吃荔枝不須貪多

◀羅 鼎▶

如今，當是可以飽啖荔枝的日子。雖說今年本是「大年」，卻人算不如天算，連番風雨摧殘之下，已成「小年」，產量少了四分一。吃荔枝，有名句是「日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」。這兩句詩是有語病的，誰都知道即使長作嶺南人，也不是日日有荔枝可以飽啖。再說，這位蘇先生當年所吃的，必不是糯米糍或桂味。因為這兩種荔枝太甜，無法可以日啖三百顆，一天可以，再一天行嗎？

吃荔枝，不可貪多，更不可貪便宜。因為糯米糍與桂味雖好，卻也有等級之分，好的是粒粒甜而細核。差一點的五六粒之中便有一粒是酸的而且大核。與其口中甜甜，突然有粒酸的滲入來，那陣感受十分掃興，倒不如少吃一點，精選一點為佳。吃東西，未必是以多為勝，吃荔枝尤其是。

抽油煙機

◀李玉萍▶ 美容貼士

也許大家不相信，原來在廚房中有沒有安裝抽油煙機對美容有直接的影響。

烹調中國菜的時候，油煙特別厲害，若廚房中沒有安裝抽油煙機的話，埋頭苦幹之際，油煙便直接被面部肌膚所吸收了，日久，地球之上便又增加一名「黃面婆」。

確實如此，臉部肌膚若長期被油煙所熏，而又清潔不夠徹底的話，毛孔便會受到阻塞，粉刺，黑頭等會相繼出現，面部肌膚自然會日漸變得粗糙。雖然，現在的美容護膚產品多的是，功效也十分顯著，但防範總是勝於治療的，何必要等問題出現後再去設法解決問題呢？

因此，如果你需要入廚，廚內又沒有抽油煙機的設置的話，那麼與其買清潔用品就不如先安裝抽油煙機了。

藥枕答問

▲子 青 閒情雅趣

有些朋友問及藥枕到哪裏可以買到呢？

為此作了打探，請按下列各區的電話查詢，況且來貨有限，往返需時，先行查詢就萬無一失。

旺角區新華——八五〇三七四，屯門蘆薈〇——四五九〇二八二，銅鑼灣永佳——七七六六六八，大埔道文匯——七三三八三一〇。

對於枕內所藏是甚麼藥品呢？安眠枕的部分藥物是丹皮、赤芍、首烏、生地、珍珠母……頭痛枕內有——薄荷、防風、白芷、菊花、綠豆皮……降壓枕包括——桑葉、夏枯草、谷精草、菊花……鼻炎枕有——蒼耳、荊芥、菊花、辛夷、川連……總的來說，內裏所含為純中藥，而且不會有副作用，而天津市的中醫學院也作了詳盡的臨床試驗，有效率在百分之十以上的。

髮型潮流趨向自然

髮廊以青少年為對象

髮型意念 ▲笑 美

今日青年男女不斷追求時尚的潮流，無論在時裝或髮型方面，都是走在時代尖端。

本港幾間高級的髮廊，一貫以上層和講求潮流品味及高格調的人仕為顧客對象，最近都分別開設另一種形式的髮型屋，向另一階層的消費對象進軍，青年人就成為他們的最新目標。

現在的年青人消費力相當高，從最近的演唱會連場爆滿，就是一個很好的例子。他們以青春派的形象為主，無論在髮廊裝修和顏色的配搭以鮮明為主，並且播放着強勁的歐西流行曲，並且另用新的店名，以較廉價的服務收費，盡量標榜其大眾化吸引大量的青年朋友。

就隨着以上種種原因，髮型的趨勢亦漸走向於自然方便，把青春氣息發散開來。

以附圖為例，原本是一個極簡單的層次式和前誇式（For Ward Tuc）的髮型，它借助原有髮型的特點，隨意轉變，便能成為另一款挺愜意的髮型。

腿瘦欠曲線 穿裙費心思

腿粗穿較短的裙子要花點功夫掩飾掩飾，但瘦腿也不見得很便當。

因為瘦小腿缺乏曲線，如果穿質料硬挺的裙子，燈籠樣的裙形使瘦腿看來更瘦，時裝專家說，因為設計或質料使裙身撐開的裙子，教雙腿看來更像柴枝，乃瘦人之大忌、瘦腿者宜穿線條修長的半截裙，裙長及膝即可，裙後有個叉，效果是修長而不瘦長。A字裙，短裙也撐裙都不宜。因會露出不是太好，因會露出瘦骨嶙峋的膝蓋，所以剛過膝最佳。穿一切長度的裙子都宜選些質料輕軟的，如棉質（不是漿得硬挺挺那種）、絲質、針織都好。

最後，切忌穿高跟鞋，高跟鞋使腳的長度拉長，瘦腿更瘦，穿平底或半跟鞋吧，何況近年都流行這些款式。

常春藤

典雅

小雨集 ▲雷聲大

服裝也和人的性格一樣具有不同的演譯及表達方式。例如法國的 JEAN－PAUL GAULTER 是充滿狂野的前衛感，聖羅蘭是一派「大晒」的皇家及暴富風範。美國的 CALVIN KLEIN 是美國色彩的自然性感，而 RALPH LAUREN 則是純美國西部的坦懷自然。日本的山本耀司及其女友川久保玲是小品而三宅一生卻是城市的野性，一種非洲浪漫的野性。

圖中的小花裙大概不受一般本地婦女喜歡，但筆者倒十分欣賞這極歐洲化的舒適衣服。那份低調數十年不變的味道正是一些西方人士於衣服方面仍注意保持的「典雅」。

暴富易學，典雅難精，大堆頭的名牌子可能使人知你或你枕邊人有多少銀兩，但百中無一的典雅，讓有心人除了欣賞外更攪不清你背後可大可小的神秘。

砂鍋焗雞

今晚試吓

原料：雞一隻淨重約斤半，水發冬菇一兩。

調味料：薑一塊，葱兩條，蒜茸小量，料酒一兩，白糖、豉油、生粉、生油、麻油適量，蠔油五錢。

做法：①先將雞整理好，用葱、薑、豉油、料酒醃片刻。

②鍋上旺火加底油，將雞兩面煎黃，加豉油、料酒、白糖、冬菇、清湯，燒滾後，倒入砂鍋中加入蠔油焗熟，撈出切塊，上碟擺成雞形。

③原湯勾芡澆在雞上，葱段圍邊。

夫妻相

□影

經常有人警覺，夫妻會長得相似，即俗語說的夫妻相。根據美國一份流行病學的刊物研究所得，發現一起生活得久的夫妻，連體內功能系統也可能相似的，報告中發現，配偶經常會有同一樣的血壓、吃鹽量多寡、運動和體重的數目亦會一樣。

本報廣告 效力宏大

會計管理部

本公司精通各類會計，物業管理，財物諸詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：681 8685

註冊 明德託兒所

（特設託兒補助金）

可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童

所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr Van.

報名電話：二五五－四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN,B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377

代理 汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.

喬遷啓事

於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。

◈漢城、台灣、香港九日遊	$1288起
◈東京、台灣、香港遊	$1499起
◈香港、星馬泰十一日遊	$1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光	$1349起
◈中國十六日遊	$2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團	$663起
巴士團	$575起
◈美國黃石公園西部遊	$699起
◈美加東岸遊	$1299起
◈美國西北岸三日遊	$199起
◈B.C.內陸三日遊	$199起
◈加拿大西岸Banff遊	$399起
◈Edmonton Mall三日遊	$199起

◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525．$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319．$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新厦二樓）

安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八－七八八六

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相．別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚．
三人以上 入籍相（黑白）4張7·20 護照相（彩色）4張8·80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎．

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165

溫哥華～香港來回 $1070.
包三晚酒店住宿（雙人房）包機場接送．天天出發．
溫哥華～香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。

歐洲華人精選團 歐洲九天精選團
（暢遊五國七大城市）
$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團
（暢遊九國十九大城市）
$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。

夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊
（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發．
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北

✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團

日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。

中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。
機票部：電腦訂位．直接出票．方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366

開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688－2311

①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）

②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日

③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發

④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日．九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538

⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日．七月四日

★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。

榮獲中國領事館指定代辦簽証

★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

達時旅運中心 TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬爽奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半．週六：早上十時至二時．