

## SOMMAIRE

La statistique vitale de la population catholique de la province de Québec.—Nos repas.—Les œufs.—La mère et l'enfant : dentition ; de la nourriture.—Dictionnaire des aliments. — Les nuisances. — Les charlatans. — Notes d'hygiène : hygiène ; alimentation en eau potable ; bière obtenue avec le maïs malté ; hygiène des villes et fumivorté ; fièvre scarlatine ; remèdes contre les névralgies ; liniment contre les brûlures ; pour soigner les cheveux ; faut-il boire de l'eau ; points noir, boutons, etc.—La santé publique.—Le lait.—Remède contre les entorses. —Varia : pour être belle ; glycérine et eau de rose pour les mains ; le thé.—Bibliographie.—Une dernière recommandation.

---

### OUVRAGES APPROUVES

PAR LE

*Comité Catholique du Conseil de l'Instruction Publique.*

---

#### TRAITÉ ELEMENTAIRE D'HYGIÈNE PRIVÉE

Prix : 35 centins l'unité

— ET —

#### CATECHISME D'HYGIÈNE PRIVÉE

Prix : 8 centins l'unité

PAR

**Le Dr J.-I. DESROCHES.**

L'HYGIÈNE PRATIQUE DE PARIS.—Le " traité élémentaire d'hygiène privée," que vient de publier notre très sympathique confrère du Canada, le Dr J.-I. Desroches, rédacteur en chef du *Journal d'Hygiène Populaire*, est un volume d'actualité, qui mérite de trouver bonne et due place dans la littérature médicale.—.....

Ne renferme-t-il pas l'exposé lucide et méthodique de toutes les questions se rattachant à l'hygiène individuelle. Et chacun sait que la santé vaut mieux que la richesse, et que c'est par la pratique de l'hygiène que nous nous assurons mieux la longévité. —.....

Nous souhaitons voir cet ouvrage pénétrer dans toutes les familles et surtout dans les maisons d'éducation.

M. CH. DURIEU, RÉDACTEUR DE " LA SCIENCE PRATIQUE " ET DU " COIN DU FEU," DE SUISSE.—..... Pour un petit journal que je dirige, intitulé le *Coin du feu*, lu spécialement dans les familles de la Suisse française, j'aurais à traiter chaque mois quelques questions d'hygiène.—