

A.—ÉTIOLOGIE

L'étiologie des troubles digestifs de leur principal aboutissant l'atrophie et de leurs conséquences les plus fréquentes telles que rachitisme, convulsions, maladies de peau, muguet etc étant tout entière dans la non réglementation de l'allaitement naturel ou artificiel et du sevrage, il importe de parler ici aussi brièvement que possible de l'alimentation du jeune enfant, et du sevrage, questions aussi importantes, sinon plus que la pureté de l'air et la propreté corporelle.

Les différents modes d'alimentation du nourrisson doivent se classer dans l'ordre suivant par rapport à leur valeur nutritive : allaitement par la mère, allaitement mixte et allaitement artificiel.

1° *Allaitement maternel*.—Le lait sécrété dans les glandes mammaires de la mère est le seul aliment qui convienne parfaitement au bébé durant les premiers mois de la vie. L'organisme du nouveau-né n'est d'ailleurs adapté qu'à cette seule alimentation, de même que les femelles de chaque espèce animale ont un lait dont la composition spéciale n'est adaptée qu'au fonctionnement du tube digestif de leurs petits. L'expérience est là pour prouver que l'allaitement maternel est supérieur aux autres modes d'alimentation, lorsque la mère est saine, assez forte et pourvue de mamelles suffisantes et bien conformées. Toute mère qui peut nourrir et qui, de son plein gré, ne le fait pas manque à son devoir le plus sacré, et encourt une grave responsabilité. C'est au médecin seul, et non aux parents voire même au mari, qu'il appartient de juger si une femme doit allaiter son enfant. Il est très regrettable de constater trop souvent de nos jours, surtout dans les villes, l'abandon volontaire ou conseillé à la légère par le médecin de l'allaitement maternel, parce qu'il est un bienfait pour la mère comme pour