香港婦女遠征南極 李樂詩跑先了一步

聖誕前三天是香港的冬至，但南極的冬節却在六月二十二日。感染了南極熱的本港一位攝影名家，將有機會欣賞到這種南極的奇景，她快成爲第一位遊覽南極的香港婦女，參加中國第二次遠征南極的考察隊。

家中樂

月前本港舉行了一個「南極」風光展覽會，冰天雪地，人烟鮮見的南極風光盡在眼簾之後，引起很多香港人感染了「南極熱」，希望跑到那個很難有機會一到的大陸去逛逛，適逢中國亦表示可以接受香港人遠征南極的申請，結果本港一位女攝影名家就將要成爲踏上南極的香港女性。她就是李樂詩。

李樂詩是廣東省三水縣人，雖然芳齡已四十來歲，但是却是女人四十一枝花，身裁瘦削，中等個子，給人的印象是朝氣蓬勃，雖然沒有塗脂抹粉，但臉色却是健康漂亮。她早年在中文大學學美術設計，後來成爲攝影名家，更辦起旅遊雜誌，因此到過世界許多個國家去旅遊攝影，東南亞、歐洲、美洲都有她的足跡，她經常揹着睡袋背囊走天涯，在旅途中，她經常和背囊睡袋作伴，露宿街頭，行到邊、闖到邊。原來她從來不住大酒店，又喜歡步行，以便把沿途看到的景色用照相機拍下來，因此她的照片別具一格，與衆不同。雖然旅途很辛苦，但她認爲在辛苦中看世界，看得更爲實切。

在旅途的經歷有苦有樂，最快慰的就是可以結識很多朋友。李小姐表示雖然萍水相逢，友誼很短暫，但友情却是永遠銘記在心頭。

李樂詩也是在「南極」展覽會感染了南極熱之後，向中國申請到南極旅遊的前往紐西蘭旅行，便可以乘坐飛機去附近一遊，從高空體驗到陽光普照的神秘大陸了。（藍茜）

一家大小

携手應付家庭難題

所有婚姻，不論夫婦兩人如何恩愛幸福，始終不斷接受人生各樣不如事的沖擊，嚴重的打擊如家庭成員患了神經病，兒女夭折、配偶傷殘、不忠等等，都直接打擊到婚姻關係。

有些夫婦面對重大難題時，兩人反而更緊密聯系，使已冷淡下來的婚姻關係，重燃愛火，但有些夫婦面臨嚴重打擊時，會選擇「大難臨頭各自飛」。

美國一婚姻輔導中心的主任，韋斯曼心理教授，列舉了三個面臨困難的夫婦，如何應付難關：

㈠苗氏夫婦入息頗豐，丈夫是一家銀行的高級職員，夫婦結婚十五年，兩人已貌合神離，妻子沒有工作，她對丈夫極端依賴，而丈夫則慣於拚命賺錢，供給妻子頗爲奢侈的生活。終至一天，丈夫被發覺虧空公欵，被判監三年，這時候妻子頓失所依，她不單要出外工作來維持自己及兒子的生活費用，而且要獨力支持家庭中一切事故。三年後，妻子變得非常獨立，而丈夫釋出後，反而可再共同携手創天下。

㈡毛氏夫婦結婚十六年，育有兩女。一日，太太發現丈夫不忠，本來，常人多用此機會，振振有詞地提出離婚及要求贍養費，但毛太並沒有這樣做，相反，她細心檢討自己，覺得自己太崇敬丈夫，致使丈夫遇到難題時，也不恥和妻子商討，兩人缺乏溝通，感情自然受影响。明白了問題的結癥，妻子原諒了丈夫，兩人就能重修舊好。

㈢鄧氏夫婦結婚三年，非常渴望有兒女，怎料却連下個嚴重弱能及弱智的兒子，夫婦兩人同心合力照顧他兩年，仍不禁灰折，但鄧氏夫婦在這兩年中，體驗到夫婦可如何同心合作，幫得沒有了對方，簡直不能活下去。（雯）

百樣人生

職員放生電 經理一頭烟

南茜今年廿四歲，講出嘅「電」力驚人，雖靚唔輸到佢，但係佢發然化咗濃粧同埋戴咗眼鏡，依然可見弄眼擠眉，極盡挑逗之能事。

斜膊的套頭衫近年很流行，夏天有針織，冷天亦有毛衫，由於露出一邊肩膊，而通常裏面還要穿衣服，所以在配色的方面需要研究。溫暖而有太陽時露出裸肩則是簡單而很動人。（美）

唔知底蘊嘅人，以爲佢雲英未嫁，要發散多餘嘅「絞力」。但事實呢，佢已經結婚兩年。

由於佢有句名言「男人無一個唔受電嘅！」所以不論在任何環境，她都施展呢套。

佢嘅上司個個有名堂，平時「教欵」到唔恨，但係南茜使出勾魂媚眼，從不禮貌招呼，不是直呼其名便以「喂」去代替，出入經理室猶如入厠之便。如此行徑，當然令同事側目。

本來靚過佢嘅女同事，以前好受注目，點知南茜嚟咗之後，佢地就相形失色，大家心有不甘，唯有暗施冷箭。於是，一場「莊重對發姣」的戲事就此展開。幾個高級經理也就永無寧日。（馬龍）

話你知

北風熱氣 咀唇乾裂

北風凜烈，有些人會口唇乾裂，不雅觀又不好受，怎樣才可避免或治理？首要做的就是在冬天多些肉類食物，以增加皮膚的油質；同時更需要多吸收維他命A，保持細胞營養，有足夠的維他命A，口唇自然不會容易乾裂。當然，平時早晚揩點有潤膚作用的含脂潤膏，亦屬預防之法。另外，有些人習慣在天冷期間常用舌頭舔濕咀唇，也容易造成口唇乾裂，應當戒免。

有一種口唇爆裂就與北風無關，應當分別對付，初起之時覺得口唇有些腫起，繼而爆裂出血，或者結成環形小瘡形狀，如出現有此毛病，可能是烟酒過多或吃得熱蒸燥血之食物過多，有時連續打邊鼓也會引致情況解毒之品，中和一下，如苦麥菜湯，夏枯草糖水、竹蔗、馬蹄水或雪梨湯，就算在平時，也應該多喝些水。（苔）

先生下廚

香料當主角 莞茜魚片湯

風火午痛，屬虛火者皆因睡眠不足，烟酒過多所致。除看牙醫外，輔助食療可用芫茜滾魚片湯，據說芫茜可墜火解熱，它的香葉油和胡麥油醇對人體機能有調節作用。芫茜屬傘形花科植物，花白色，果球形，內有種子。芫茜與蔥及生菜，民間視爲吉祥之物，每年大除夕，家家戶戶都用一塊紅紙紮成一束裝在水裡，用爲壓年之魚肉一條，起皮切片，用些調料加些生油撈。切備一些薑絲、蔥花。油鑊薑水滾開碗，趁熱飲用。（紹）

芫茜平時作爲香料配菜，蒸魚蒸糕或在各式鹹菜上酒點作爲陪襯。就它作主角，魚片湯了。做法：用芫茜數株，去頭，拆開洗多幾過，防有沙泥、水蛭，切段。鯇魚肉一條，起皮切片，用些調料加些生油撈。切備一些薑絲、蔥花。油鑊薑水滾開碗，先下魚片，後下芫茜及蔥花，一滾即上。（紹）

見聞錄

鄉下時興彩視陪嫁

今年在東灣看到許多全身是紅色的女郎，衫褲襪全部是紅色的，時裝家在這一方面用紅色創新，改變一個觀感，自然有許多紅色手袋推出，這是其中四欵，有半月形，長方與橄榄形，黑色點花的人造皮手袋，售價在大多數人的能力中，欵式頗爲大方，不過。似乎一定要襯紅衣才合適。（秀）

鄉下的妹妹來信請飲，她的女兒出嫁了，信中再三叮囑，一世人兩兄妹，唔好唔到。近來體弱多病，又怕天氣寒凍，但一念到兄妹之情，「天上雷公，地下舅公」，做大哥嘅，做舅父嘅，不去也不成。妹妹信上說，外甥女和這個新女婿已行了幾年，近年因做了個體戶攪了一些生意，搵得個錢，所以就「拉埋天窗」，她已準備買一架衣車當我替她買一部回去，錢可還給我……。

到電器店打聽，雙錢路十四吋的「彩色電視」約要千三元，打稅約千一元；十六吋要千五元多，打稅約千餘元；最後還是買了部大的，爲的是妹妹的體面。（超）

紅手袋四欵

中和行公司
CHUNG WO HONG CO.
368 POWELL ST. VANCOUVER B.C. V6A 1G4
PHONE: 685—9612
遷鋪清艙
藥材 六折
食品 五折
用具

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理・標準論相・
龜卜易卦・天星擇日・
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V5.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
電話：(604)681-8008

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務・快捷妥當・
電話：八七二—一〇三九
八七六—一壹一二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等
各大小工程忠誠爲僑胞
服務工作快捷妥當・
電話 二五四—七五〇三
六八七—四〇九四

一生人財福壽，能知過去未來，占卦五元，算命口談十二元，錄音算命廿元，外埠郵寄錄音廿二元，解養，結婚擇日，移居入伙，超幽招魂，解除災難，祝星來運，七天候教，上午十一時至下午五時，在緬街五〇七號二樓九號室即錦香園飯店樓上，晚上要預約電：二五四—二八六二
#9-507 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
中山安堂
林健龍
占卦算命

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.7-119 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
電話：8742524 4379617
宇宙駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡
免費接送 歡迎查詢
全程八小時 136 元
速成六小時 102 元

李華電器修理
收費低廉
上門服務
政府牌照
電爐電器
乾衣機
洗衣機
雪櫃冰箱
電話：876・0278

防盜 JIM'S WELDING LTD.
（工場）324—1020
（住家）325—8922
供應家庭及工商各界下列產品：
防盜花窗・大小鐵閘・
花園欄杆・貨車鐵架・
交貨快捷・上門燒焊・

裝門防盜窗每日24小時保護府上家人及財物安全
電焊部份，保用十年以上

紅寶食品公司
精制南北美點・品精價平
無任歡迎
出品：鍋貼 小籠包 炸肉云吞 牛肉賣 蝦仁燒賣 蝦餃 魚蝦 蝦多士 蝦餃 蝦餃賣 蝦餃 蝦餃 蝦餃