

règle physiologique de l'art de se vêtir, c'est que le vêtement soit également distribué par tout le corps, sans qu'il y ait pression anormale, c'est dans le sens de couvrir plus les extrémités que le tronc ou les parties moyennes du corps. Dans le cas de faible circulation, les extrémités subissent les premières un abaissement de température. On aiderait la nature en couvrant davantage les jambes, et c'est tout le contraire qu'on fait. Dans presque toutes les conditions anormales où le corps peut être placé, le sang a une tendance à se retirer des membres vers le cerveau ou les organes centraux. De là il faudrait conclure que s'il existe des inégalités dans la répartition du vêtement, la partie la plus couverte devrait être les membres et spécialement les jambes, parce qu'elles sont plus éloignées du foyer de la circulation.

Les petits enfants, les petites filles en particulier, sont moins couvertes sur les jambes que sur le corps. La mode est donc extrêmement nuisible à la santé des enfants, qui plus que les adultes ont besoin que de grandes précautions soient prises à cet égard, car les conséquences sont pour eux sérieuses et peuvent être fatales. Le ralentissement de la croissance, le développement des extrémités et la précocité des fonctions des organes centraux sont le résultat de l'imprudence des mères. Il est prouvé que chez les petites filles dont on sacrifie ainsi la santé à la mode et à la vanité, il se produit des troubles de circulation qui les laissent plus tard aisément en proie aux malaises particuliers à leur sexe. Il faut toujours couvrir les jambes aussi chaudement que le reste du corps.

Comment parler

On doit accoutumer de bonne heure les enfants à parler le plus correctement possible. Beaucoup de parents prennent plaisir à parler aux enfants comme on parlerait à des idiots, par monosyllabes, en prononçant de la même manière que les petits. Comme le baby ne prononce pas bien encore les lettres *b* et *r*, ceux qui devraient encourager ses premiers efforts, descendent au contraire à son niveau, et vous les voyez gazouillant comme des petits enfants. Le baby est privé ainsi de l'avantage d'entendre les mots et les lettres prononcés correctement et ses progrès sont nécessairement d'autant plus lents. Et ce que nous disons ici de la prononciation, nous le disons aussi de l'ordre dans lequel on doit mettre les mots, ordre qui sert à exprimer et à classer les idées. On doit habituer l'enfant à se servir de termes propres et à s'exprimer d'une façon claire et agréable, en évitant toutes les expressions grossières ou triviales.