大漢小語

衰老死亡與預防

生老病死是人生的必經過程。死，可說是唯一眞正平等的東西。不論貧富貴賤賢愚不肖，到頭來都莫不「終須一死」。

然人何以終須一死？人又何以如此與樹木隨季節時間生長變化相同？它們如春之青春，如夏之葱翠活力，如秋之衰黃凋零，如冬之蕭索乏力，又如晨曦之朝氣蓬勃，如中午之熱力光芒四射，如夕陽之圓得可愛，却紅得迷幻，如西山之日落，大地籠罩上一片黑幕，一切由繁盛歸於沉寂了。於是一年告終，一日告終，而人生也告一段落，在等候另一個生的開始；正如黑夜又等待另一個黎明。冬天到了，春天還遠麼？

人生就是如此！

然人自出生而壯大，而衰老，而死亡，這個生理過程變化，必有其內在原因。科學昌明如今日，雖仍未使人逃避死亡，但對衰老的形成已有解答，且可用食療藥物進行預防。

據最新研究證明，人體衰老是由於正常細胞受到破壞所引致。人的生命是賴體內氧化產生必需的熱能維持，但如細胞的某些礦物因放射線（如X光、紫外線、輻射塵）影響就產生游離根，或因累積吸入煙草味、廢氣、灰塵等亦會在體內產生游離根。游離根是一種活躍的氧化物，可破壞保護細胞的脂肪性物質，使細胞受到傷害，由此某部器官因細胞減少而萎縮，從而機能衰退，失去正常的生理作用。如再無法抗禦游離根的破壞，衰老便顯著日漸擴大，直至主要器官停頓，該人便會死亡。

人體衰老即因養化過甚而由衰老漸進死亡。故人身必要加强「抗養化物」如維他命E、A、C才有預防作用。另一種最重要的抗養化的礦物物是「硒」。硒有防止衰老，免疫及自療力。在動物的內臟、魚和貝殼類、穀物、大蒜及蕈類植物中均可找到硒。E則存於穀麥及植物油中。此外，鋅與鎂亦是良好的抗養化劑。亦即說，注意攝取抗養化之食物，會有預降衰老及延壽命之功。

編者

地獄裡的艷遇

基寧譯

老頭說到這裏，叫道，「姬蓮，出來。」

不一會，內門的簾裏揭開了，一個十七八歲的少女走出來，這少女面如清水，十分秀美，一雙眼睛又大又黑，彷彿能看穿人的心事，她見到荷夫曼和韋利，起初一楞，後來笑道，「歡迎兩位遠來客人」。

她說的英語異常流利，清脆動聽。

「要我帶你們去看看這鎭上的一切嗎？」姬蓮笑道。

「太好了。」荷，韋二人答。

他們走出店子，沿着店前一條市街行去。

整個小鎭都在地底，因此不見天日，全用電燈照明。

走了一會兒，道路的右邊有一條支路，在一百碼外，有一家大房子，燈火通明，裏面隱約傳來淒楚叫喊之聲。

荷夫曼心中起了很大疑團，但不敢追問。

走不多久，他們來到一個酒吧前，裏面居然有很多美國人在喝酒。

姬蓮帶他們進入酒吧。

（七）

（未完）

鬼故事

洪門參加辛亥革命史實

加美洪人功在辛亥革命之史實，有洪門元老手抄本可考，外界以訛傳訛，特刊出以正視聽……

曹建武編著

編者序

惜政府之稽勳不周，國人之攷據未及，幽先潛德，久闕不彰，如建熙天耀日之功，而弓藏東市，負紫岳黃靈之望，而廟祀西湖，可慨甚矣，致公堂人員，爲五祖信徒，繼志述事，張皇幽眇，固責無旁貸，斯是也，將冀以彰先烈之偉績，起後人之追思，此其義一也。革命之事，重大艱難，決非一手一足之烈所勝任，又非一時一日之暫可收效，故亦不能以一人一黨居其功，然在美洲而言復國運動，則唯一致公堂而已，於同盟會無與也，國民黨更無與也，昔孫文之來美也，無致公堂之翊贊，則足不能履美國境無致公堂之衛護，則生命且弗保，無致公堂之押牽捐款，則無黃花岡之壯烈，憾動清朝，實致公堂之响應推動，則武昌革命成功，與夫孫文之膺選臨時總統，皆在未可知之數，第洪門會員，謙退恬淡，不自矜伐，致國人多不知海外有此革命奮鬥之團體，而妄貪天功之徒，夸誕之輩，一切籠爲己有尙未已，反誣洪門爲保皇黨，爲秘密會匪，以惑人之觀聽，黃鍾毀棄，瓦釜雷鳴，讒人高張，賢士無名，抑亦治革命史者所同慨也，斯是篇也，敘經過之事實，非與爭功，將以明致公堂爲民族主義而奮鬥，乃革命之實行家，是中華民國創造者之一，冀可存開國之信史耳，此其義二也惟是洪門立場既本秘密，則原始之眞蹟，攷據維難，海外會員昔與孫文患難者，既多老耄鄉旋，

「八」

（未完）

屋主自賣

七年新屋保養一流冷暖氣齊備五睡房三廁兩壁爐共二千七百餘尺土庫完成租出地大33×155平正近PNE請電二九一－〇八八二

屋主自賣

商業地出賣或新建築批租近唐人埠可作寫字樓，餐館，店舖，及多種行業用途441 E. Hastings St. 請電二九一－〇八八二

中國山鷄平賣

本地農場飼養大批中國山雞，採用天然飼料，全無化學藥劑，歡迎華友惠顧，十五元二隻，送到府上。電話：五七六－弍三九七

加華新盤

①投資良機，六十六呎乘一百卅呎商業地，現經營西人雜貨店業主回國急讓，僅開價八萬一千九百元。

②十年新實淨靚屋，近域多利街交通方便，土庫全部完成，廳廚浴室俱備，可以出租，請電約引看。

③近魯別街新屋，大辣，居住面積超千三百平方呎，歡迎舊換新。

④上下層屋，現收租每月七百二十五元，僅三年新，地區方便名貴雪櫃爐頭，洗碗機，開價八萬五千元，自住投資皆宜。

馬尙才電話：二五五－二一一六或加華公司：三二四－一〇三四

誌里冷氣工程公司

專科大小商業凍房冷氣工程。設計裝置及修理。忠誠爲僑胞服務。快捷妥當。

電話：八七二－一〇三九

3742 Main St., Vancouver. B.C

Fairway Refrigeration Co.

商用冷藏氣

按裝修理保養工程

忠誠服務　快捷可靠

僑胞惠顧　無任歡迎

持中央及省政府牌照請

電周惠欣

廿四小時服務

電話：四三四－六五二二

住宅：二九一－零八八二

順發冷氣工程

雪凍暖冷電櫃房氣氣爐

修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃等。

日夜服務電話　英語251－2555

免費估價　華語 254－9250 張太

253－5685朱先生

快捷冷氣工程公司

Fairchild Refrig & A/C Co. Ltd.

專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，家庭雪櫃洗衣乾衣機。電爐電火政府牌照。

馬君寶 (Alec Ma)

馬君實 (Bill Ma)

三二七－三二壹壹（英語）

三二一－一七二〇（華語）

東方雪櫃冷氣公司

New Way Refrigeration

專科上門修理家庭商業雪櫃

設計按裝大小商業凍房冷氣

日夜服務收費從廉

電話：英語 251－2301　政府牌照

華語 255－4821 馬文紹

時代冷氣雪櫃

工程有限公司

地址：喜士定東街六九六號

公司：254-7325

24小時服務　住宅：876-6361

僑胞光顧　價錢相宜

雪櫃冷氣　電器按裝　修理零售

專科大小商業冷房設計按裝

嘉華冷暖氣工程

煤暖冷凍房氣氣氣

Tel. 251-1616

專科裝置修理商業家庭大小雜貨店牛奶瓜菜肉食櫃餐館貨倉凍房冷暖氣機熱水爐

▲政府牌照

▲收費從廉

▲快捷妥當

▲日夜服務

請電黃耀堂

昌記裝修油漆公司

承接坭水木工傢私等各大小工程

忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當。

電話：二五四－七五〇三

六八七－四〇九四

Pender Roofing

4772緬街

電話：872－7059

承接修理天面專家

栢油石仔天面，木板屋頂，橫水槽及排水管，排水瓦，保證滿意，請隨時電話洽。

加拿大首揆人壽保險公司

華人代理伍偉權

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險人息保險扣除入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

華人代理

QUON ENG

695 Granville St.

736-6637

RES;324-2039

中和行公司

Chung Wo Hong Co.,

Telephone 685-9612

368 Powell St., Vancouver B.C.

又有運到

海參片

飛枝特產總代理

頂靚

註冊明德託兒所

（特設託兒補助金）

可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童

所址 530 Heatley Ave. Van.

715 Victoria Dr. Van.

報名電話：二五五－四二五一

頃士威漢打汽車行

KINGSWAY HONDA

讓我們華人與華人大家交易爲最好，本行是雲埠最公平的車行，担保滿意，請你們和蔡福財先生接洽爲荷。

Phone 873-3676 Ask for John Thai or Res. 437-5947

445 Kingsway Vancouver, B.C.

榮記土木工程

電話 253-6055

專業接造

任何大小裝修工程

忠誠服務　取價從廉

Harry James Agencies Ltd.

Insurance and Real Estate

606 Main St.,　684-1377

代理

汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳

公平妥當

專人指導

歡迎垂詢

PLUMBING & HEATING

831 Commercial Dr.

Vancouver, B.C.

LICENSED PLUMBER

水喉潔具工程

ALL WORK FULLY GUARANTEED

請電：二五五－〇六一八

二五四－四九三五 炳記

英皇電器修理工程

合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理。

日夜應命。

電話二九八－五八七八余鴻智洽

修飾裝修

職怡

電話：二五四－八九六七

承接裝修

做木油漆

土庫間格

房屋改建

晒台車房

免費估價

LOVE FLORIST

683-5124

雲埠喜士定東街

371號

歡迎僑胞惠顧

榮僑花舖

周愛福

周慶偉

視光博士

驗眼配鏡專家

精配隱形眼鏡

Jack K. Chow O.D.

Raymond S. Chow O.D.

Optometrist

Tel. 685-8231

518 Main St., Vancouver, B.C.

活氏傢俬電器公司

WOSK'S LTD.

62 W. Hastings St.

Vancouver, B.C.

Phone: 685-0111

活氏傢俬電器公司

本公司經營四十年，現擴張營業共開支店十二間，向蒙華友光顧，不勝感謝，茲爲便利起見，特聘請袁金榮君（Mr. Jimmy Yuen）爲各位服務。本號專售各名廠彩色電視機，電爐，雪櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具，枱椅床，地氈，其他各種傢具俱全，貨多選擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君用華語接洽，極表歡迎。

布蘭活都育打汽車行

Brentwood Toyota Ltd.

4265 Lougheed Highway, Burnaby

Phone 294-1974

大宗新舊汽車貨車，全部服務，正宗『都育打』汽車零件，是本尼卑獨家『都育打　車行。

請你今天到來試駛『都育打車』，有二十九架新式車，爲你選擇。

胡關誠

JOHN WOO

華埠新樂實業公司

Shamrock Realty Ltd.

286 E. Hastings St.

Van., B.C. V6A 1R1

公司682-6104

住宅873-0507

持有牌照，代理買賣地產物業，各類生意免費估價，担保賣屋價計劃（60天內），舊屋換新屋，代建新屋，圖則參考，服務週到。

▲荔枝圖粥粉麵飯餐館3720屋街售出。

▲興利埠心李唐中西餐館已售。

▲本埠遊客區餐館有酒牌12號水街售出

▲十五年新741 E 27 街售出六萬九千

▲北本拿比7395 Montacito街已售。

▲4420 Commercial街售出。

如下新盤求售——

▲十二年新4139 kan近緬街夾廿五街，上下各三房浴廚齊備，大客廳硬木地台如新，七萬二千九百。

▲三層合法三伙住宅位1443果壹街，地33×120，雙車房有後巷，首期三千起，全價五萬五千，有價講。

▲九年新屋位Ladner列拿市，三房，主人房另有廁浴，六萬七千，有商量

銀龍公司

YIN LONG CO. LTD.

535 Gore Ave. Vancouver, B.C. Tel

Tel. 689－7324

燒臘肉食

中西什貨

代理台灣頂好牌

即蒸即食佳品

冷凍包點餃子、梅菜包等

樽裝罐頭、辣椒蘿蔔、榨菜、鹹酸菜等

價廉物美食品。

多倫多、滿地可、溫地倫、點間頓、卡技利各埠均有代售。

歡迎零沽批發

華僑金行

加拿大　溫哥華

經營業務

＊黃白金飾　＊鑽石玉器

＊紅藍寶石　＊靚貓眼石

＊福祿壽座　＊雙喜座牌

＊首飾修理　＊鐘表修理

＊忠誠服務　＊定價廉宜

本行出品首飾特聘名師設計製作

●中西款式　●歡迎比較

●零售批發　●一律歡迎

WAH KIU JEWELLERS LTD.

電話：(604)669-3247