Painkiller
(PERRY DAVIS)

Das große canadische Heilmittel

Nehmt es als eine Medizin — ein Teelöffel voll in einem Glas Wasser oder Milch bei Erkältung, Frostgefühl, Grippe, Krämpfen, Durchfall.
Reibt es ein als Liniment bei Verletzungen, Verrenkungen, Pilzen und Stichen, Rheumatismus, erfrorenen Gliedern, Halsschmerzen.
Es nützt sich immer.

Painkiller
(PERRY DAVIS)

im Hause zu behalten und auf Reisen mitzunehmen.
Preis 50c per Flasche, größere Flasche $1.00.
Hergestellt nur von
DAVIS & LAWRENCE MONTREAL, QUE.
Auch zu haben bei
Deutsches Buch- und Musikgeschäft
1708 Rose Str. Regina, Sask.

Unser Hausarzt

Unter dieser Rubrik erscheint eine Serie von Sonderartikeln über Gesundheit und gesundheitliche Ratschläge aus der Feder von Herrn Dr. Schiereson, einem in Amerika bekannten Arzte und Chirurgen. Derselbe hat an leitenden europäischen Kliniken studiert und ist bereit, an dieser Stelle medizinische Fragen von allgemeinem Interesse zu beantworten. Briefe an seine Adresse: Suite 716, State-Lake Bldg., Chicago, Ill., mit selbst adressiertem und frankierten Umschlag beantwortet er persönlich.

Ratschläge bei Verstopfung.

Von Dr. H. J. Schireson, Chicago, Ill.

Immer wieder werden an den Haus- und Familienarzt Anfragen gestellt, wie man sich bei Verstopfung zu verhalten hat, welche Speisen erlaubt oder empfehlenswert sind, und welche man vermeiden soll, um das lästige Uebel loszuwerden, oder noch lieber, ganz davon verschont zu bleiben.

Um zunächst eine direkt abführende Diät namhaft zu machen, seien alle Speisen empfohlen, die reich an Cellulose sind; sodann Obst, ganz besonders frische oder getrocknete Feigen und Feigenmus; Zwetschgen und Mus davon, Tomaten, Apfelsinen, Nüsse, Marmelade und Beeren, mit Ausnahme von Brombeeren.

An Cerealien kommen in Betracht Hafermehlbrei (6 bis 10 Minuten gekocht), ganzer und zerkleinerter Weizen, gekochte Kleie und Kleienmus und Gebackenes davon; geschrotter Weizen und Weizen-Flakes sowie Grahambrot.

An Gemüsen seien genannt: Gelbe, weiße und rote Rüben, Pastinaken, Spinat, Bohnen, grüne Erbsen, Egg Plant, Sellerie, Salat, Löwenzahn, Gurken und Kraut. Endlich Buttermilch und Malzmilch, Malznüsse, Malzzucker, Malzhonig, Marmelade.

Als im allgemeinen erlaubte Speisen, bei deren Gebrauch es unter normalen Verhältnissen garnicht erst zu Verstopfung kommen sollte, mögen gelten: Suppen von Rind-, Schaf-, Kalb- und Hühnerbrühe, sowie von Gemüsen und Tomaten. Irgendwelche Art Fleisch, außer Schweinefleisch, und Fisch, Eier, weich gekocht, gebraten, gedämpft oder Rührei.

An Fetten: Sahne, Butter, Oliven- und Mineralöl. Cergalien wie eben genannt, am besten mit einer Beigabe von Kleie; Datteln und Rosinen. Alle Arten von Gemüsen; außer den bereits genannten noch Spargel, Rhabarber, Wasserkresse, Rosen- und Blumenkohl, Zwiebeln und Salate von erlaubten Gemüse und Obst; dazu gehören auch Zitronen, Grape-Fruit, Aepfel, Birnen, Pfirsiche, Aprikosen, Preiselbeeren, Melonen und Trauben.

Als Dessert ist besonders Sago-Pudding mit Aepfeln zu nennen, Aepfelschnee, durchgeschlagene Aprikosen oder Zwetschgen und Obst in Gelatine.

Endlich sei für chronisch Verstopfte eine Speisekarte angeführt, die reiche Abwechslung gewährt, und darum dem Leidenden keine große Beschränkung auferlegt: Zum Frühstück ist man Grape-Fruit, oder Apfelsinen oder deren Saft, Melonen, gedämpfte Feigen oder getrocknete Aprikosen, je nach der Jahreszeit. Cerealien oder Rolled Oats mit guter Milch und Rosinen, Kleiengebäck mit Butter und Kaffee.

Zu Mittag: Suppe, Rindfleisch oder etwas Rindsbraten, gebackener Fisch, Lammbraten oder ein kleines Steak oder Kotelett, Kartoffeln, Zwiebeln, Tomaten, Cold Slaw, Kraut mit Butter, Bohnen, allerlei Rüben, Blumenkohl oder Salat. Ta, zu Kleien-Gebäckenes oder Ganzweizenbrot mit Butter, Honig, Marmelade oder Konserven. Zum Nachtisch: Apfelsine in Gelatine, Sagopudding mit Aepfeln oder anderes Obstgelatine, durchgeschlagene Zwetschgen.

Abends: Zwei Eier, gebackene Kartoffel, Bohnensalat, gedämpfte Tomaten, Aprikosen und Kleiengebäckes mit Butter; oder zwei Rühreier, gebratene Kartoffel, Spinat, roher Sellerie, Obstgelatine und Kleienbrot mit Butter; oder Ei mit Speck, gebratene Kartoffel, grüner Salat mit Weizenöl, Erbsen, Zwetschgen, Kleienbrot mit Butter; oder zwei Eier mit Kartoffelsalat, rohe Karotten, gebackene Aepfel und Kleienbrötchen mit Butter.

Und noch einmal vorm Schlafengehen: Datteln, Aepfel, Apfelsinen oder Limonade.

Halte Dich gerade!

Von Dr. Georg Kaufmann, Dresden.

Im allgemeinen gibt und hält sich der Mensch so, wie es ihm am bequemsten und natürlichsten erscheint. Er gibt sich dabei keine besondere Mühe, sondern folgt seiner Stimmung und seinem Behagen. Auch das Kind handelt so. Haltung und Bewegung sind nicht nur dem Zweck, sondern auch der augenblicklichen seelischen Stimmung angepaßt. Bei vielen Menschen entsteht dadurch eine gewisse Nachlässigkeit, und es ist wohl berechtigt, den Menschen, der seine Haltung vernachlässigt, ab und zu daran zu erinnern. Dann geht es wie ein Ruck durch den Körper, die Haltung wird übertrieben korrigiert, um nach kurzer Zeit wieder genau so salopp und nachlässig zu werden wie vorher. Eltern und Erzieher haben oft ihre liebe Not. Immer wieder ertönt das Wort „Halte dich grade". Manchem wird es noch aus der Jugendzeit in den Ohren klingen.

So wertvoll nun derartige Aufmunterungen sind, genügen sie allein nicht, die schlechte Körperhaltung eines Kindes zu verbessern. Man muß das Kind vor allen Schädlichkeiten hüten, die zu einer schiefen Haltung führen und ihm durch bestimmte Uebungen Gelegenheit geben, die Haltung wirklich zu verbessern. Haltungsfehler äußern sich gewöhnlich im sogenannten runden Rücken, Hängenlassen einer Schulter usw. Bedingt sind alle diese Haltungsfehler durch falsche Stellung und Verbiegung der Wirbelsäule. Nicht nur schwächliche oder mit der Erscheinung der englischen Krankheit behaftete Kinder zeigen solche fehlerhaften Haltungen; auch sind die Verbiegungen nicht in erster Linie auf weiche Knochen oder Veränderungen an den Knochen zurückzuführen. Die modernen Ansichten der Orthopäden gehen dahin, den Band- und Muskelapparat der Wirbelsäule als Hauptursache für Haltungsfehler anzusehen. Daneben gibt es geborene Rückenschwächlinge, bei denen die Kraft des Band- und Muskelapparats von Haus aus wenig leistungsfähig ist. Deshalb ist es wichtig, dafür zu sorgen, daß diese Organe gestärkt und gekräftigt und nicht überlastet werden. Ein paar Regeln mögen genügen: Laßt das Kind nicht zu früh sitzen, sondern wartet, bis es von selbst anfängt sich aufzurichten. Auch das Stehen und Laufen des Kleinkindes soll erst beginnen, wenn das Kind aus eigenem Antrieb dazu Anstalten macht. Dagegen soll man das kleine Kind ruhig kriechen lassen. Dieses Kriechen der kleinen Kinder ist eine ausgezeichnete Uebung zur Stärkung der Rückenmuskulatur. Der Rücken muß dabei grade gehalten werden, das Kind sucht das Körperchen zu heben und übt dabei die Rückenmuskulatur. Das Kind darf ruhig bis ins zweite Lebensjahr ein Kriechling bleiben. Ein Laufling wird es noch schnell genug und verfügt dann über eine gut gestützte Wirbelsäule, die die stärkere Belastung ohne weiteres erträgt.

Nun, beim kleinen Kind beobachten wir nur selten Haltungsfehler der Art, wie sie vorhin angedeutet wurden. Die eigentliche Rückenschwäche tritt gewöhnlich in den ersten Schuljahren auf und zeigt sich im 12. bis 14. Jahre am deutlichsten. Es muß zugegeben werden, daß der Schulbesuch eine ungünstige Wirkung ausübt. Kinder mit kräftiger Konstitution und solche, deren Rückenmuskeln in früher Kindheit bereits geübt und gekräftigt wurden, werden sich auch in der Schule besser halten als weniger kräftige Kinder. Die Zahl der Rückenschwächlinge unter unseren Schulkindern ist aber immerhin recht groß und nimmt von Schuljahr zu Schuljahr zu. In einem bei Gmelin in München erschienenen Buch, „Schule und Haltungsfehler", bringt Dr. Matthias eine interessante zahlenmäßige Aufstellung über die Zunahme der Haltungsfehler bei Kindern im Laufe der Schulzeit. In den ersten Schuljahren finden sich solche Haltungsfehler bei etwa 15 Prozent der Kinder, vermehren sich dann aber in den höheren Schulklassen auf mehr als das Doppelte. Das lange Sitzen in der Schule hemmt den natürlichen Bewegungstrieb der Kinder. Dabei findet sich aber auch in der Art der Schulbetätigung ein wesentlicher Faktor, der für die Entstehung von Haltungsfehlern verantwortlich zu machen ist. Insbesondere kann die Schrägschrift und die dadurch bedingte schiefe Haltung beim Schreiben eine linksseitige Verbiegung der Wirbelsäule begünstigen. In Klassen, in denen Steilschrift gelehrt wurde, fand sich bei den Kindern diese seitliche Verbiegung viel seltener. Bei Kindern mit Schrägschrift kamen ungefähr 50 Prozent, bei Kindern mit Steilschrift nur 20 Prozent Rückgrat-Verkrümmungen nach links vor.

Bringt die kulturelle Entwicklung durch die Schule derartige körperliche Mißstände hervor, so hat die Schule auch die Verpflichtung, Maßnahmen zu treffen, um diese Fehler wieder auszugleichen. Das soll aber nicht nur dadurch geschehen, daß die Lehrer auf die gute Haltung der Schüler achten, sondern daß auch in der Schule selbst Sorge getragen wird, dem Uebel vorzubeugen. Die Professoren Ranke und Silberhorn befürworten in diesem Sinne tägliche Freiübungen in den Schulstunden und geben in einer unter diesem Titel erschienenen Schrift, ebenfalls Verlag Gmelin, München, eine große Anzahl Uebungen an, die den Altersklassen genau angepaßt sind und sich zum Teil unter Zuhilfenahme der Schulbänke und Pulte durchführen lassen.

Es ist sehr erfreulich, daß sich in den letzten Jahren die Schulen mehr als früher auch die körperliche Erziehung und Ertüchtigung angelegen sein lassen. Die Zusammenarbeit von Lehrern und Aerzten hat in dieser Beziehung schon viel Segen geschaffen.

Wegen 4000 Tschechenkronen eine ganze Familie ermordet.

Ein seltener Raubmord ereignete sich in der Nacht vom 9. auf den 10. April in Rockendorf, etwa 2 Stunden von Bad Königswart im Egerland. Ein Raubmörder drang in die Wohnung der Bauersleute Döllner und schlug mit einer Hacke auf die schlafenden Bauersleute, die Dienstmagd und die Kinder ein. Zwei Kinder und die Dienstmagd wurden sofort getötet, der Bauer selbst wurde am Kopfe so schwer verletzt, daß sein Zustand hoffnungslos ist, und ebenso wird das dritte Kind infolge schwerer Kopfverletzungen mit dem Leben nicht davonkommen. Die Bauersfrau wurde nur leicht verletzt. Nur der 13 Jahre alte Sohn Döllners versteckte sich unter die Betten und wurde vom Mörder nicht bemerkt. Er sagte aus, daß der Mörder einen Soldatenmantel und eine Soldatenmütze ohne Schild trug. Dem Raubmörder fielen 3000 bis 4000 Tschechenkronen in die Hände. Auffallend ist der Umstand, daß Döllner vor kurzer Zeit einen Ochsen verkauft hat. Man nimmt an, daß dies dem Raubmörder bekannt war. Nicht nur die Bevölkerung des Egerlandes, sondern die breiteste Oeffentlichkeit verfolgt die Suche nach dem Mörder mit dem größten Interesse. Die Erregung unter der Bevölkerung ist sehr groß. Ein Raubmord, der nicht weniger als fünf Opfer gefordert hätte, ist fast in dieser Gegend unbekannt. Auch ein Zeichen der Verrohung unserer Zeit.

— Wer unter Sternen träumt, erwacht beim Morgengrauen mit Schnupfen.

— Aergert sich die Frau über Gäste, hat der Mann Mühe, ihre schlechte Laune zu besänftigen.

"Monitor Vaneless" Windmühlen
sind Führer im Westen Canadas.

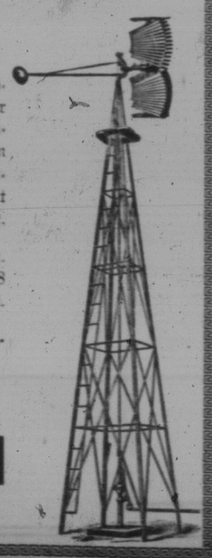
Größen 10 und 12 Fuß.

Direkter Pumpenschlag.

Lange Ausdauer: dreißig bis vierzig Jahre ist das Durchschnittsalter einer „Monitor Vaneleß"-Mühle. Gegen alle Winde garantiert. Sehr pünktlich reguliert. Von leichten Winden getrieben. Bevorzugt in allen Farmgegenden in Nordamerika. Absatz nimmt schnellstens zu und ein jeder Käufer lobt sie.

Zuverlässige Agenten überall im Westen. Agenten, die Waggonladungen kaufen, an 18 verschiedenen Orten im westlichen Canada.

Wir verkaufen zehnmal mehr „Vaneleß"-Mühlen als Stahlmühen.



Western Branch:
Ames Baker Limited
Brandon, Man.

Kleine Anzeigen des „Courier"

Maler und Anstreicher

Reinhold Geisel
Dekorationsmaler
2055 Montreal Str., Regina
Phone 3869
32jährige Fachkenntnis.
Alle übernommene Arbeiten werden bei mäßigen Preisen und Garantie zur besten Ausführung gebracht.

Kirchen-Anzeigen

Katholische

Katholische Gottesdienste in Regina
St. Marienkirche

An Sonntagen: Vormittag 7 Uhr stille Messe, 9 Uhr Kindergottesdienst, ½11 Uhr Predigt und Hochamt.
Nachmittags 2 Uhr Andacht für Kinder mit Religionsunterricht, abends ½8 Uhr Abendandacht mit Segen.
An Werktagen: 7 Uhr und ½8 Uhr heilige Messen. Am Mittwoch und Freitag abends ½8 Uhr Abendandacht.
Pfarrer: O. M. Luter Boening O.M.I.

Protestantische

Ev.-Lutherische Dreieinigkeitsgemeinde
J. Fritz, Pastor, Ecke 11th Ave. und Rose Str., Regina.

Gottesdienste jeden Sonntag Morgen 11 und 7½ Uhr und abends um 8 Uhr, Uhr: Sonntagsschule um 2 Uhr Nachmittags.
Frauenverein: Jeden ersten Mittwoch im Monat.
Jedermann ist herzlich zu den Gottesdiensten eingeladen, wie auch ersucht, die Kinder in die Sonntagsschule zu senden.

Evang. luth. Missions-Gemeinde Moose Jaw—Central Butte
Wm. Kupfer, P., Moose Jaw, Sask., 1207—5th Ave. N.E.

Jeden 1. Sonntag im Monat Gottesdienst in Moose Jaw, ½12 Uhr, Ecke 5th Ave. und Saskatchewan Str.
Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat Gottesdienst in Central Butte, 11 Uhr; Sonntagsschule in Central Butte, 9—12 und 3—4 Uhr.
Jeden 3. Sonntag im Monat Gottesdienst in Limerick, 11 Uhr; Sonntagsschule in Limerick, 10 Uhr; Samstagsschule in Limerick, 9—12, 1—4 Uhr.
Jeden 3. Sonntag im Monat nachmittags 3 Uhr Gottesdienst in Stone Hinge.
Jeden 5. Sonntag im Monat Gottesdienst in Cadillac, ½11 Uhr, im Hause des Herrn Kuminsky.
Kirchlich unverfrorene Lutheraner in diesem Distrikt werden gebeten, sich an Unterzeichneten zu wenden.
Wm. Kupfer, P.

Erste Ev.-Luth. St. Johannis-Gemeinde, Ecke 96. Str. und 109. Ave., Edmonton, Alta.
Pastor: G. Kirchner, 10750—96. St., Edmonton, Alta.

Gottesdienste: Jeden Sonntag vormittag 10 und 7½ Uhr und abends halb acht Uhr.
Deutsche Sonntagsschule: Vormittags 9 Uhr.
Englische Sonntagsschule: Mittags 12 Uhr.
Kindergottesdienst: Vormittags um 9 Uhr für größeren, nachmittags um 2 Uhr für kleineren Kinder.
Lutherverein: Jeden Zweiten Mittwoch um 8 Uhr abends.
Frauenverein: Jeden ersten Mittwoch im Monat.
Fremde und jederzeit herzlich willkommen.

Ev. lutherische St. Petri Kirche
96. Str. und 110. Ave.
Edmonton, Alta.

Gottesdienste: Jeden Sonntag Morgen 10.30 in deutscher Sprache, Abends 7.30 in englischer Sprache.
Schule: Jeden Samstag Nachmittag in den Sommermonaten. Sonntagsschule jeden Sonntag 11.45.
Chor: Jeden Dienstag und Donnerstag abend um 8 Uhr.
Frauenverein: Jeden zweiten Donnerstag im Monat.
Rev. H. Rehwinkel, B.A.B.S., Pastor.

Ev. Luth. St. Paulus-Missionsgemeinde in Elbourne-Erwin, Sask.

Gottesdienste in Elbourne jeden zweiten Sonntag im Schulgebäude um 10 Uhr morgens und spätere Zeit. Deutsche Schule jeden zweiten Samstag von 9.30 bis 12 Uhr vormittags und 1.30 bis 4 Uhr nachmittags in Lesen, Schreiben, Christliche Geschichte, Katechismus und Gesang.

Deutsche Hubbard—Gnadenau—Duff, Sask.
(Vereinigte Lutherische Kirche.)

Pastor A. Schlange, Hubbard P. O., Sask.
Gottesdienste finden während des Winters jeden 2. Sonntag im Kommer jeden 2. Sonntag in den Gemeinden statt, außer Sonntagsschule, wenn möglich.
Samstagsschule findet in allen drei Gemeinden Samstags von 10—12 und halb 2 bis halb 4 Uhr statt.

Ev.-Lutherische Bethlehems-Kirche
Ecke 8. Avenue und Main Str. (über der Royal Bank), Vancouver, B.C.

Gottesdienste jeden Sonntag morgens 11 Uhr in deutscher Sprache, abends 7.30 in englischer Sprache. Bibelklasse Donnerstag abends um 8 Uhr. Jedermann herzlich willkommen. Konfirmandenunterricht jede Woche. Sonntagsschule um 10 Uhr.
E. L. Meyer, Pastor, 492 Home Str., Telephon Seymour 8819.

Britisch Columbia

Lutherische Kirchen der Missouri-Synode: In Vancouver (Pastor E. L. Meyer, 492 Home Str.); in Vernon (Pastor H. Baumann); in Nelson (Pastor Carl C. Janssen, 204 Lattimer Str.) und in Revelstoke (Pastor W. Wenning). Kirchlich Unversorgte sind gebeten, sich an irgend einen dieser Pastoren zu wenden. Verwandte oder Bekannte irgendwo in Britisch Columbia hat, möge uns dies melden, damit wir sie, wenn auch nur ab und zu, bedienen können. Auch sind wir bereit, solchen, die nach Britisch Columbia ziehen wollen, Auskunft zu geben über passende Orte, wo Land zu kaufen ist, usw.

Alle mit Wort und Sakrament unversorgten Lutheraner in der Provinz Saskatchewan sind bereit zu besuchen und zu dienen.
Pastor H. Meyer,
Reiseprediger der Ev. Luth. Synode von Ohio und anderen Staaten,
2050 Kimpton Str., Regina, Sask.
Phone 7496.

Mörder nicht bemerkt. Er sagte aus, daß der Mörder einen Soldatenmantel und eine Soldatenmütze ohne Schild trug. Dem Raubmörder fielen 3000 bis 4000 Tschechenkronen in die Hände. Auffallend ist der Umstand, daß Döllner vor kurzer Zeit einen Ochsen verkauft hat. Man nimmt an, daß dies dem Raubmörder bekannt war. Nicht nur die Bevölkerung des Egerlandes, sondern die breiteste Oeffentlichkeit verfolgt die Suche nach dem Mörder mit dem größten Interesse. Die Erregung unter der Bevölkerung ist sehr groß. Ein Raubmord, der nicht weniger als fünf Opfer gefordert hätte, ist fast in dieser Gegend unbekannt. Auch ein Zeichen der Verrohung unserer Zeit.

— Wer unter Sternen träumt, erwacht beim Morgengrauen mit Schnupfen.

— Aergert sich die Frau über Gäste, hat der Mann Mühe, ihre schlechte Laune zu besänftigen.

Rechtsanwälte

Dörr & Guggisberg
Deutsche Advokaten, Rechtsanwälte u. Notare. Einzige deutsche Rechtsanwaltsfirma in Canada. — Geld auf Grundeigentum. — Zimmer 304—308 Sterling Trust Bldg., Ecke Rose Str. und Eliza Avenue, Gegenüber City Hall, Regina. — J. Emil Dörr, B.A., W. W. Guggisberg, B.A.

TINGLEY & MALONE
A. M. Tingley, K. C.
J. E. Maloney.
Rechtsanwälte, Advokaten u. Notare, 906—7 McCallum Hill Gebäude, Regina, Sask.
In Wadena jeden Mittwoch.

Noonan, Fraser & Friedgut
Advokaten, Rechtsanwälte, Notare. Phone 8325.—Wir sprechen Deutsch. A. E. Friedgut, B.A., LL.B., J. A. Fraser, B.A., E. T. Noonan. — Büros in Dilks and Wilson. — 503—504 Northern Crown Bldg., Scarth St., Regina, Sask.

A. ALLAN FISHER
Advokat, Rechtsanwalt, Oeffentlicher Notar.
1011—12 McCallum Hill Bldg., Regina, Sask.

MacKinnon, Sutherland & MacLean
Rechtsanwälte, Notare usw.
1863 Scarth Str., Regina, Sask.
A. G. MacKinnon, K.C.
E. A. Sutherland
G. F. Ronald
R. A. MacLean, B.A., LL.B.
Büros in Feldbank and Cecil Gem.

N. W. SCHAFFER
Deutscher Advokat, Rechtsanwalt und Notar.
Erteilt Rat in allen Rechtssachen. National Trust Bldg., 2nd Ave. Saskatoon, Sask. Phone 6101.

Balfour, Guinn & Co., Rechtsanwälte, Advokaten usw. Geld zum Investieren auf Grundeigentum zu verleihen. Büros: 916 Dominion Bank. — James Balfour, K.C., Charles S. Wilson, Rechtsanwalt für die Bank of Montreal.

Clive A. Stenner, B.A., LL.B.
Advokat, Anwalt und Notar.
Büros in Cupar und Southey.
Zweigstellenbüro in Duval am Dienstag und Freitag.

J. D. AARON
Rechtsanwalt, Advokat.
Deutscher Notar.
412 Bethune Gebäude,
Regina, Sask.
Sprecht deutsch.

Long Distance Phone 67312
THE CRAFTSMAN UPHOLSTERY SHOP
340 Second Ave. South,
Saskatoon, Sask.
Zeitbet. aus seiner Kostbarkeit!
Wir spezialisieren Ihr Fenster.
Verlangt Muster.

J. P. FRASZ
Odessa Sask.
Oeffentlicher Notar und Versicherungs-Agent.
Rechtsgültige Dokumente angefertigt: Agreements, Transfers, Mortgages, Leases, Discharges, Testamente, etc.

Independent Laundry, Limited.
Sensation!
111 Pfd. Familienwäsche $3.00
Billiger und besser, als Sie es zu Hause machen können. Alle Nachrichten gepeilt.
Phone 6622 und fragt nach.
Broad Str. Regina, Sask.

Photographen

Russel's Atelier, Regina. Gediegene photographische Arbeiten im Westen. — 1781 Scarth Str., Regina, Sask.

Barrison Dye Works — Ein Dye Dienst. 1848 Robinson Str., Phone 2303. — 1988 Scarth Str., Phone 4606. — Reinigen, Pressen, Reparieren, Falten jeder Art. Anzüge pressen und gepreßt 75c. Damenkleider pressen und gepreßt $1.00. Damen-Kleider pressen und reinigen. Wir führen eine moderne Anlage. Besondere Aufmerksamkeit f. Bestellungen von außerhalb Regina.

Eine neue Arznei die nie versagt:
North's Asthma Pillen
gegen Bronchitis, Katarrh, Husten und Kurzatmigkeit. Preis 50 Cents per Schachtel, portofrei.
MRS. E. NORTH
Box 452, Indian Head, Sask.

Trachoma
wird von mir, selbst in den ältesten und schwersten Fällen in kurzer Zeit geheilt. Keine Operation, Schmerzlose und gefahrlose Behandlung. Schreibt um Auskunft an:
DR. H. NEUKAMP
Strasburg, N.D., U.S.A.

Apotheken

Deutsche Apotheke
W. Massig, Eigentümer.
empfiehlt alle medizinischen und technischen Drogen, Kräuter, Verbandartikel, etc., etc., in nur bester Qualität.
Rezepte werden sorgfältig angefertigt.
Bestellungen nach allen Teilen Canadas wird prompt erledigt.
Schreiben Sie in Deutsch oder Englisch an:
W. Massig, P. O. Box 124,
Regina, Sask.

Acetylen Schweißung

Elektrische und Acetylene Schweißung.
Gebrochenes Gußeisen und Maschinenteile aus allen Metallen. Cylinder Blocks elektrisch und ohne Aufwärmen geschweißt.
Capital Welding Shop
1845 Broad Street
Regina Sask.

Hotel

HOTEL Regina
(Früher Victoria Hotel)
1734 Osler Straße, Regina, Sask.
Zwischen 10. u. 11. Ave.
an der Westseite des Marktplatzes
Vollständig neu renoviert und eingerichtet.
„Der Sammelplatz der Deutschen"
Sehr mäßige Preise
August Müller

Jeder Deutsche oder Deutschsprechende sollte sich versammeln bei seinem Aufenthalte in Edmonton im
HOTEL SPRINGER
105th Str. 1 Tür nördlich von Jasper Ave. Edmonton.
Einzelzimmer eingerichtet nach altdeutschem Muster. Gute deutsche Betten. — Mäßige Preise.
Besitzer: Gotthold Springer früher Hotel Springer in Coblenz a. Rhein.

DODGE BROTHERS
Vier Türen Sedan
Ganzstählernes Gehäuse.
Umrüstung für Camping Leder oder Tapestry-Ueberzug.
Räder aus Naturholz oder Metallscheiben.
Volle Balloon Tires.
$1485.00
in Regina geliefert.
Weniger als eine „Coach"
MASTERSON MOTORS
1961 McTavitre St., Ecke Victoria
Regina

Adam Huck
Bibank, Sask.
Real Estate und Versicherung.
Erbschaftsmakler und Notar.
Rechtsgültige Dokumente angefertigt: Transfers, Landkontrakte, Hypotheken, Discharges, Testamente u.s.w.
Versicherungen:
Leben- und Hagel-Versicherung.
Gebäude gegen Feuer und Blitz.
Automobile gegen Feuer u. Diebstahl.

Deutsches Restaurant
Gebrüder Brunner
1324—10th Ave. Phone 7804
Das älteste deutsche Restaurant der Umgebung. Im Zentrum des deutschen Stadtteiles. Beste und freundlichste Bedienung. Besuchen Sie uns wenn nächstesmal in Regina.
Gute Mahlzeiten Gute Betten
Mäßige Preise.
(Wenden Sie sich an unsere Firma um zuverlässige Auskunft, die wir Ihnen unentgeltlich erteilen.)

Verlaufen

Ein grauer Wallach, 7 Jahre alt, ein Zeichen an der linken Halsseite. Eine Fuchsstute, 10 Jahre alt, hinkt am rechten Hinterfuß, beide Hinterfüße sind weiß, weiße Blesse, Schnitt an rechter Halsseite. Haben sich verlaufen von meiner Farm 8½ Meilen nördlich von Edenwold am 16. April. Gute $10 Belohnung für Auskunft, die zum Wiederfinden führt. Man telephoniere mir auf No. 4141, John Gallant, Edenwold, Sask.

Gesucht

Ich wünsche von Eigentümer guter Farm oder Ranch zwecks Ankauf zu hören. — E. Macpherson, 806 Fourth Weit, Moose Jaw, Sask.

Deutscher Farmarbeiter auf sofort gesucht, muß Pferde und Maschinerie handeln können. Lohn nach Uebereinkunft. Sehr gute Stellung für den richtigen Mann. Näheres bei Frank Krupp, Merryflat, Sask.

Zu verkaufen

Kanarienvögel fortwährend zu verkaufen. Anzufragen 1929 Atkinson Str., Regina.

Gladiolen!
Die herrlichsten Blumen! 75 Sorten, von 7 Cents bis $5.00 das Stück, darunter viele deutsche Sorten!
Ein Dutzend verschiedene für nur einen Dollar frei ins Haus.
Gladview Gardens, Melville Sask.
wir sind Deutsch!

Zu verkaufen — Bell Orgel, volle Größe, Piano Stil, in sehr gutem Zustand. Anzutragen bei 1672 Quebec Str., Regina.

Probiert einmal unser Roggenbrot— Es ist besser!
Victoria Bakery Co., Ltd.
2622 Victoria Ave., Regina, Sask.
Phone 3996.
Wir versenden. Wir liefern.

Heiraten für Deutsche
werden vermittelt durch den Deutsch-Amerikanischen Korrespondenz Klub „The Fireside." Tausende von Damen. Ueber ganz Amerika verbreitet. Große Auswahl. Broschüre mit Beschreibungen und Bildern 10c. 700 Colfax Street, Denver, Colorado.

Optiker

D. S. Mehling, Optiker. Zimmer: 813—814 McCallum-Hill Gebäude, Regina, Sask.

New Auto Wrecking Co.
1625 Broad Street, Regina
Phone 8549
Neue und gebrauchte Teile für Autos, sowie einer Fabrik. Seht uns erst und spart Geld. Wir kaufen auch alte Autos und zahlen von $5.00 bis $100.00.

Kraßmann's Reparaturwerkstätte
Ich repariere Musikinstrumente und Möbel aller Art. Auch repariere ich Handorgeln und liefere neue Bälge her. Gewehre repariert und Kolben auf Maß neu verfertigt.
J. KRASSMANN
1710 Scarth St. Regina, Sask.
Phone 8504

Barbiere und Friseure

The Capital Barber Shop, Hamilton St. Deutsches Barbiergeschäft. Größtes u. bestes Barbiergeschäft in der Stadt. Gute, reelle deutsche Bedienung. Große Auswahl von Zigarren und Tabak. Große Billiardhalle und Badezimmer in Verbindung. Wir haben jetzt eine moderne Weichwasser-Vorrichtung.
R. Knorn, Eigentümer.

Zahnärzte

Drs. C. H. Weicker und L. W. Gemmill, Zahnärzte, 203-204 Westman Chambers, Rose Straße, gegenüber der Stadthalle. Telephon 1962, Regina.

Drs. A. Gregor Smith, W. Fraser Smith, J. A. McGregor. Ueber Woolworths, Eingang von der 11. Avenue. Gegenüber dem Glasgow House. Telephon 3317.

Dr. Ralph Ledermann, Zahnarzt, Regina
105—108 Westman Chambers, Rose Straße Telephon 2987
Regina, Sask.

Dr. B. J. Gitterman, Zahnarzt.
102 Westman Chambers Gebäude, Regina. Telephon 8311. Sprechstunden 9 bis 12 und 1 bis 6. Uhr. Andere Zeit durch Verabredung. Spricht Deutsch, Ruthenisch und Russisch.

Pastor König's Nervenstärker
Bestes Mittel gegen Epilepsie (Hinfallende Krankheit) Nervenzerrüttung, Schlaflosigkeit, etc.
Hunderte von Dankschreiben.
Preis per Flasche $2.75 portofrei.
Nur echt zu haben bei:
Deutsche Apotheke
W. Massig,
P.O. Box 124, Regina, Sask.

Englischer Unterricht
Sicherer Erfolg
Schriftlich Garantiert
Brieflich erteilt; verlangt freie Auskunft.
UNIVERSAL INSTITUTE
128 E 86; (P. 160) New York