
Théologie populaire

Qu'est-ce que la contrition ?

—La contrition est une douleur et une détestation du péché qu'on a commis et la résolution de ne plus le commettre.

—Le mot *contrition* signifie *brisement*, parce que notre cœur doit être, en quelque sorte, brisé par la douleur d'avoir offensé Dieu. Cette douleur doit nécessairement être accompagnée de la résolution de ne plus l'offenser à l'avenir. Sans cette ferme résolution, il ne peut y avoir de vraie contrition. La douleur et le ferme propos sont deux choses inséparables. C'est pourquoi l'on dit quelquefois que la contrition a deux visages : l'un en arrière, pour détester les péchés commis ; l'autre en avant, pour se précautionner contre toute nouvelle rechute.

—Faites un acte de contrition.

Acte de contrition : " Mon Dieu, j'ai un extrême regret de " vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon et infiniment aimable, et que le péché vous déplaît ; pardonnez-moi " par les mérites de Jésus-Christ, mon Sauveur ; je me propose, " moyennant votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et " de faire pénitence."

Cette formule renferme trois choses : 1° une expression de regret de ses péchés ; 2° une demande de pardon ; 3° une déclaration de notre résolution de ne plus pécher à l'avenir. Il ne suffit pas de lire ou de réciter cet acte pour avoir une vraie contrition ; mais comme nous le verrons bientôt, il faut avoir dans le cœur les sentiments qu'il exprime.

—La contrition est-elle absolument nécessaire pour obtenir le pardon des péchés ?

Oui, la contrition est absolument nécessaire pour obtenir le pardon des péchés.

Il est facile de concevoir, en effet, qu'on est entièrement indigne de pardon, tant qu'on ne regrette pas le mal fait, et qu'on n'est pas décidé à l'éviter. Dieu, qui est la justice et la sainteté même, ne peut nous pardonner si nous n'avons pas regret de nos fautes. Donc, sans la contrition, pas de pardon des péchés ; quand même l'examen de conscience aurait été bien fait, les péchés fidèlement confessés et l'absolution reçue.

—Quelle qualité doit avoir la douleur que nous devons avoir de nos péchés ?