

梁允

首

每人每天飲多少水為宜

人體是人體所必需的六大營養素之一，是維持肌體健康與代謝的重要物質。一般人每過一天，一千大卡熱量的食物，就應攝入一千毫升的水，而一個成人每天需要一千大卡熱量的水，所以，需要水也約三千毫升。相當於：一般茶水一杯十毫升的容量），當然其中包括直接飲水和水杯裏所含的水份。在天氣炎熱或運動量大的情況下，人體對水的需要量會增加，以彌補出汗時損失的水份。平時我們多是按習慣而並不是根據需要喝水。而且往往由於於時間和醫學上認為，水的攝入量過多會增加胃、腎、膀胱等臟器的負擔，過少則不能保證正常生理需要。所以從這一點出發，每人每天應以相差並不大為好，大致以（四毫升至六毫升）為宜。

（余國英譯）

最近，美國一間工廠研製了一種稱為「舒適E」的玻璃，反射射線的功效奇高，可幫助你令家居冬暖夏涼。冬天，當你關起這種玻璃門窗，室內熱力的百分之六十六便被反射回「不會散失」（左圖）。夏天，室內熱力的百分之五十八則被反射出窗外，因此你只需關起門窗並開動冷氣機，室內溫度減少（右圖），而冷氣機的耗電量也相應減少（左圖）。

（錦程譯自《普通科學》）

刑則也就未再恢復。近年出版的第二版標點本《三國志·第三九八頁《鍾離權》中記述王朗關於恢復刑罰問題的音解，由於斷句欠當，錯字未改，使人費解。原文如下：「今可按經所敘輕之死刑，使速死之。」刑，則嫌其輕者，可徙其居作之職。」其中「刑」字是「通鑑」標點本第二版「一字之誤」，「徙」三七頁，《三國志》

造了免毫毛筆。秦始皇對此大為嘉獎，並詔封其筆為「管城」，號稱「管城子」。秦漢以後，免毫毛筆風行於世，時有「筆鋒殺盡中山兔」之說（蔚然摘自《成都晚報》）。但價格太貴，只為達官貴人所用。清代以來，隨羊毫毛筆大行於世，民間使用毫就更多了。（劉鵬濤）

我國的第一部

[illegible]



萬國駕駛學校
地址：206 東六街及緬街 223

電話：327-9174
872-0058

校長：楊友權

教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送