

INTRODUCTION

Les femmes voyagent pour de multiples raisons. Qu'elles souhaitent découvrir de nouvelles contrées, explorer des occasions d'affaires ou simplement prendre du bon temps, leurs motifs ne diffèrent pas de ceux des hommes. Toutefois, lorsqu'il est question de santé et de sécurité, ainsi que des croyances religieuses et culturelles dans les pays étrangers, la situation des hommes et des femmes n'est plus du tout la même. En réalité, les femmes font face à de plus grands obstacles, en particulier lorsqu'elles voyagent seules.

Chaque année, les Services consulaires viennent en aide à des milliers de Canadiennes en détresse à l'étranger. Les raisons pour lesquelles elles demandent notre aide sont variées : crimes mineurs ou violents, choc culturel, piètres conditions d'hygiène, dangers et revers liés aux rencontres virtuelles internationales. Certes, les défis qui se présentent sont nombreux, mais il en est de même pour les avantages.

Toutefois, vous pouvez réduire les risques et augmenter vos chances de faire un voyage sécuritaire et réussi en vous préparant convenablement, en faisant preuve de bon sens et en respectant les différences religieuses et sociales.

Les Services consulaires ont conçu cette brochure pour vous offrir des renseignements utiles et vous aider à vous préparer

avant votre départ. Cette brochure présente une approche préventive et adaptée aux enjeux qui touchent les voyageuses en matière de sécurité, de culture, de santé et de société. Elle devrait être consultée de pair avec notre brochure principale : *Bon voyage, mais... Renseignements indispensables aux voyageurs canadiens.*

Nous vous souhaitons un voyage agréable et sans ennui!

PARTIR DU BON PIED

Soyez au courant des risques

Plus vous en saurez sur votre destination, plus votre voyage sera sécuritaire et agréable. Avant votre départ, procédez à une évaluation complète des risques de chaque pays où vous comptez vous rendre. Cela vous aidera à choisir une destination où vous vous