

Nous venons de décrire cette méthode de traitement dans tous ses détails, et nous n'y reviendrons pas.

Nous ferons seulement remarquer que pour ce qui regarde l'application des agents physiques, tels que l'eau, l'électricité, etc., c'est surtout de leur association dans une médication mixte, complexe, où chacun viendra apporter à l'organisme son excitation propre, que dépendra la guérison. Tout traitement unique, dit M. Guimbail, toute prescription d'un seul agent physique est d'avance stérile.

A maladie générale, multiple, traitements généraux et multiples.

Ceci revient à dire que la "thérapie physique" des états neurasthéniques devra se faire, autant que possible, dans un établissement spécial, capable de réaliser en même temps les meilleures conditions de traitement physique, d'hygiène, de repos et d'isolement.

Contre l'"asthénie générale", c'est-à-dire contre cette insuffisance du potentiel nerveux, on emploiera tous les stimulants de l'énergie nerveuse, à savoir l'hydrothérapie, l'électricité, les injections salines, les ferrugineux, les frictions, le massage.

Tous ces moyens sont excellents.

Les excursions, les voyages seront aussi d'un puissant secours, mais surtout au moment de la convalescence.

Voilà en résumé les moyens généraux qui conviennent à la plupart des cas ; on en variera, selon les circonstances, le mode d'emploi et les doses.

Maintenant si nous consultons nos observations personnelles au nombre de 83, nous constatons que 62 cas de neurasthénies vraies ont été guéris radicalement au moyen de cette méthode de traitement. Dans 6 cas surtout, la guérison a été rapide et remarquable.

Un point important à noter dans ces observations, c'est que la plupart des malades, avant de s'adresser à nous, avaient subi sans résultat appréciable les traitements les plus variés (repos, isolement, voyages, etc.) ; c'étaient donc des cas rebelles.

Comme améliorations importantes, nous avons relevé 19 cas dont 3 étaient pour ainsi dire guéris.