

grande et cependant la plus humble des créatures, délivrez-nous de nos vices, et rendez-nous humbles et chastes." Quand vous serez tenté contre la chasteté, adressez-lui ces paroles auxquelles est attachée une grande vertu: *Purissima Virgo, . . &c.* "Vierge très-pure, par votre Virginité et votre immaculée Conception, purifiez mon ame et mon corps pour la gloire du Père, du Fils, et du Saint-Esprit."

2.^e Un des plus grands moyens de l'honorer, c'est de recourir à elle dans tous vos besoins. Ecoutez donc cet important avis de St. Bernard: "O! Chrétien, embarqué sur cette mer du monde agitée de tempêtes, si tu veux éviter le naufrage, ne détourne jamais tes yeux de *Marie* notre *Etoile*. Si les tentations s'élèvent, si tu es agité par les vagues de l'orgueil et de l'envie, si la colère, si les appas de l'impureté viennent pour renverser ta barque; si, effrayé par la crainte des jugemens de Dieu, tu te vois en péril d'être submergé, regarde ton *Etoile*, pense à la miséricorde et à la clémence de *Marie*. Dans les dangers, dans les peines d'esprit, regarde ton *Etoile*, pense à *Marie*, invoque *Marie*."

3.^e Selon que l'esprit de Dieu vous l'ins-