

# APPEL A L'HOMME D'AFFAIRES

Toujours travailler, sans jamais se récréer, se détendre les nerfs — voilà ce qui déprime, épuise l'homme d'affaires, cause la maladie, réduit sa capacité de travail, entrave son succès dans la vie et amène la vieillesse avant l'âge.

Vous entreprenez la lutte pour l'existence, pour le succès, vous avez l'ambition de réussir, vous êtes rempli d'énergie, de sorte que vous commencez à travailler de bonne heure le matin et vous cessez tard le soir; vous continuez comme cela pendant plusieurs années, peut-être et, alors que vos affaires prospèrent, que votre fortune grossit, que votre renommée d'homme d'affaires habile s'étend d'un bout à l'autre du pays, un "crach" se produit, vous êtes la victime du surmenage intellectuel.

Et tout cela, parce que vous avez négligé votre santé physique pendant que vous surmeniez vos forces intellectuelles. Votre médecin vous dira que le manque d'exercice, l'immobilisation amène une mauvaise circulation du sang, une atrophie des muscles, des digestions pénibles, des congestions du cerveau, le dos voûté, un enbompment tournant à l'obésité et que toutes ces afflictions peuvent être prévenues par une gymnastique rationnelle. Faites donc de la gymnastique, prenez de l'exercice et, pour cela, enrôlez-vous comme membre à vie dans

## LE NATIONAL

Dans son nouveau "Palais des Sports", rue Cherrier vous trouverez un gymnase des mieux équipés, une salle de billards superbe, un jeu de quilles et un jeu de balle au mur, des mieux aménagés, en un mot, tout ce qu'il faut pour se récréer sainement et se développer physiquement.

"Le National" est une institution canadienne-française, organisée dans le but de fournir aux Canadiens-français de Montréal tous les avantages que fournissent à nos concitoyens de langue anglaise le M.A.A.A., le Y.M.C.A. et autres institutions similaires.

"Le National" a besoin de vous comme vous avez besoin de lui. Votre cotisation comme membre à vie vous coûtera \$100.00 payable mensuellement, et les avantages que vous en retirerez sont inestimables. Enrôlez-vous donc aujourd'hui même, vous serez fiers un jour d'être membre de cette institution canadienne-française et d'avoir, de vos deniers, contribué au succès de cette oeuvre nationale et utilitaire.

### Brochure Illustrée Gratuite

Vous trouverez d'intéressantes informations sur le "National" et son oeuvre, dans une jolie brochure illustrée que vous obtiendrez gratis en remplissant et en adressant le coupon ci-contre au Bureau de Recrutement du National, édifice Dandurand, Montréal.

**DETACHEZ ET ADRESSEZ-NOUS CE COUPON**

Bureau de Recrutement du "National," édifice Dandurand, Montréal.

Veillez m'adresser votre brochure illustrée, le "National".

NOM .....

ADRESSE .....

.....