去，可導致第一恒臻牙的提早萌出，此時萌牙的牙根尚未發育完成，使長出的牙發生鬆動，容易脫落。

又如第二乳齒牙被拔去，其左右鄰近的牙都會向缺牙的方向傾斜，這又會影响第二恒齒牙的正常生長。

其次，過早拔去乳牙，會影响牙齒的正常排列。

有所不及

美國人到澳洲觀光，指着牧場上的牛，問說：「那是什麼動物？」「牛。」本地人告訴他。

騎自行車的樂趣

訴細聲心

現時在港九市區，除了一些送貨員外，平時騎自行車的人已很少了。但只要我們一踏足新界，或者乘車前往沙田、小穿過獅子山隧道不久拐入大圍，那又彷彿到了另一個與港九截然不同的地方，那裏不但可見到有人騎自行車，還有專設的自行車道，還有專租自行車的市區，在港九的青少年而言，已不再是代步的交通工具，而是鍛鍊身體或三五一羣盡情耍樂的玩藝。但是，自行車對今日內地居民來說，仍是極其方便的交通工具。

我年青時生活在南洋，自行車也同樣是上學、上街或郊遊所不可缺少的代步工具。記得那段歲月，常在放學之後，騎着自行車到處去串門，找班上同學聊天。騎自行車的箇中情趣，也非時下青少年所能領略的。

過去女兒在家時，每逢寒暑假也會央求我們同意她跟同學結伴到沙田去騎自行車耍樂。因爲她們不能像我們年輕時那樣，騎着自行車在市區的大街小巷到處「亂竄」。

說港九市區完全見不到有人騎自行車，也不符合事實。常在中環或灣仔，見有人騎着自行車在馬路當中疾馳，或在川流不息的汽車行列中「橫衝直撞」，險象橫生，眞叫人爲他捏一把冷汗。看他的車子後面，却載着一籮新鮮豬肉或其他甚麼的。看來他是爲某家酒樓送貨去吧！這些人爲了生活，竟把自己的生命置於市虎之口，確實是生活逼人呀！

化粧間清潔力新要訣

由於不少士女們對於美容護膚的要求日增，女孩子愛美的天性也就表露無遺。

爲了在日常生活方面都能夠做到十足十的配合起見，不少的家庭主婦也就希望在這方面的佈置落力一點，雖然說每個家庭可用的空間位不多，但是簡單一點，例如在洗手間的化粧盒內加插一點化粧品，護膚材料看起來也就得體多了。一、這個化粧間的色調是以白色爲主，例如白色的衫櫃，白色的儲物櫃等，在明朗的燈光下，更爲得體。二、爲了配合以上的白色色調，地毯也是以奶黃色的爲主，在配襯方面全是不錯的做法。三、化粧枱上的擺設不無重要，首先是用可以摺疊的枱面，化粧櫃左右二邊頗大的位置，方便應用。四、化粧間放在窗口位，除了光綫可取之外，就是個人的舒適感，或許這樣的做法，不會把化粧做得不好呢，值得研究。

甚至是在日常生活上都會有所不同。以下所介紹的一個化粧間裝置，經過了燈光的控制，

室內佈置

靜宜

家庭樂歡

園藝設計
精造日式花園魚塘流水，剪修樹剪草修樹種樹，種花，請晚電改及保養各式園庭。
434·6631

龍安剪草公司
剪草種花播種草米
專除雜草鋸樹修樹
請電255·8876

無痛痔瘻之星
河北痔瘻專校學會
副會長陳大夫主理
（加拿大第一家）
痔有內痔、外痔、靜脈曲張性外痔、息肉性雞冠痔、混合痔、肛竇炎、肛乳頭炎、肛瘻、脫肛、肛周膿腫、濕瘙、腸風下血等多種。茲介紹有關針灸激光、磁波神燈在臨床上的療效報道，如表：

病類	有效	病類	有效
眩暈綜合症	92%	肛腸痔瘻症	99%
麻木濕痺症	94%	官能失眠症	96%
婦女痛經症	91%	初中期近視	80%
各型脫髮症	92%	性機能陽萎	96%

TEL:(604)688—3883 王氏

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

嘉頓園藝
剪草園藝鋸樹修樹整新草堂水泥地台鐵木籬笆內外油漆
876·2506

園藝服務
剪草、修樹、鋸樹打草根、除青苔、鋪草皮、鋪樹皮、鋪石仔除雜草，請電255·1578

剪草耙草修樹倒樹
251·3089劉

剪草搬屋
修樹鋸樹，清理垃圾，搬運，洗地氈，兼全屋油漆，價平，請電：
874·8045

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、栢文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

新機器洗地氈梳化椅
中英洗地毡
即洗即用不褪色不縮水或專住宅清洗，變餐潔樣，假日晚照服務，專業清潔，即日晚工商優待，館烟囪頭八折優待，打臘晚電：253·5710

專修
冰箱 洗衣機 熱水爐
電話435·7659

門窗專家
專維修及按裝自動車房，露台，防風房屋內外的門窗務一流英語電267 267 6267廿四小時

土庫間格
陽台車房
水泥水電油漆圍牆
茹先生
電：875·8839

思維裝修
大小工程屋店栢文內外油漆水電門鎖鋪磁磚燕梳機票美容班化粧品面部按摩5229160洽

恒城裝修
土庫廚房浴室廁所修理水喉裝修間格
大小工程免費估價
430·2320

Bing Plumbing and Heating
428 SALSBURY DR., VAN., 電話：254·4935
1976 炳記
接駁政府大渠安裝地下水管
修理土庫漏水

JOHNNY CHOW PLUMBING
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
歡迎夜晚電話
政府合法牌照
裝置及修理
水喉兼煤氣
按浴缸廁所等
裝熱水爐

劉富
承接裝修
油漆·土木工程
地址：636 E. 14th AVE.
新電話：八七九·四三八九

金記
874·0009
內外油漆
土庫間格
工精價廉

02電話
723·0253
瓦仔余生
內外油漆
水喉

照宏生燒銲
電話：876·0464
傳呼機：650·8726
免費估價
大小工程
鋁質鋼
圍欄車房
鐵門鐵閘
欄杆扶手
車架鐵架
車身氣喉

土木維修公司
水喉電器 內外油漆
泥水瓷磚 大小維修
收費相宜
請電874·8216

思雅裝修公司
S.A. CONSTRUCTION CO.
承接各種 土木工程
工精價廉 免費估價
電話：253·8996 傳呼機：650·7500

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命，
電話余鴻智 二九八·五八七八

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等。
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301英語
255·4821馬洽

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629
253·4046

煤氣工程
電話：6571266日 9398275晚 鮑洽
持有政府牌照
免費上門估價，改裝煤氣熱水暖工程，專門修理水喉按裝

強華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當。
價格克己 保證滿意

日昇 SUNRISE MARKET LTD.

Factory: 729 Powell St., Van., V6A1H5
Tel: (604)254-0701

日昇新春抽獎問答遊戲"89"
得獎者名單公佈：

頭獎：Mr. Peter Ng （來回香港、溫哥華機票兩張）
貳獎：Mrs. F.I. Corman （1·5立方呎微波爐一座）
叁獎：Mrs. V.E. Taylor （樂聲牌西施電飯煲一個）
特別獎：Connie Distasio, Victor Choy, Selina Shen, Roger Lee, Lori Yuill, John Ma, Judy Klepak, Harry Lee, Marti Tiley, Angie Chu, Nancy Rosen 及 Woon Lam Ma （各得日昇禮券$50·00）

圖片由左至右：黎明之聲公關Selina Law，叁獎得獎者Mrs. V.E. Taylor，頭獎得獎者Mr. Peter Ng與日昇豈品廠負責人Mr. Peter Joe，推廣部Melanda Wong，營業部Albert Chan攝於頒獎禮

誠蒙黎明之聲電台聯合籌辦，各日昇豈品經銷商號參與及顧客踴躍參加，謹此致謝！