

這種說法也有一定根據的。因產熱量視大小，與它所含的脂肪，羊肉的脂肪含量較多，

仁、新棗、桔皮等同燉，羊鞭消除的。況且，蘿蔔也補足了最初維他命，吃時既不覺得油更好。

民國五年四月