

今年三月初，日本東京的最低氣溫，常常徘徊在攝氏零度以下。一個個裝束得克己克己，行人的足跡。幾乎與同時，美國的一家報紙也刊登了一張模特的照片。照片上，模特兒在雪地上的照片。不了解情況的人可能會以為這是某些著名的模特兒所穿的服裝。但事實上，這是從西方報刊關於模特的報導中截取的。這都是模特的生活，這是不易之品，也是不為之的。

模特的苦衷

美國紐約某模特公司的人說，模特的收入是少得可憐的。他們所得的酬勞，不過是維持生活的開支。此外，模特兒還得自己負擔房租、洗衣、晚餐和日常用品。這是一筆相當可觀的開支。此外，模特兒還得自己負擔房租、洗衣、晚餐和日常用品。這是一筆相當可觀的開支。

早晨一杯水

早晨一杯水，能促進血液循環，增加食慾，對腸胃系統也有好處。這是一項簡單而有效的保健措施。

防心血管病

由於睡眠中出汗和尿液的生成，早晨起床後，人體往往處於脫水狀態。這不僅會影響血液循環，還可能導致血壓升高。因此，早晨喝一杯水，對於預防心血管病非常有幫助。

大陸漂移有根據

美國航天的科學家五年來使用激光和射電望遠鏡，在許多個國家測量大陸漂移情況。最近取得了第一手材料。他們發現，大西洋每年擴大十分之六英寸。這對於不同大陸板塊的移動速度，提供了有力的證據。

劍江奇峯

從依仗是我國人口較少的一個民族，共有九萬多人。主要聚居在雲南貴州苗山脈兩端。這是一處山嶺險峻，峯巒迭出，怪石嶙峋，奇峰異石，令人驚嘆。劍江奇峯，更是其中的瑰寶。它不僅景色壯麗，還具有極高的藝術價值。



大陸漂移有根據。美國航天的科學家五年來使用激光和射電望遠鏡，在許多個國家測量大陸漂移情況。

黑猩猩與人類血緣最近

一位美國科學家指出，把人的血液和猴、猩猩的血液混合，結果發現人類與黑猩猩的血液最接近。這進一步證實了人類與黑猩猩之間的血緣關係。科學家們通過分析血液中的蛋白質和酶，發現了這種驚人的相似性。

睡眠與健康

睡眠是身體修復和恢復活力的關鍵。充足的睡眠可以增強免疫力，改善情緒，並有助於維持健康的體態。然而，睡眠不足或質量不佳，則會對身體健康產生負面影響。因此，建立良好的睡眠習慣至關重要。

食飲的者患髮脫

脫髮與飲食習慣息息相關。缺乏蛋白質、鐵質和維生素B族等營養素，會導致頭髮脫落。此外，過食辛辣、油膩食物，也可能會破壞頭髮的健康。為了防止脫髮，建議均衡飲食，並注意適量運動。

牡丹名亭今何在？

牡丹亭是《牡丹亭》的誕生地，也是中國古典戲劇的重要遺址。然而，隨著時間的推移，這座名亭的具體位置已難以尋覓。學者們通過考據和實地探訪，試圖揭示這座名亭的真實面貌。這不僅是一項學術研究，更是一次對中國古典文化的追尋。

候時的話電打

在現代社會，手機和電腦成為我們溝通的主要工具。然而，過度的電子通訊也帶來了負面影響。人們往往會忽視面對面交流的重要性，導致人際關係變得疏離。在享受科技帶來的便利時，我們也需要學會放下手機，多花時間與親友交流。

活與健康

活動是保持健康的關鍵。無論年齡大小，適量的運動都能帶來益處。它不僅可以燃燒卡路里，還能增強心肺功能，改善睡眠質量。建議每週進行至少150分鐘的中等強度運動，以達到最佳的健康效果。

YORKSHIRE TRUST COMPANY 億兆信託銀業

政府公債 利息高 11.1/4%

可隨時兌現 可用公債券同 時購買退休計劃 (RRSP) 及房屋儲蓄計劃 (RHOSP)

如不欲輪候，可直接打電話 億兆信託銀業購買！

請注意：七二年之第27期及七五年之第30期，政府公債現已期滿，可隨時攜同證件到本行兌現。

華埠分行 130 E. PENDER ST. TEL: 685-9353

服務時間：星期一至四、上午十時至下午五時
星期五：上午十時至下午六時
星期六：上午十時至下午二時

本地精裝 頂好冷凍點心

小籠包、鍋貼、水餃、雲吞、蝦餃、燒賣、叉燒包、酥肉包、梅菜扣肉、豆沙包、脆皮炸春卷、芝麻湯丸、銀絲卷、蓮蓉包、花卷。

一頂好出品，出品頂好
各大商店及商場均有售 歡迎批發訂購

頂好食品有限公司
DING HAU FOOD'S CO. LTD.
13-12200 Vulcan way Richmond B.C. v6v 1b8 電話：(604) 278-1554

美華旅店 MAY WAH HOTEL

258 E. PENDER (片打東街)
電話：688-6431

本旅店有長期房出租，價錢相宜 僑胞惠顧，無任歡迎。

Mitzie's Restaurant 美斯大餐廳

地址：片打東街179號，電話：688-1751

新人事 創新風格
精選午餐 精選晚餐：
天天新款 鐵板法國田螺牛柳

例如：瑞士雞飯 串燒大蝦 燒排骨飯
維也納牛柳 英皇石斑飯 焗紙包龍利
椰汁豬扒飯 美斯特色牛柳

七天營業 週日至週三至凌晨十二時
週四、五、六至凌晨一時

晚間五時後，超過十五元消費，
免費泊車 (請下停車場)

壹元餐券 晚飯 憑此餐券今日期精選午餐 即可減收一元

梁然高等洋服 LEUNG YIN FASHIONS & TAILORS

12 W. HASTINGS ST. VAN. (ARMY & NAVY 對面)

- ☆ PURE WOOL 全毛西裝一套 (連工包料) 送名貴領呔一條。原價299特價239
- ☆ 厚身100% 全毛單裝一件連工包料 另送領呔一條。原價225特價180
- ☆ 純毛西裝連工包料一條。原價75，特價39.50
- ☆ 結婚禮服連工包料 每套299元起

度身裁製平過現成 各國新貨源源運到 馳名香港美國已久 起貨快捷一流手工 設備完善名師剪裁

電話：(604) 684-7921

八仙樓 FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT

天天茶市 寬大禮堂 筵開數十 煥然一新 舒適優雅 (週三休息)

免費泊車 地址：3560 Fraser St., Van. B.C. 電話：872-2644/5

八珍盛陳祝君吉祥如意

中興貿易公司 CHUNG HING CO., LTD.

特別推薦：香港廣東麵廠「麵球之霸」經已上市

專營統辦 冠珍醬園 豉汁蒸魚球 沙井蠔油 粵香園 南德號 祥成號 新發成 家鄉蛋卷 華園涼菓 遠年普菓 京菓雜貨 海味翅肚 酒樓用品 一應俱全 歡迎批發 外埠電購 快捷妥當

719 POWELL ST., VAN. (604) 251-3551, 253-7751

加拿大 中國參茸藥行 溫哥華

由現在起經已特價推出聖誕各種送禮自用佳品、禮合庄冬菇、漳州雪耳、沙爆魚膳肚、江瑤柱、魚翅燕窩、蠔鼓發菜、中國鹿茸片、吉林參、武溪蛤蚧大補茶、鐵合庄特級杞子王、禮合庄靚杞子、正西歸頭、美國花旗參、中國鹿茸片、中國各種補酒、並有各種彩色瓷瓶補酒、茶葉雜貨、各式俱備、中藥配方、零沽批發一律歡迎、取價公道代寄各地郵包。

由歷代祖傳 黎鸞祥先生主理

地址：加拿大·溫哥華·喜士定東街二八九號·電話：682-1113
Address: 289 East Hasting's Street, Vancouver, B. C. CANADA.

小杭公海鮮酒家 SIU LAN KUNG SEA FOOD RESTAURANT

地址：溫哥華金比街3106號(夾15街) 3106 Cambile St., Vancouver
電話：874-5251 874-5252

式大熱：小杭鮭魚球 豉汁蒸帶子 或「生蠔」

三絲煸生翅 京都片皮鴨 芙蓉大蟹 翡翠鮮象拔 油泡鴛鴦鮑 雀巢炒鴨絲 清蒸海上鮮 生炒牛肉飯 陳皮紅豆沙 合時生菓

特價 \$128.00 名廚主理 寬大停車場 歡迎訂座 七天營業：(每天由下午五時至十一時)

實力車身修理 Super Look Auto Body Ltd.

1104 CLARK DRIVE VAN. B. C. 電話：254-9111

保證：車身修理 工作妥當 材料最佳 手工最好 價錢實惠 絕不取巧 歡迎比較

實力車身修理公司 自新張以來因嚴格 採用歐美最佳材料 及漆油全部工作均 由一流專科技師於 焗油房內處理，故 能保證質量及工作 妥當。

為酬謝顧客 I C B C工作費超過 一千五百元者 七五折優待 及有免費車借用。