

sidérable. C'est ainsi que le premier de cette équipe, au moment où il fut orthodiographié, venait de parcourir 68 mètres en 45 secondes. Or, pour la première fois, on put constater qu'à la suite de ces exercices forcés le cœur avait manifestement diminué de volume, et cela chez 10 nageurs sur 11. Ce fait, corroboré plus tard, à la suite d'expériences analogues, par Moritz, s'explique peut-être par la dilatation généralisée que subissent tous les vaisseaux de l'organisme, et, en particulier, ceux du poumon, au cours des exercices de force, dilatation qui a comme conséquence un afflux moindre du sang vers le cœur et, par conséquent, une dilatation moindre de cet organe au moment de la diastole.

Les statistiques abondent qui démontrent que la bicyclette, les courses à pied, le jeu de football, le tourisme à outrance ont une action néfaste sur le cœur. Beyer a prétendu que l'abus de la bicyclette avait fait perdre jusqu'ici 250.000 hommes au recrutement de l'armée par suite des troubles cardiaques qui en étaient résultés! Schieffer, à l'aide de l'orthodiagraphie, a démontré que 100 pour 100 des cyclistes présentaient une augmentation de volume du cœur, dépassant, chez 37 pour 100 d'entre eux, de près de 25 centimètres cubes le volume moyen de cet organe. Chez 56 sur 71 cyclistes examinés, il y avait une accentuation ou un doublement du deuxième ton pulmonaire, une accentuation du deuxième ton aortique et fréquemment aussi de l'arythmie du pouls.

Beck a constaté l'existence de cardiopathies chez pas moins de 90 p. 100 de touristes. La plupart du temps il s'agit d'altérations du muscle cardiaque, de myocardite vraie, probablement par suite du travail exagéré que ce muscle est obligé de fournir chez la plupart des touristes. Chez les nageurs cités plus haut, on a trouvé également dans 58 pour 100 des cas des anomalies de fonctionnement du cœur.

Les troubles cardiaques nerveux sont fréquemment observés chez les sportsmen, même en dehors des moments où ils se livrent à leur sport. On les rencontre jusque chez les joueurs de tennis, jeu qu'on ne saurait cependant qualifier de violent; il est vrai que, parmi les amateurs de ce jeu, il