

8. Votre estomac est le cheval qui porte tout votre bagage : avec de sages menagemens, il peut vous mener loin ; mais si vous le chargez outre mesure ou ne lui laissez pas de repos, il laissera le bagage en route.

9. Boire pour étancher sa soif ou pour réparer ses forces est un plaisir juste et sage ; mais boire sans soif est folie. Quand un pré a besoin d'eau, on y conduit une rigole, mais on n'ouvre pas la digue pour y répandre la rivière.

10. C'est faire un triste marché que de vendre sa raison pour quelques brocs de vin ; c'est faire une vraie partie de dupe que de mettre sa vie pour enjeu contre le goulot d'une bouteille.

11. Que le nom de l'*eau-de-vie* ne vous trompe pas ; elle ne fait vivre personne, et a fait mourrir bien des gens.

12. N'allez pas vider votre bourse pour le plaisir d'emplir votre panse ; car on se porte mieux et on marche plus droit avec de l'argent dans sa poche qu'avec des fumées de vin dans la tête.

13. Et pour n'y être pas séduits, soyez occupés sans cesse ; car l'intempérance ne chemine guère qu'en compagnie de la paresse, et là où elle ne la trouve pas, elle ne fait pas long séjour.

14. La paresse est un sommeil où l'on n'a guère de bons rêves et qui ne renouvelle les forces ni de l'âme ni du corps.

15. Un bras que l'on porte en écharpe s'affaiblit et devient étiique ; mais celui qui travaille sent grossir ses muscles et croître sa vigueur. La personne du paresseux est tout entière en écharpe.

16. Ce qui fait bien à la santé, c'est le travail qui exerce les membres. Mais si votre besogne vous retient sédentaire et si vous sentez que votre sang ne circule pas bien, prenez du mouvement dans vos heures de repos ; car celui qui travaille assis ne peut se délasser qu'en marchant, et, quand le corps est engourdi, un bon exercice fait le même effet qu'une saignée.

17. La paresse produit la misère ; la misère tue le corps par les privations et l'esprit par le chagrin.

18. L'activité donne l'aisance, et l'aisance est mère de contentement et santé.

19. Evitez tison s'éteint
colère, où il

20. La e
dangereuses
le cœur, ébu
dre fou, imb

21. Je e
deux bouch
nouier et le

22. Il y a
soulage et q
cas de dire
jeter dans la

23. Le vi
sent irrité, c
primer sa co
éviterez l'ind

24. Songe
mettre un cr
mords ne vo
mords est un

25. L'env
pas moins nu
une sorte de
vous réveille

26. Elle r
tit, le somme
de faire crev

27. L'env
sont des ord
aussi de celle
quent imméd

28. L'arge
tières croupie
rouille finit p
La malpropre
corps et porto

29. Si le s
coule aussi p
le : il n'y a d