

熱天多喝水 預防尿道炎

道之生養

近日天氣炎熱，氣溫常在攝氏三十二、三度之間。這對於泌尿系統的人，比天氣炎熱或寒冷的秋季、冬季或春季多得多。而尿道炎患者又比平時多一至二倍。尿道炎有灼熱感，小便的次數增加，但每次的尿量並不多，小便刺痛，仍有欲小便的感覺，好像尿液仍排不出的樣子。這些症狀，都是使人相當難受的。

尿道炎，膀胱炎是由於尿道、膀胱感染細菌所致。病原菌，除是天氣炎熱，攝氏三十二、六度與攝氏三十三度的氣溫下，病菌的繁殖率不會有太大的差別，何以炎熱時特別易患這兩種病症呢？

原來，尿道開口，也是使細菌容易進入尿道的原因。尿道開口，也是使細菌容易進入尿道的原因。尿道開口，也是使細菌容易進入尿道的原因。

睡眠失調病狀

根據調查研究，有關睡眠失調方面的病症幾乎有一百二十種之多，可略分為四大類：一、難以入睡或不能維持一夜好眠；二、睡眠中常驚醒的「失眠」；三、睡眠中常醒來，但醒後不能入睡；四、睡眠中常醒來，但醒後不能入睡。

睡眠失調的症狀，如：失眠、多夢、早醒、夜尿頻數、起臥不定、頭暈、眼花、腰酸、背痛、四肢無力、精神不振、食慾不振、消化不良、便秘、痔瘡、脫肛、疝氣、婦女經期不調、赤白帶下、子宮虛冷、不孕、產後失調、產後發熱、產後腹痛、產後惡露不盡、產後乳汁不足、產後大便秘結、產後小便頻數、產後小便不利、產後小便混濁、產後小便有砂石、產後小便有血、產後小便有膿、產後小便有臭、產後小便有色、產後小便有渣、產後小便有塊、產後小便有膜、產後小便有皮、產後小便有肉、產後小便有骨、產後小便有神、產後小便有魂、產後小便有意、產後小便有志、產後小便有德、產後小便有行、產後小便有言、產後小便有動、產後小便有靜、產後小便有生、產後小便有死。

問有?

問：患有結石的人很多，是否可以用爆破法治療？

答：結石病在泌尿系統中，佔有極重要的地位。在泌尿系統中，結石病的發生率，在發達國家中，約佔百分之十。在發展中國家，則佔百分之二十。結石病的發生，與飲食、體質、遺傳、感染、代謝等因素有關。結石病的治療，應根據結石的部位、大小、數量、成分等因素，選擇合適的治療方法。目前，結石病的治療方法，主要有藥物治療、體外震波碎石、內鏡手術、開放手術等。其中，體外震波碎石是一種非侵入性的治療方法，具有無痛、無損、無副作用等優點。目前，體外震波碎石已成為治療結石病的主要方法之一。

法破爆石結路尿

泌尿系統結石病，在發達國家中，約佔百分之十。在發展中國家，則佔百分之二十。結石病的發生，與飲食、體質、遺傳、感染、代謝等因素有關。結石病的治療，應根據結石的部位、大小、數量、成分等因素，選擇合適的治療方法。目前，結石病的治療方法，主要有藥物治療、體外震波碎石、內鏡手術、開放手術等。其中，體外震波碎石是一種非侵入性的治療方法，具有無痛、無損、無副作用等優點。目前，體外震波碎石已成為治療結石病的主要方法之一。



護齒

一段插曲，往往有這樣的現象，現在您還是那樣的明眸皓齒，我可在您下齒已變黑不全，咀嚼困難，消化不良，發音不清，生活上受很大的影響。由於牙齒不受保護，年齡的限制，男女老少都會發生。因此，對牙齒的保護，人不可不聞之。飯後漱口，早晚刷牙，不嚼硬物，使人病弱。刷牙的方法比較重要。刷牙時，應注意刷牙的姿勢，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷。

刷牙的方法比較重要。刷牙時，應注意刷牙的姿勢，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷。刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷。刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷，刷牙的次數，刷牙的牙膏，刷牙的牙刷。

新菊園飯店
GOOD TASTE RESTAURANT
喜士定西街132號
(活活公司對面)
Tel: 687-0113

桃園
HO INN CHOP SUEY
79 East Pender Street
Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822

權記菜館
232 Keefer St. Vancouver, B.C.
Phone: 669-2237

廖盛窗簾公司
專營各類窗簾、布藝、傢俬
電話: 874-1933

喜萬年酒樓
KING'S GARDEN RESTAURANT
669-4132 238 KEEFER ST. VANCOUVER B.C.

新城餅家餐室
NEW TOWN BAKERY & RESTAURANT
168 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL 689-7835

利口福飯店
Delightful Food Restaurant
片打街東二百七十七號 電話: 六八四-一九一六

馬金馬
GOLDEN HORSE Bakery & Restaurant Ltd.
416 Main St. Vancouver B.C.

最新貢獻! 新龍蝦酬賓席
龍蝦特價每磅十元
特價九十九元
足十位用

Skys餐廳 dining lounge
食餐聽歌跳舞好去處
本餐廳每日中午供應精美特別午餐，每晚供應特別晚餐—精美焗牛肉(Alberta Prime Rib of Beef) 包括Salad Bar 每客6.95

GARDEN VILLAGE RESTAURANT
麗香邨
七月十日(星期一)早上七時半開始營業

B.C. ROYAL CAFE
PHONE: 681-3953
119 East Pender St. Vancouver B.C.

廣東餐館
KWANG TUNG RESTAURANT
地址: 片打東街一百三十七號 電話: 682-1514

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street, Vancouver, B.C. Tel: (604) 687-6675

黃氏酒家
WONG'S WOK
6061 NO.3 RD. RICHMOND 270-7571

整新裝修
免屋車土內外
費頂房庫間油
估水陽台格漆
價調台格