

津津有味譚

陳存仁

十二指腸出血

五、頭暈，出汗疲倦無力，吃東西後就發生，躺下去就覺得好些。六、體重減輕，少則二、三公斤，多時可到十五、六斤。七、續發性貧血。八、口唇炎，因角炎，末梢神經炎，手足感應異常，肌肉無力，筋痙攣。九、原來有這麼多成羣的症候，所以開刀的辦法，還不十分完善。而且有些人難恢復健康。

患者還是要着重注意飲食，用內服治療的方法，早期把潰瘍澈底治愈，所以食療方法，和精神療法，還是極有價值的。

經久慎飲食，禁忌實在多。

十二指腸潰瘍，是一個頑劣的疾病。

山明水秀憶常熟

這一個江南小城，因為年豐收，所以名之謂常熟。生長在常熟的人，不但優游自得，且安逸清閒，有小部份的居民，甚至飽食終日，無所用心。

常熟以大米著名。中國的三大米市，是常熟。無湖與無錫。無錫的大米，出產自本縣和來自附近的蘇州，江陰，丹陽，宜興。武進和常熟，所謂米市的無錫，不過是米的集散地而已。無錫售出的最上等好米，都是來自常熟的。常熟的米粒大而圓，色白，糯而富滋養，以之煮粥，實在是最好吃不過的。除了通常作主食的米外，那裡還生產的也僅是有限的幾縣而已。

常熟的文風很盛，農工商學兵五界

，以學、農、工為最多。遜清科舉時代

，三十年出一個狀元，二百六十一年之中，在這個小縣裏，就出了九個，是全國出產狀元最多的縣。明末大學家

顧亭林是常熟人（顧因常在外奔走，遇居山），清光緒皇帝的老師翁同龢也是常熟人。城內西區還留有翁國公遺產。

鄉村下居的翁園。園內有柳樹翠竹，

閑雅，各具匠心地散佈着，九山橋下游魚可數，荷葉清香撲鼻，真是一個幽靜的

讀書好地方。翁逝世後，翁園即喪年開

，因為常熟有一座廟宇十八里的虞山，虞山上有一座廟宇十八里的虞山，虞山

，是常熟人。城內西區還有翁國公遺產。

翁國公，是常熟人。城內西區還有翁國公遺產。

翁國公，是常熟人。城內西區還有翁國公遺產。