
Rappelez vous que les ascenseurs risquent de tomber en panne.

Si l'évacuation d'un immeuble est ordonnée, évitez, si possible, les endroits où tombent des débris, des éclats de verre ou des pans de mur. Évitez les fils électriques qui sont tombés.

Si vous êtes dehors, restez-y. Éloignez-vous des bâtiments pour éviter les murs qui s'écroulent et les débris qui tombent. Restez aussi loin que possible des lignes électriques ou des fils électriques rompus.

Si vous êtes au volant, arrêtez-vous tout de suite et restez dans votre voiture. Si possible, ne vous arrêtez pas sur un pont, sur un passage supérieur ou à proximité des bâtiments qui pourraient s'écrouler sur vous. Votre voiture peut vous protéger contre les chutes de débris.

Après le tremblement de terre

- Restez à l'écoute de votre radio à piles ou de la radio de votre voiture pour savoir quoi faire. Obéissez aux instructions.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'incendie. S'il y en a un, avisez le service des incendies. Essayez de combattre les petits incendies jusqu'à l'arrivée des secours.
- Donnez les premiers soins aux blessés, demandez de l'aide si nécessaire. Aidez les personnes prises sous des débris. Faites attention, ne vous blessez pas.
- Ne rentrez pas dans des bâtiments endommagés, des murs pourraient s'écrouler, même après que les premiers chocs ont cessé.
- Vérifiez tous les services publics pour ruptures dans les conduites d'eau, courts-circuits ou fuites de carburant de chauffage. N'utilisez pas d'allumettes ou de flamme vive pour éclairer votre chemin. Si vous découvrez ou soupçonnez des dégâts, fermez les services publics aux soupapes principales ou la boîte du compteur. Éteignez tous les appareils de chauffage et assurez-vous qu'ils n'ont pas été endommagés.
- N'utilisez le téléphone qu'en cas d'urgence. Laissez les lignes disponibles pour les autorités.
- Si l'eau est coupée, en cas d'urgence utilisez l'eau des chauffe-eau, des chasses d'eau, des toilettes, des cubes de glace fondue et des conserves de légumes.
- Assurez-vous que les conduites d'égouts sont intactes avant de permettre à votre famille d'utiliser les chasses d'eau des toilettes.
- Si le courant est coupé, pensez à utiliser les aliments de votre congélateur avant qu'ils se gâtent.