

del torso. Tiene oculto en el cuello una capucha de color naranja brillante con cinta reflectora que aumenta la visibilidad en la oscuridad. Los bolsillos interiores pueden contener una "minibalsa" que aumenta el tiempo de supervivencia, y un lanzador de bengalas del tamaño de un lápiz.

#### Pérdida del calor corporal

El Dr. Hayward hizo notar que, hasta ahora, los chalecos salvavidas reglamentarios para marineros y navegantes fueron diseñados para impedir que se ahogasen, cuando, en realidad, un porcentaje muy elevado de muertes se debía a la pérdida del calor del cuerpo. "En todas las aguas, excepto las tropicales, la hipodermia es una amenaza", dijo el Dr. Eckerson.

"La seguridad en agua fría es un área de la seguridad acuática tristemente olvidada en todo el mundo", dijo el Dr. Hayward. "Cuando normalmente se piensa en la seguridad acuática, se hace en términos del peligro de ahogarse. Pero dado que evitar ahogarse es tan fácil con aparatos flotadores de muchos tipos, el verdadero problema es uno difícil de resolver y que pocas personas han considerado, es decir el frío, y esto puede ocurrir muy rápidamente en aguas tales como las canadienses".

En aguas tan frías como las de la costa de la Colombia Británica (entre 5 y 10 grados centígrados durante todo el año), se ha encontrado que la gente muere solamente unas pocas horas después del accidente náutico. Esto no sucedería tan pronto si las víctimas supieran como comportarse y tuviesen las zonas vitales de su cuerpo (pecho, vientre, cuello y cabeza) aislados del frío en la forma proporcionada por el chaleco termoflotante.

El chaleco puede aumentar la posibilidad de vida de una persona en agua a diez grados centígrados de dos o tres horas a nueve o diez. Sin el chaleco y utilizando las técnicas recomendadas por los científicos UVic se puede

aumentar el tiempo de supervivencia a cuatro horas.

"Lo importante es que no tratamos de dar un aumento indefinido de supervivencia. Tratamos de alcanzar todos los minutos u horas extras que podamos, de forma que haya una posibilidad mayor de salvamento".

#### Resultados de experimentos

Básicamente, se ha encontrado que, aunque la sumersión en agua fría causa temblores intensos, el enfriamiento de la piel, manos o extremidades no causa la muerte. La piel y la grasa exterior se enfrían muy rápidamente, pero se necesita entre diez y 15 minutos para que la temperatura del corazón y el cerebro comiencen a bajar.

Contrario a la creencia de que una persona dura solamente media hora en agua a 10 grados centígrados, los hallazgos muestran definitivamente que un hombre normal puede durar entre dos horas y media y tres antes de que le falle el corazón por haber bajado la temperatura del cuerpo de 38°C a 30°C. Si bien la mujer tiene normalmente algo más de grasa que el hombre, se enfría un 15% más rápidamente que el hombre, debido a su tamaño más reducido. Los niños se enfrían mucho más rápidamente.

En agua a 10°C, una persona no debe tratar de nadar, a menos que se encuentre a menos de mil seiscientos metros de la orilla. Los resultados muestran que la persona normal que nada con un chaleco salvavidas se enfría un 35% más rápidamente que si se mantuviese quieto y solamente nadaría 1.400 metros antes de morir por hipodermia.

La forma más rápida de morir de hipodermia es hacer la plancha. En esta posición, la persona se enfría un 45% más rápidamente, debido a que su cabeza, una zona de gran pérdida de calor, se encuentra en el agua. Contrario a las recomendaciones de expertos nadadores bien intencionados, este