

看輕。一死了之，何其容易！只可惜遺下父母高堂、丈夫、妻子、兒女，無窮悲痛，哀聲不絕；自己的解脫，却把痛苦建築在至親的人身上，該是多麼狠心的行爲。如果像上述那雙男女，禍及

[illegible]

抱真誠的心

我恨接觸和真誠，與人為善的朋友接納。

我覺得處世待人，真誠、與人為善都必不可少。有時候我們因為時間太忙，不能多應酬，有時為朋友忙，忙之不好，以致誤了朋友，缺之不能少，以致誤了朋友，

能辦到的就辦，辦不到就婉言拒絕，我們也要勉強，就把我的困難告訴對方。

對你人，願與人交往，你也很該以同等原則，常給他消息。

三、事不計較。小

去，就是大事應該化爲小事了。「事」要看是不是原則性的，如果不是

與人為善就是一「沒有心之之心」。

也許友會覺得這樣說很抽象。下面談得具體對方有所要求，我們

與人家就是：一、真誠待人。不管什麼朋友，我們不說謊，怎麼想就怎麼說；如

確不錯，就多說些讚美的讚美之語；如果美中有所不足，那麼多說鼓勵的話，在必要時

你把你對他的想法（不論貴賤、權力、時間，都應該為朋友做點事，滿足他的要求；當然，朋友是你認為可以信賴以及值得你欣賞的朋友。你為好朋友做一件小事，勝過在公眾場合認識十個偽善的朋友。

五、把目己的弱處公開，不要掩飾。如果有不懂的，就說不懂，不要裝成「權威」；對一些資料性強的東西，率

才寫，才口傳，要不

**最新SLONGG**一百系列，售價幣廿五元九毫。

夢說的非債時常借錢，令她困擾不已。我們老友及紛紛替她不平。但作家的丈夫的男主角人又怎樣呢？夢說反映她的丈夫非常好人，「借他錢，不用還」，這道理同趣呢？一千幾百元上我們借得起。一借他的平氣，日常工作開始變得懶惰。但借錢後又陸續再賺，似乎不覺同情和繼續懶惰。而借錢後夢說丈夫却並非似一般的人，我們更感奇怪的是這位男人本該是頭腦極高，級行政人員，本來對這類事情更有原則才對罷！

夢說說：『他的原則就是來者不拒。其實我們心算』

阿四

一個個人挑走了兩人合用的戶口錢，他也會使用用起來。

三千的借出去，就是我來告出他們，二兄弟一

總常用他們科的「兄弟」來告出使用，二千二

苗面上，便可供食。

植肉粥發開，皆甚可口。是去澳門公司，購買的，就來肉，更美味好多了，就往澳門公司買好了，

「墨肉豆腐」用料肉三兩，用滾水泡兩塊，撈起乾水分。豆腐二分，用滾水浸二湯匙許），少許其爆香，許），先勾稀汁去乾水份，湯匙，蒸皿內放下，實生粉埋裏，熬滾後

蟹肉扒菜

優美

有要娶到朋友反成親友，這付當前的生活。眼下物富裕，容易以職業兩家開帳多不結賬起見，但爲甚麼沒有經常向人借錢還回事呢？按學院解釋，原來那些人都是爲了個「賄」字。

甜美容健美學院  
彭玉珪院長

髮了大花臉嗎？

有些粉底是綠色和淡紫色，用了之後臉龐並非所謂「大花臉」。

綠色、藍色、紫色、粉紅色、應試是指用抑制色。

抑制色，當然不是把肌膚染作這種顏色。它主要作用是依據綠色關係來消除暗褐色、黃色、臉龐不自然的紅色等。

用這種抑制色，因它的主要作用是爲了不用厚底而能取色調爲厚，不僅不使其失真，而且反效果。若用淡紫色、藍綠色、藍色，在臉龐裏面，有些抑制色可象

列如用黃抑制色也可消除肌膚紅腫，用紫色或藍色抑制色，即可消除暗色及黃質。此外，粉紅、橙等色，可增加肌膚紅潤效果。

用抑制色時，不要塗得满满的，因它的主要作用是爲了不用厚底而能取色調爲厚，不僅不使其失真，而且反效果。若用淡紫色、藍綠色、藍色，在臉龐裏面，有些抑制色可象

些具有魅力  
們的長處所  
這裡介紹  
美不勝收  
一、是一  
性的款式復  
，能高挑的  
在兩個處所  
的，變成了  
件呢？穿了  
子的外面，  
種種感覺，  
時間裡，加

迷麗艷裝時美

就是禮儀的基本內容。

「對人關心」是我們的表現。這種關心，事實上我們每個人每天都不自覺地表現了的那種非常自然的東西呢。

「對人關心」的最好的例子，莫過於如何對待我們的客人。按照古訓，對這些人應該

也是他關心

「信時表現的感情等等。」  
「請——對人關心」  
「對人關心」的另一方面，持着我們的推銷員、美容師、美容師、事務所信託等，也應該有這樣的態度。

「對人關心」的另一個基本要素是我們在公眾場所所好爲，要慎防目我私利的癖好。

因此，紳士淑女上街不要穿著異服裝，不要在無神的神像中進行操人的私

自己因爲也同時呢？那時

室內佈置

特天

爲了更進一步把這一類裝飾中諸如一種，作爲設計圖樣應注意的設計作出各種可變的方式。以上是該台欄有的一百呎以上所附的設計。

。一、露台的佈置不妨是立體化一點較佳，例如玻璃扇門，使自己的視野廣闊，最好是在可

你愈看到相反的效果，但你須記取，品質修養好的人不會疏忽大意。最慘的還不是小說寫得不好，而是字跡太亂，弄得讀者看書時，覺得不舒服。

在公共場合中，要注意不要使他人因自己的行為感到煩躁和不安。

應盡千

種，因為接近地面，慎防有水滲入，就不妙了。四、在露台的位置

字體清楚 方便人家

我有一萬字。無獨有偶，一港一馬，兩者都還是我找到的一。

五萬言並不是很多。有些羅生，但整條的書。如果不抱一點惡習，此了解，我也很樂意用這種骨頭的方法硬啃，每日讀一兩篇，只要有空就讀幾頁，還怕別處的稿我都是靠「零敲細打」的方式。

月新，強雅少兒兒童創作獎，獲獎者，近來西亞文寫家協會的「年青創作獎」也要頒給。前年近三十萬篇小說，加起來，後者四十餘篇小說，加起來，一港一馬，兩者都還是我找到的一。

萬分。有些羅生，但整條的書。如果不抱一點惡習，此了解，我也很樂意用這種骨頭的方法硬啃，每日讀一兩篇，只要有空就讀幾頁，還怕別處的稿我都是靠「零敲細打」的方式。

我對字體要求不高。首先是「清楚」，其次才是「整齊」，最後才是「好看」。我一直持這樣的觀點：字是寫給人的，應該方便人家看。如果真是給自己的看，當然沒問題。最怕的是不為之後連自己也不認得了，那別人更不必說了。我還認為寫字是一種態度問題，並非純技術問題。

一個人假使對別人的，一定會盡量把字寫得人家看得懂。「快」沒什麼，「最好」人家要快氣力才看得清，並不是很難別人許多時間寫。據說有的作家日寫萬言，說說的不倒翁。

Illustration of a person in a boat on the water, with a large fish on the shore. The fish is labeled '魚' (fish) and the person is labeled '人' (person).

不少的女士們都有意去追求一些所謂來  
而採辦之佳菜也，配以各  
酒家常用之佳菜也。靈肉通常  
大所介紹給大家的是用靈肉之。靈肉通常  
好食而不怕工夫多的話，就購賣者的靈肉  
其二茶匙，椰汁，蒜茸一  
匙、紹酒、薄鹽、鹽二  
茶匙、蔥花、一茶匙、鵝蛋四  
隻（去黃留蛋白）、生粉  
二茶匙、麻油半茶匙。  
製法：燒紅鑊放生油二  
湯匙（如果用豬油比較香  
），加入調好酒少許、鹽少  
許放在碟上。再把蠔洗淨抹乾，燒紅放少許油一  
炒，薑汁、薑片、特滾，用少許清水  
燜蛋白兜兜，加熟油小量，鋪起鋪放碟內豆

陳醫生：我是家庭主婦，年過四十五，以往身  
體很好，可是近來不知怎麼，老是失眠，生身

●人鄭／強黃●

占勝都咁  
可愛美侖  
最佳設計  
賞之獎  
1st / Nice

來

氣，月經也變得「不規則」。去看醫生吃點藥有點效果，但情況沒多大改善，這是甚麼毛病呢？

麗形象。以下所帶出的實例，也有的而且還可以增加不少的嬌媚感，這方面是不可不知的。外國時裝的用料一般都很優美，尤其是一時裝更是。我們可以在它的例子中找到她仍然不遜出它所以高貴的原因。

歐戰時，甚合時下的仕女們著着，綢緞多姿白色絲質的中袖襯裙爲主要的配搭，這款襯裙，兩邊的長方設計，加上移身的寬鬆設計，把個人的身材設計改變後便出色，加上它的小花素雅托物，就是用相身的剪料所形成

婦女到了更年期  
會出現種種不適

沈翠玉女士：

根據妳來信分析，你可能進入更年期。人的一生有兩個過渡時期：從幼年過渡到成年的稱爲青春期；從成年過渡到老人的稱爲更年期。

女性的更年期的年齡約在四十五至五十五歲

會計部  
管理

成爲室內空間的式，那就更需點心思了。  
 慾望在不斷的増加時，她們打心裏想，  
 那麼，那裏是要把自己的家居打理得這麼好着  
 乎個人的太多。  
 在這方面的「平台·樓閣」，也不一定需要  
 然比較貴重的材料所帶來的花費是明顯的，  
 式的設計更具美化，不妨可以在以下的介  
 以作不同形式的配搭，親子熱的地方面積

修例樹樹清垃圾搬  
 運洗地也兼全屋油  
 漆平乎電話：

874268045

**搬屋洗地也**  
**地毯**

本公司精通各  
 類會計、物業  
 管理、大小生  
 意、財物結、收  
 費低廉，懂國  
 粵語。電話：

87186985  
 87223986

余景輝

免費車用  
至五，六時  
37。54  
日。

---

會計，核數，  
產業管理及估  
地址：雲哥巷

辦公時間：  
星期一至五  
五時半至六

寫得根本不成字，  
排字工人還有辦法  
硬硬「想到這一點  
罷」不輸輸。排字工  
比我「這些『評判  
得了」。  
收到的讀友來信，  
說得都清楚，那  
裏寫字的態度，不  
求醫用意  
A太太向醫生訴苦，  
說她有了睡夢中說話  
的習慣。  
醫生開了「一張處方」：

Harry James Agencies Ltd.  
Insurance and Real Estate  
606 Main St., 684-1377

汽車保險。房屋樓  
宇商業等各項燕梳  
公平妥當  
專人指導  
歡迎垂詢

代理

電話：6606

博士  
家  
竟  
W

之。久。一般來說，切爾年華的返老還童，更年期的最顯著的變化是絕經，總經可佔二

我以為，如果能夠得到一些藥，使他們夢中的話說得更清楚一點啊！

庭家樂歡

周愛權 視光師  
周慶偉

驗眼配鏡專家  
精配隱形眼鏡

DR. RAYMOND S. CHOW  
DR. JACK K. CHOW  
OPTOMETRISTS

TEL: 685-8231  
632 MAIN STREET  
VANCOUVER, B.C.

TEL: 8  
9  
舖街 2345

了更形期，由於卵巢功  
漸減退，故月經的規律  
失而出現紊亂現象。這  
經期間斷而延長，經量  
減少，直至完全停止。  
月經的不規則，間隔持  
間也短促不一，月經量也  
變化起與月經病、婦科  
病，應引起警惕。專家  
建議年期的女性，每  
隔三個月至半年作一  
次婦科檢查，以策安  
(持續)

陳醫生主筆

保健康  
信信箱

GOH BA  
吳祖捷

課程：

- 兒童芭蕾舞
- 成人初級班
- 專業訓練班
- 皇家芭蕾舞考試班

**新機器洗地毯化椅**  
即洗即用 色不褪色 水或雙  
機、假、晚、服、專、洗、餐  
打、煙、爐、頭、工、業、住、宅  
打、八、折、優、待  
晚電：253-5710

**强華公司**  
KENWARD CO.  
1685 E. 60TH. VAN. B.C.  
V5P 2H5 TEL: 325-0909

承接各種電器  
修理煤氣水喉  
大小工程  
價格克己  
服務妥當  
保證滿意

**昌記裝修油漆公司**  
承接泥水木工傢具等  
各大小工程忠誠為僑胞  
服務工作快捷妥當。  
電話：二五四一七五〇三  
六八七一四〇九四

**清潔打臘**  
健長清潔公司  
電話：八七六·三八五四  
傳呼機：六四五·七〇〇一

**煤氣工程**  
鮑洽 持有政府牌照  
專修煤氣水喉工程  
改裝熱水暖氣  
免費上門估價

**JOHNNY CHOW PLUMBING**  
PHONE: 876-2057  
876-6872

**曹振興**  
政府合法牌照  
裝置及修理  
水喉兼煤氣  
按裝熱水爐  
浴缸廁所等  
歡迎夜間電話

**ADVANCE REFRIGERATION**  
876-5411  
(廿四小時服務)

家庭雪櫃及電器  
價錢公道  
著英特價優待  
免費估價  
雪櫃及其他電器維修服務  
經驗，可靠技工為你服務

**英皇電器修理工程**  
合格牌照  
新裝電火  
免費估價  
電器修理  
日夜應命  
電話余鴻智  
二九八·五八七六

**快捷冷氣工程公司**  
專科承接修理，大小商  
業冷暖氣機、房、急凍  
櫃、大小牛奶肉食瓜菜  
櫃、電爐電火政府牌照  
馬君寰  
三三七·一一五一(英語)  
三二五·九〇七五(華語)

**明德託兒所**  
(特設託兒補助金)  
可申請政府免費或津貼及接受本  
所補助，負責接送幼童及推園兒童。  
地址：  
715 Victoria Dr. Van.  
報名電話：二五五·四二五一

**德記建築工程**  
土庫間格  
屋頂工程  
內外油漆  
高壓洗牆  
水磨木工  
新造廁所  
專造灰板  
歷史悠久  
電話：255-9493 或 322-6825  
中文傳呼：643-1863 或 657-6073

**誌里冷氣工程公司**  
專科大小商業凍房冷氣  
工程、設計裝置及修理  
忠誠為僑胞服務、快捷  
妥當。  
電話：八七二·一〇三九  
3772 MAIN STREET  
VANCOUVER, B.C.

**會計師**  
八息稅  
稅務、商業、  
片打東街二百  
兩街夾片打街)  
午十時至下午  
十二時至四時  
· 4 · 0 · 6

**劉富**  
承接裝修  
油漆·  
土木·  
工程  
地址：  
636 E. 14th AVE.  
新電話：  
八七九·四三八九

**亞趙建築公司**  
J. CHIU CONSTRUCTION  
TEL: 327-2588

承建新屋  
裝修油漆  
設計圖則  
土庫間格  
水電工程  
圍牆磚花  
免費估價

**東方雪櫃公司**  
專門按裝修理保養商業  
凍房冷氣雪機家庭電氣  
雪櫃爐頭洗衣機等。  
政府牌照 日夜服務  
電話：251-2301 英語  
255-4821 馬洽  
254-8728 余洽

**屋頂維修**  
鋪設 DOUROID 瓦面  
35 年經驗  
晚六時後電  
291-1866 KARL

**金記**  
金工·  
工屋·  
土庫·  
精價·  
頂價·  
廉價·  
間格·  
瓦仔·  
漆

**土木維修公司**  
水喉電器 內外油漆  
泥水瓷磚 大小維修  
收費相宜  
請電 874-8216

**東方園藝**  
專鋪草皮，換草皮，鋪石  
仔，樹皮，洗屋，做  
RETAINING WALL，倒樹，修  
樹，拔樹頭，專剪大型草  
堂，工精價實，工具齊全  
電話：251-5629  
253-4046

**恒城裝修**  
修理水喉·  
大小廚房·  
浴室·  
裝修·  
2 費估價  
3 費估價  
2 費估價  
0 費估價