英國人學東方武術

英國時人吉普林有詩說，「東方是東方，西方是西方」，這兩句話，以後就認爲東方文化是彼此互不相容的，其實，文化總是互相影響的，除非人類老死不相往來，永久處於隔離狀態，要不然，只要發生接觸，總是會影響的，不是好的影響壞的，就是壞的影響好的，或者影響大，或者只有輕微的影響，其有影響則一。

就以吉普林的祖國——英國而論，英國人一向是比較保守的，也就是說英國人以自己的東西自豪，而不屑於接受外來東西，但是，這些情形近年已有很大的變化，先說英國人在吃的方面，戰後已有顯著的改變，本來英國人最喜歡飲茶，而茶首先是從東方傳過去的，再如飲食，近年來中國餐館，幾乎普設英國各城市，顧客中間一部份當然是華僑，但也有相當一大部份是英國人，而且中國餐館越開越多，這暗示喜歡喫中國菜的人也越來越多。

英國人在若干方面接受東方的東西，也有其心理的因素，從前英國號稱「日不沒」之國。因此，英國人對別的民族有優越感——特別是對東方民族，總存着輕視的心理，因此，東方的一切，他們都看不上眼，如今世界形勢變了，東方已有一躍而成世界注意的中心，而相反，英國本身則已從一等強國而淪爲三等國家的地位，因而英國人對於來自東方的東西也不得不刮目相看了。

據來自倫敦的消息，英國人的生活在許多方面已受到東方的影響，例如印度的瑜伽，日本的柔道和空手道，在英國，已有不少人在學習，據說空手道的已有一萬五千英國人，這是關於體育方面。

說到印度的瑜伽，現在英國各種要城市，差不多都有學習瑜伽的機構，甚至於東方的一些音樂家也在英國有市場，英國廣播電台第一台還找「西他」（一種類似吉他的東方音樂）樂專家印度人雷文寫該電台的節目「阿麗思漫遊記」作曲，並灌「西他」。

中國人擅長的武術，英國人也在學，這是一種已有五千年歷史的自衛方法，往往一拳可以置對方於死地或使之重傷。

嫻熟這套步術的中國人，看過去都是斯斯文文，正如懂得印度瑜伽術的人一樣，有個叫戈登的英國人理在蘭開夏郡的青年會傳受中國武術的。

又如中國的針灸治病術不僅在英國已有人相信，在其他歐洲大都市也有人在用這種方法治病了，照目前的趨勢看來，將來還會有更多的東西爲西方人所學習，所採用。

科學小知識

▲吃素的人，怎樣得到蛋白質呢？他們是從大豆製品得來的，如豆腐等等便是。到底吃熟的大豆好呢，還是吃豆腐好，還是吃豆漿好呢？依照科學的說法，應該吃豆漿最好。科學家認爲，如揮ㄨ豆蛋白質最好的營養效果，應該將大豆製成豆漿，豆漿與牛奶的營養價值很多方面可以相比。大豆的蛋白質包在細胞膜內，由於結膜厚，蛋白質不易與體內消化液接觸，惟有將大豆磨成漿，細胞膜被磨破，蛋白質被釋放出來，利用效率就高了。大豆所含的蛋白質，高達百分之四十以上，除了蛋安（上從气下同）酸比較短少。其他各種安基酸則比較豐富。此外還含有油脂，爲甚麼大豆不可以吃呢？因爲生大豆含有胰蛋白酸抑制物皂素等，煑熟才能破壞或除去，生吃則會因消化不良而肚瀉。

▲蛇並沒有外耳，它的聽覺是靠舌頭與音波之配合產生作用的。

塘西花月痕

（續第三五九期）

第卅八節；仇公子一個月花五十萬元

世姪，聽說你最近帶十二個阿姑避埠，可有有實？」仇公子以父親生前，每次支錢，都要看呂七叔面色，甚至受他挾持，常在父親面前講閒話，現在正好稍抒一肝皮悶氣，故意吐氣揚眉地說道：「沒有錯，我和人「打賭」，他欺負我不能以一個月時間，開銷半百萬，事實上我還不够一個月，前後不過廿三四天，五十萬經已花散無零，不由他不甘服，所以聲明賭一餐，他亦自動請飲兩餐……」呂七叔越聽越火起，憤然問道：「世姪，你知否去世的老人家，賺五十萬元，要花費幾許精神心血，日積月累，要經過幾許時間，才可以儲蓄這個數目？」出乎呂七叔的意料，仇公子居然輕描淡寫，答覆寥寥幾句話：「我認爲大富由天，小富由儉，如果小康之家，積蓄一萬八千，也不容易，大凡超過五萬單家的富翁，全憑運氣，太可不勞而獲，所謂：人找錢難，錢找人易，便是這幾個道理。」呂叔七聽到氣憤塡膺，心想如此敗家子，生隻雞蛋還可充飢一頓，現在他花散父親許多錢，尚講便宜說話，恨不能打他兩巴掌，打醒了他，無奈他並不是自己的子姪，當然不敢造次，惟有吞咽一口氣，再貢芻蕘之獻，婉轉措詞道：「姑勿論金錢的來源，容易也好，艱難也好，我以爲一個聰明倫俐的子弟，花錢總要有多少價值，有多少意義。最低限度對於社會福利公益事業，有所裨助焉，纔不致辜負老人家奮鬥一生，遺下偌大血汗錢，替他做一件公德，永資留爲紀念，以慰老人家在天之靈，總勝過你帶甘多個女人遊埠不及一個月，五十萬元烟消雲散，贏得青樓「毒仔」名！試問你可對得起去世的老人家？」

母親 何榮貴 以上每五元 廖和合家 馮續炘 辰長姆 每三元 馮昌森 謝照池 胡益 以上每合家 鄭天宋 以上每五元

（花圈） 始平堂 恩平總會館 續多 續鑾 煌祥仝 振欽文勝續禮 慈慈慈慈慈潤 來仝 慈昌 幅相 廣標 朝輝仝 趣庭 桂輔 仝 秀梅 朝雙 榮暖仝 秀銳 茂藻仝 廣桂 茂錦仝 鄭華 景允 機厚 鑾維 增煥 潮煥新仝 鴻億 振熙 鼎華仝 忠秀 少華 春宇 岑瑞 榮華 煌玉 生仝 梁祥 降 吳立民 在祉 在沛 英銳 趙振祥 唐世芳 每合家 馮續 保宏 職昌 乃福 貴偉 棠仝 吳英輔 英湛 金波仝 以上各一

（素車） 始平堂 馮文勝 續積 桂輔 修祺 賓桂 自沛 鄭華景 厚鑾 吳在祉 煌鑑 每合家 馮昌乃 吳英輔 英湛 金波仝 吳立機建業 仝 以上各一 如有錯漏 希爲見諒

◎哀謝

先考諱潤林字承沛馮公府君痛於壹九六七年七月卅一日病逝中央醫院積閏享壽七十有弍歲不孝瑞榮瑞翹遠居祖國遵禮成服瑞琪等親視含殮經於八月三日下午一時假座暗市靈殯儀館舉行喪禮安葬於伙士朗墳場荷蒙親戚友惠賜輓聯花圈并親臨執紼素車隨送由誠降情殁存均感謹此哀謝

未亡人 吳氏 泣淚稽首

孤子 瑞榮 瑞琪 泣血稽顙

孤女 瑞翹（適何門） 泣血稽顙

媳婦 莫氏 梁氏 拭淚稽首

男孫 治平 國平 拭淚稽首

悅年 悅欣 拭淚稽首

女孫 惠琴 惠嫻 惠梨 美雲 美媚 拭淚稽首

女婿 何如活 拭淚稽首

男女外孫五名 全鞠躬

惠賜芳名 恕不稱呼

（輓聯）鄭華景合家 卅元 馮續鑾 廿元 廣桂 懋昂 鄭厚鑾 每合家 吳英輔 英湛金波仝 以上每廿元 馮續炘 自沛 續積 吳在祉 鄭朝集 每合家十元 鄭煥新合家七元 馮明泮 炳欽 偉棠 秀祺 承麗 明浩 徐業波 鄭慶業 振 繁 高守仁 陳彥忠 吳煌鑑 就祥 每合家 徐定章 周龍雅 馬炳林母親 馮文勝 母親 何榮貴 以上每五元 廖和合家 馮續炘 辰長姆 每三元 馮昌森 謝照池 胡益 以上每合家 鄭天宋 以上每五元

（花圈） 始平堂 恩平總會館 續多 續鑾 煌祥仝 振欽文勝續禮 慈慈慈慈慈潤 來仝 慈昌 幅相 廣標 朝輝仝 趣庭 桂輔 仝 秀梅 朝雙 榮暖仝 秀銳 茂藻仝 廣桂 茂錦仝 鄭華 景允 機厚 鑾維 增煥 潮煥新仝 鴻億 振熙 鼎華仝 忠秀 少華 春宇 岑瑞 榮華 煌玉 生仝 梁祥 降 吳立民 在祉 在沛 英銳 趙振祥 唐世芳 每合家 馮續 保宏 職昌 乃福 貴偉 棠仝 吳英輔 英湛 金波仝 以上各一

（素車） 始平堂 馮文勝 續積 桂輔 修祺 賓桂 自沛 鄭華景 厚鑾 吳在祉 煌鑑 每合家 馮昌乃 吳英輔 英湛 金波仝 吳立機建業 仝 以上各一 如有錯漏 希爲見諒

喜臨門請炒鑊一名 如意者請來面議

◎哀謝

先考諱張大字啓烈廖公府君新會沙堆鄉蓮塘里人痛於民國五十六年七月卅日晨二時病終於雲埠醫院積閏享壽八十有四歲不孝女想等親視含殮遵禮成服經於八月四日下午三時在暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬于伙士蘭墳場荷蒙宗親戚友知交世誼厚惠賻儀花圈及親臨執紼素車致送高誼隆情殁存均感謹此哀謝

未亡人 區氏 泣淚稽顙

孤子 女想 泣血稽顙

媳婦 蔣氏 拭淚稽首

孤女 解歡（適蔣門） 泣血稽顙

女婿 蔣忠 拭淚稽首

男孫 永享 拭淚稽首

孫媳 彭氏 拭淚稽首

外孫 六人 拭淚稽首

曾男孫 小彥 拭淚稽首

曾女孫 小華 小英 拭淚稽首

扶柩：廖宇光 廖全享 廖子連 馬百梓 陳萬 陳昌崙

惠賜芳名 恕不稱呼

（輓聯） 沙堆僑安總會及會員廿五元 周南 吳炳合家 梁子能合家 每十元 叙倫房 黃發蘭合家 每三元 馬百梓式元 張保升 崔基 每一元

（花圈） 沙堆僑安總會及會員 叙倫房 武威堂 鴻 胡炳忠 李日明 廖煒餘 廖崇惠 關蕙芳 劉煥泰 陳華萬 廖烈彰 廖崇任 廖崇祐 廖勳業 廖松天 廖張恩 廖盛炤 廖全享

（素車） 沙堆僑安總會及會員 叙倫房 武威堂 陳昌崙 廖盛炤

大公義學招生

地址：雲埠片打西街五號式樓。

宗旨：本校以推進義務國民教育，發揚祖國倫理道德文化，並培養華裔優秀青年爲宗旨。

學額：幼稚班及一年級新生，暨各級插班生。

報名日期：由即日開始。

報名地點：本校，大漢公報，簡氏公冊桃園酒家，利僑貿易行，陶陶酒家，民治黨，達權社

開學日期：本年八月十六日（星期三）。

上課時間：每日下午四時至六時。

附註：學什等費，一律俱免，如有志向學者，均表歡迎。

董事長：簡建平 校長：趙榮義

袁洽鳴謝

內子申請養老金，以來加時年紀減低，政府聘馬若夢地保官爲調查局主席，馬君仗義爲懷，加以辯證而批准，此種協助僑胞精神可嘉，今特登報鳴謝，並敢介紹而推薦。

中國洪門民治黨全美洲第九屆懇親代表大會籌備處職員表

處長：李光昌 陳瑞勃 秘書：劉丁奇 羅官蕣 廖立山

財務：陳珊佛 張志宏 外交：黃有權 黃文襄 羅官蕣 陳蔚華

宣傳：張友廉 廖春發 廖立山 楊毅

招待：章金來 張和 陳瑞勃 何昌經 張官姐

顧問：蔡禮昌 劉雲章 陳友仁 丘毓彪 劉官勝 葉俊萬 鄭勝壽 陳官松

謝賈才 羅春山 鄭瑞齊 魏俊宏 佈置：張安 陳炎芳

本公司 必定 唯一宗旨 平價目

爲加國百貨公司貨價折扣制始祖

本公司折扣價時常爲全市最「廉」

現款交易節約之道無利息及遞送費用

貨眞價實，童叟無欺。

陸海軍公司貨價，比任何人相宜。

貨物包君滿意，不然原銀奉回。

本公司曾替華埠華友服務四十餘年。

ARMY & NAVY DEPT. STORES

VANCOUVER 25 WEST HASTINGS

NEW WESTMINSTER 568 COLUMBIA ST.

中國洪門民治黨駐美洲總部通告

美總第八屆報字五一號

爲通告事：【一】案查本黨全美洲第九屆洪懇大會議決，輪值在本黨駐占美架，（京士頓）總支部主持召集。茲據接占美架總支部四月十日公函報導，該總支部經已遵章成立第九屆洪懇大會籌備處推展工作。鐵定於本年八月廿日舉行洪懇大會開幕典禮各在案。特此發出通告，本黨駐全美洲各國總支部及各級黨部，暨各屬下洪門機構，對本黨興革事宜如有提案，限於八月廿日之前三星期，（即七月杪），寄來本總部，或占美架洪懇大會籌備處，（地址另列於左），以便彙集呈大會討論。

【二】查此屆洪懇大會，事關對本黨前途有莫大之關鍵，不但爲謀本黨需務發展於美洲，加强本黨力量，發揚我洪門傳統偉大精神，惟求本黨民治，民有，民享之眞正自由民主主張之實現，且將計劃推動本黨國是主張，和平統一救中國，共商救國救民之大計，遵照洪懇決案，我全美洲九國總支部，勿論如何，須選派代表一名或三名依時出席大會，共商興洪大計。爭於選出之代表名單，轉早通知本總部及占美架洪懇大會籌備處，是爲至要，此佈。

右通告

中國洪門民治黨駐南北美洲九國總支部暨屬下各洪門機構一體知照

中國洪門民治黨駐美洲總部 主席 鍾捷予 秘書 陳建平

中華民國五十六年吉月十二日

第九屆洪懇大會籌備處地址

Chinese Freemasons Society, P. O. Box 256-9 North St, Kingston, Jamaica, W. I.

大會籌備處地址

Chinese Freemason H. Q. of America, 116 East Pender Vancouver 4, B. C. Canada

雲埠民治黨達權社聯合通告

爲通告事：現奉中國洪門民治黨駐加總支部指令稱：本黨全美洲懇親大會輪值在占美架國舉行定期於本年八月廿日在占美架總支部舉行全美洲懇大會開幕盛典，茲根據定章議決，凡我全加黨社員遵律每名徵收全美洲懇費加金一元，故特通告徵收在案，仰我男女黨社員遵章從速將懇親費繳交黨社書記或催收員以推進黨務，是所切盼，此佈。

中華民國五十六年吉月十二日

歡迎僑胞開支票戶口

特點：

□有禮物送（先到先得）并有優厚利息。

□赤紙張數多少任君寫，不收費用。

□替你免費印有私人名字地址之赤紙。

□商業支票戶口利息特別優厚，每月可將赤紙尾奉回。

定期存款利息六厘半

你存入五百廿七元四毛七—十年後可得

你存入七百廿六元二毛七—五年後可得 壹千大元

你存入八百廿五元三毛九—三年後可得

倘你存入壹千元，十年零十個月後，你的本利對倍，你可以再回壹共式千大元。

歡迎外埠僑胞由郵寄赤紙存款，本行替你支付赤紙費。

本行并設香港滙兌

營業時間：星期一至星期五晨九時半至下午六時

經理黃宗振

億兆信託銀業 YORKSHIRE TRUST

130 PENDER STREET EAST, VANCOUVER 4, B. C

PHONE: 685-3711

AFTER 5 P. M. & SATURDAY, Tel. 685-3724

大華肉食有限公司 MAJESTIC BARBECUE SPECIALTIES LTD.

274 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

Phone 681-9047

本公司經兩月裝飾完竣

特聘馳名燒臘專家監製

一切燒腊事宜

擇於八月十日（星期四）開始營業

新張期間減價三天

由八月十日至八月十二日

火鴨每隻	三元大五	燒猪肝每磅	大毫五
燒雞卷每隻	三元式五	豉油雞翼每磅	六毫五
鹽焗雞卷每隻	三元式五	豉油雞什每磅	七毫
豉油雞每隻	壹元三五	腊鴨每隻	三元大五
叉燒每磅	壹元壹五	腊肉每磅	壹元
燒排骨每磅	壹元壹	腊腸每磅	壹元四
火肉每磅	壹元	鴨肝腸每磅	壹元七五