

carbone produit de l'acide carbonique, et l'hydrogène de l'eau. Ces deux résidus de la combustion sortent à l'état de gaz, et de vapeur par la respiration, à l'état de liquide par la transpiration de la peau. Enfin les principaux aliments respiratoires sont : le sucre, la graisse, la fécule.

Q. Dites un mot des condiments ?

R. Les condiments sont des substances dont la saveur et les propriétés stimulantes améliorent le goût des aliments, et les rendent plus digestibles. Les condiments les plus en usités sont le sel, le poivre, la moutarde, le girofle, la cannelle, la muscade, la vanille, le vinaigre, etc. Mais il faut user modérément de ces substances.

Q. En quoi consiste l'alimentation parfaite ?

R. Une des lois de l'alimentation de l'homme est la diversité et le mélange des substances alimentaires. L'alimentation joue un double rôle dans la machine humaine : l'un consiste à la réparer dans toutes ses parties à mesure qu'elle s'use, l'autre à fournir du combustible au foyer vital ; d'où vient la nécessité de faire usage, à tous les repas, d'aliments réparateurs et d'aliments respiratoires.

Dr J. I. DESROCHES.

Isolement et Désinfection

Nous reproduisons, de l'*Annuaire-Bulletin de la Société Protectrice de l'Enfance de Paris*, un travail sur l'isolement et la désinfection, par M. le docteur Sévestre, médecin de l'Hospice des enfants assistés. Ce travail présente un très grand intérêt pour les lecteurs de ce journal.

Les précautions à prendre pour empêcher la propagation des maladies contagieuses se rapportent à deux méthodes, qui doivent être employées

concurrentement : l'isolement et la désinfection.

L'isolement consiste dans la séparation aussi prompte et aussi complète que possible du malade, et des autres enfants. Certaines maladies sont contagieuses non pas à leur déclin, comme on le croyait autrefois, mais dès le début, et la rougeole en particulier est contagieuse plusieurs jours avant l'apparition de l'éruption. L'isolement doit donc être fait dès que l'on a reconnu ou même soupçonné une maladie contagieuse. En outre, lorsqu'un enfant s'est trouvé en contact avec un enfant atteint de rougeole, il doit lui-même être surveillé et isolé pendant 14 ou 15 jours ; car l'éruption de la rougeole ne paraît que 13 ou 14 jours après le moment où la contagion s'est faite.

L'isolement doit être complet quand cela est possible, c'est-à-dire que les enfants doivent quitter l'appartement dans lequel se trouve le malade. Cette précaution est indispensable dans les cas de diphtérie ; elle est très importante dans la scarlatine et la coqueluche, moins nécessaire dans la rougeole.

Lorsque les autres enfants restent dans le même appartement que le malade, ils doivent être placés à l'autre bout de l'appartement, et n'avoir de rapport ni avec le malade, ni même, autant que possible, avec les personnes qui le soignent et séjournent habituellement dans sa chambre.

Dans le cas de diphtérie, de scarlatine, de variole, les personnes qui soignent le malade doivent, pendant le temps qu'elles restent près de lui, revêtir un costume spécial, qu'elles quittent en sortant de la chambre (une grande blouse en toile que l'on passe par-dessus les autres vêtements peut très bien remplir cette indication). Elles doivent aussi, à ce moment, se