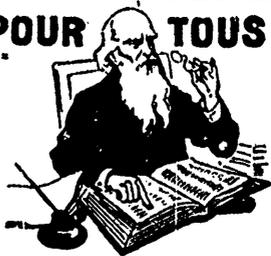


# CONSEILS POUR TOUS



Il sera répondu gratuitement à toutes les demandes faites par nos lecteurs et lectrices sur tous sujets appartenant au domaine des sciences, des arts, de la médecine, du droit, etc..... Pour certaines, il ne sera publié que les réponses.

Les personnes qui désireraient une réponse par lettre personnelle devront joindre à leur demande une somme de 25 cents pour frais de rédaction.

Nos correspondants devront choisir des initiales ou un pseudonyme convenable pour la réponse ; ne demander qu'une seule chose à la fois et indiquer leurs noms et adresses véritables.

Toute la correspondance sera confidentielle et devra être adressée au docteur R. Villecourt, 914 rue St-Denis à Montréal.

45.—**DEMANDE.**—**BENJAMIN.**—Mille fois merci pour votre bienveillante lettre. Vous m'avez rendu un bien grand service et je ne vous oublierai pas dans mes humbles prières. Je veux encore vous demander un petit conseil qui peut avoir une utilité pour beaucoup de monde. J'ai un père qui a les yeux de travers et on me dit qu'il est facile de remédier à cela ; pourriez-vous donner une courte réponse à cette demande?

**REPONSE.**—On guérit assez facilement le "Strabisme", c'est-à-dire l'irrégularité des regards, par une petite opération que pratiquent tous les oculistes habiles. C'est la section d'un des plus petits muscles. Plus le patient est jeune, plus cette opération est aisée. La douleur est insignifiante grâce à l'emploi des anesthésiques. On a l'ennui de quelques jours de repos forcé, voilà le plus désagréable. J'ai vu la chose se passer parfaitement pour une jeune fille de seize ans. Quand c'est un enfant qui louche, on lui redresse la vue presque orthopédiquement par des verres et des exercices spéciaux. Tout cela est délicat et il faut même des spécialistes.

46.—**DEMANDE.**—**COMPTABLE.**—Quelle nourriture habituelle conseilleriez-vous à un jeune homme de 19 ans qui veut prendre de l'embonpoint?

Je désirerais savoir si les mets sucrés et tout ce qui contient une certaine quantité de sucre sont préférables aux mets épicés.

Est-ce que boire beaucoup d'eau est préjudiciable à la santé? Nul doute que vous répondrez à ces questions, car elles sont d'un intérêt général, surtout pour les jeunes gens de mon âge qui sont maigres?

**REPONSE.**—Je conseillerai des féculents, des purées de pommes de terre et de pois, du bon pain, de la bière.

Oui, les mets sucrés sont préférables aux mets épicés.

Boire beaucoup d'eau est toujours préjudiciable surtout lorsqu'on en boit des grandes quantités. L'estomac se distend et se fatigue et il

peut survenir de la dilatation d'estomac qui engendre la dyspepsie.

47.—**DEMANDE.**—**ROTEUX.**—Vous qui possédez tous les secrets des dieux, veuillez donc être assez bon de me dire les causes de cette détestable maladie chez les chevaux qu'on appelle le "rot". Si c'est curable, quels seraient les moyens à prendre? D'avance, je vous remercie bien cordialement.

**REPONSE.**—Le "rot" provient des estomacs qui fonctionnent mal. C'est un caractère de la dyspepsie des chevaux. On conseille pour le faire disparaître de donner une nourriture émolliente :

Grains de lin, moule, son, etc., dans laquelle on ajoute une poignée de sel chaque fois. Il faut aussi bien graduer et surtout bien doser la nourriture des chevaux atteints de cette maladie.

48.—**DEMANDE.**—**EUGENIE.**—Voulez-vous me dire, s'il vous plaît, si les correspondants au "Journal pour Tous" doivent écrire au docteur Villecourt le "merci" qu'ils lui doivent chaque fois qu'il répond à leurs questions, ou s'il est préférable de lui épargner la lecture de ces aimables mais inutiles répétitions, parce qu'il est évident que les lettres l'assiègent, lettres auxquelles il répond cependant avec une patience, une condescendance, une bonté d'ango, dont il ne faut pas abuser?

**REPONSE.**—Il est inutile de me remercier pour mes réponses ; la satisfaction d'avoir fait plaisir à mes aimables lectrices me suffit amplement.

49.—**DEMANDE.**—**LAVAL.**—Pourriez-vous me donner une définition de la lécitine au point de vue biologique, s. v. p.?

**REPONSE.**—Ce sont des graisses phosphorées et azotées, formées par la combinaison d'acides phosphoriques, d'acides gras et d'une base ammoniacale. La lécitine est très répandue dans l'organisme animal où elle représente 10 p. c. de la substance grise du cerveau, 10 p. c. du jaune d'œuf ; elle est répandue un peu partout dans la cellule organique.

L'action de la lécitine exerce une influence favorable sur la nutrition et le développement des organes. On l'administre alors soit par la bouche ou sous forme de pilules, surtout aux tuberculeux qui présentent des lésions avancées des poumons. Elle augmente l'appétit et le poids, fait reprendre des forces, améliore l'état général, diminue la toux, l'expectoration et les bacilles. Les neurasthéniques en ressentent une amélioration évidente. Elle ne s'est jamais montrée toxique, mais on ne doit pas non plus en abuser, parce qu'elle cause une surproduction d'acide urique. Somme toute, elle est, avec les glycéro-phosphates de chaux et de fer, un excellent médicament pour relever les forces.

50.—**DEMANDE.**—**A. B. C.**—J'ai toujours eu confiance à un travailleur et piocheur, c'est pourquoi j'ai toute confiance en vous et m'intéresse à vos réponses dans les "Conseils pour Tous". Voici mon cas : Je souffre d'une bronchite depuis une dizaine d'années. Le 12 janvier 1904 durant la nuit où je veillais un cadavre, je fus pris d'une extinction de voix, qui ne m'a jamais lâchée depuis. J'ai consulté des spécialistes en renom tel que X. X. X., et tous m'ont déclaré que j'étais pris de consomption, et on a été jusqu'à me dire qu'avec du soin je pourrais vivre encore un an et demi, et sans soins trois mois ; heureusement que la peur n'a aucune prise sur moi. J'ai respiré énormément de teinture de benjoin, et dépensé au moins une quarantaine de bouteilles de Capsules Crésobène, c'était toujours plus ou moins la même chose : fort à accès de toux, le matin, pas d'expectoration, peu de toux dans le jour. Finalement, vers le commencement de mai je lâchais tous remèdes et ne pris que de la nourriture ordinaire. J'ai 44 ans et 8 mois. Depuis l'âge de vingt ans, j'ai jamais pesé plus que 184 livres ; je pesais il y a une semaine 145, mais depuis une couple de semaines, je tousse et crache affreusement. Qu'en pensez-vous? Suis-je dans la 2me ou 3me période... je ne crains rien, car je serais mort de peur!

**REPONSE.**—Vous me paraissez mal pris en ce moment. Vous avez de la laryngo-bronchite chronique, et il est nécessaire de vous faire soigner sérieusement. Il est difficile d'établir un traitement tel, mais voici ce que je vous con-