

à midi et à 7½ du soir. En dehors des trois repas, il ne faut rien absorber, ni boissons, ni aliments.

Le régime sec est celui qui convient aux dilatés, car les liquides distendent facilement l'estomac; pas de boissons entre les repas, ne prendre qu'un verre et demi de liquide aux repas et s'abstenir de potages liquides.

Comme *boissons*, il faut éviter le vin rouge, le vin de quinquina et en général tous les vins tanniques, il en est de même des eaux gazeuses; on boira aux repas du vin blanc léger ou du lait coupé d'eau de Vittel, d'Alet ou de Soultzmatt

Le premier repas du matin se composera d'un potage au gruau d'avoine, ou d'un tapioca épais au lait et d'un peu de marmelade d'oranges, sans pain et sans boissons. On peut remplacer les potages épais par un ou deux œufs à la coque avec une croûte de pain.

Les deux autres repas seront variés dans leur composition, mais d'après certaines règles. Il faut éviter de prendre beaucoup de pain, et seulement du pain rassis et grillé; on prohibera les épices, le vinaigre, les crudités et les graisses.

L'alimentation se composera surtout: de potages épais au lait ou au bouillon avec des pâtes, riz, orge, gruau, tapioca, maïs blanc, pâtes d'Italie; des viandes tendres grillées, rôties ou braisées, toujours bien cuites, des viandes hachées; de poissons bouillis, saumon, turbot, morue fraîche, raie; de légumes verts bien cuits, de purées de légumes farineux, d'œufs peu cuits, d'œufs au lait, de riz, macaroni, crèmes au lait, de fromages frais; de compotes de fruits, marmelades, confitures; des fruits frais suivants: fraises, pêches, raisins et figues. Il faut rejeter tous les aliments dont l'altération est rapide et qui produisent facilement des toxines dans l'économie.

Tels sont: la plupart des poissons, le gibier, les mollusques, les crustacés, les fromages vieux, les viandes peu cuites ou faisandées.

2. MAINTIEN DE L'ÉNERGIE DU SYSTÈME MUSCULAIRE.—Il n'y a aucun doute que l'atonie des muscles des tuniques musculaires de l'estomac et la paresse de son système nerveux ne soient pour beaucoup dans la pathogénie de la dilatation de l'estomac.

Aussi est-il indispensable de tonifier le système nerveux de ces malades en général et de stimuler tout particulièrement les tuniques de l'estomac.

Comme tonique nervein, je propose, pour les dilatés comme pour la plupart des neurasthéniques, le *phosphate de soude*, dont l'action sur les centres nerveux n'est pas douteuse, quand on a la patience de le prendre pendant plusieurs mois consécutifs.

Sirop:

Phosphate de soude.....	15 gr.
Teinture de noix vomique.....	2 —
Sp. éc. d'oranges amères.....	300 —

Je donne de ce mélange, dans lequel j'introduis la noix vomique, une cuillerée à soupe à 11 heures du matin et une seconde à 6 heures, une heure avant les repas, par conséquent.

Comme stimulants de l'estomac, ce sont la strychnine et les