雲山喋血記

金華著

佩劍衝出，看見韓欣等，站在白齊閣前，尚之信拔出寶劍，指着韓欣喝道。「你們敢和太夫人為難麼。我取你狗命！」言未畢，尚之信寶劍一插，疾向韓欣咽喉刺來。

韓欣急把寶劍一揮，叮噹一聲，兩劍相觸，尚之信的劍，給韓欣打落地上，尚之信這個花花公子，兇殘自傲已慣，一看不合，便拔劍殺人，給他殘殺的人，已不知多少了，最無辜的有一次，尚之信在鎮海樓上飲酒，看見一個太監腹大便便，尚之信道。「你這腹中必然藏了不少珠寶。」即命侍衛把太監的腹剖開來看看，從沒人敢違逆他命令的，這時，韓欣打落了他的寶劍，還還了鞘，尚之信勃然大怒，喝令侍衛們上前，把韓欣擒下，韓欣舞動寶劍，白光閃閃，一連把七八名侍衛刺倒在地，鮮血染遍了白龍閣外，尚之信大驚，厲聲喝道「韓欣，你造反麼。」韓欣道：「俺是公不要再鬧，我們奉金大人命令，請俺是公到制台衙門去，如果俺是公再動手的話，恕我們無情了，尚之信才知金雋命崑崙劍客到來擒他，只好懊喪地隨着韓欣等，步出玉華宮去。

尚之信被崑崙劍客押着，帶到制台衙門摘星樓上，金雋和王國棟在坐堂上，見尚之信到做個揖禮，只把手一指，指着左邊的空椅，冷冷的道。「俺是公請坐。」尚之信心知兇多吉少，可是勢在孤單，沒奈何只得坐下道：「金年兄，你的弟弟混蛋，竟然殺了我的侍衛，侮辱孤家。」金雋道。「這是奉我的命令做的，現今城裏情勢緊張，不論甚麼人等，只要違背本官的命令的，格殺勿論，俺是公也不能例外。」尚之信悚然而驚，默然不敢再言。

金雋容色凜凜的道「你知你的弟弟們，盡起三江人馬，圍攻羊城嗎。」尚之信道。「孤家沒有接到報告」金雋喝道。「胡塗的俺是公，假如你還是這樣胡塗下去，你必喪命在弟弟們的手裏了。」尚之信道。「孤也有此戒懼，所以不許弟弟們調兵回來，可是他們今竟來了金年兄可有甚麼妙計？」金雋說。「前幾天中林弟子已回來，只惜他們技高機警，不特不能擒拿，反而重傷了胡家龍後，越城逃去，現在東北兩門外，你弟弟之節孝，糾集車兵二十萬，之梯在三水方面，也有十萬人馬，俺是公還是你的部屬，你應負責收拾他們，」之信恍然地道，「他們已不再服從孤的命令了，只有家母才能說服他。」金雋道。「這點本自也知道了，不過太夫人也只能令他們撤退，也不是徹底解決的辦法，我想，你一定要大義滅親，消滅了你弟弟，重掌兵權，才能一勞永逸。」之信道：「孤也有這樣想法，可是力不從心。」金雋道。「本官自有辦法，協助你完成這件事。」尚之信大喜道。「孤家如果能重掌兵權，金年兄便是孤的恩人了。」金雋道。「既然如此，你隨本官去。」

金雋帶着幾位崑崙劍客親兵二百，簇擁着來到大東門下，王國棟之信兩人隨行，來到城樓上周雪兒周梅兒兩個女英雄，已把萬福命擒到，囚在城樓上的密室裏，金雋來到命把萬福金放出，萬福金看見了之信，厲聲喝說。「你還有面目來見我麼？」之信連忙詭在萬福金面前說，母親大人休怒，今天的事，全是弟弟們幹出來的，金大人也同意由兄重掌兵權了，請母親大人，

（一一九）（

大說點

津津有味譚

陳存仁。

糖尿病中醫療法

其實總不消一年即會好了。

忌口標準和食養品一覽

中醫對於許多病症：向來是主張忌口，忌口之說，最初見於漢朝桂枝湯附註，云：服藥之時要忌何物，消渴疾的忌口，在外臺秘要有「忌麵食」一張「食後散步，不可飽食便臥，不可終日久坐。」但是西醫方面因為要到營養學家的幫助，對忌口的標準非常精密，對治療上很有益處，所以我先介紹營養學家的忌口標準，再介紹幾種消渴病人有益的食品。

第一個時期，食物宜忌表

病者對於禁忌糖食，要分兩個時期，初就醫時，即初用猪胰或黃湯時，要切實禁忌糖質（炭水化合物）食物，依照此表。

忌食之品。米飯，糯米飯，餅乾，饅頭。

糖，砂糖，蜜糖，奶油，牛油

蔬菜類，洋葱，百合，豆類，甜菜，山藥，山芋。

水果，香蕉，藕。

可食之品。麪包，白麪包，小麥麪包，茶。

葷食，猪肉，鷄，鴨，牛肉，羊肉及一切內臟，鷄蛋。

糖精，牛乳。

蔬菜，番茄，水果，橘子。

第二個時期，食物宜忌表

等到治標之品（猪胰湯即黃湯或因素林）奏效之後，那末第二時期開始了。

這時可以稍進食一些含糖質的食品，就是進適量的糖質也不妨，也無害於病體了。（十三）

鳳凰飯店

FOO'S RESTAURANT
72 E. PENDER ST.,
VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 685-1611

本飯店特聘名廚主理廚政，餚饌精製，堂座雅潔價廉物美，招待周到，並接外賣新張伊始，特別優待，諸尊光顧無任懽迎。
片打街東七十式號電話：大八五一一六一
鳳凰飯店
雷基磐國磐謹啓

684-3743

園桃

HO INN CHOP SUEY
79 PENDER ST., E
VANCOUVER 4, B. C.

廚師上等調味烹飪地方雅潔招呼妥當大請小酌隨時應命僑胞光顧格外歡迎

明達

承接木工油漆
專做裝修門及時代化傢俬
僑胞光顧無任歡迎
日夜電話 876-4740

HAZELWOOD HOTEL
344 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B.C
電話 MU 3-9552

本大旅店位近華區來往便利時代房舍床褥潔淨煖氣熱水日夜供應新裝電線以應烹飪有升降機上落更便長住暫居房間百二價錢相宜租賃隨時
司理：朱盱朱子洽

南華麵廠

TOP - VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: 683 0733

各種鮮麵
日日生鮮
超等乾麵
爽滑可口
新型機器
名師精製
大小光顧
均極歡迎

花旗麵廠

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
355 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎
花旗乾麵
雲吞乾麵
花旗炸麵
蒸汽炸麵
蒸汽鮮麵
鮮雲吞皮
鮮春捲皮
新鮮蛋麵
幸運餅仔

零沽批發索辦歡迎

廣萬生雜貨行

KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE: MU 3-3032

秋季大減價
八月十日（星期四）至八月十二日（星期六）
絲苗上白米每百磅減收五毛
其餘各貨壹律照原價九折

你的公債券應被焚燬嗎？

你的大廈可有眞實的火災盜賊保險嗎？最穩固地方莫如將你所有之貴重物如公債票燕梳紙及屋契等故在滿地可銀行之保險箱每週所費不過十仙至其他貴重物品亦可存貯，所需極之廉平，請即與本行接洽，切勿過遲，以免悔恨。

BANK OF MONTREAL
Canada's First Bank
PENDER & COLUMBIA STS. BRANCH
經理
馬國材
由壹八壹七年為加國各界人士服務

梁 [illegible]

片打實業公司

買賣業實 樓燕穩各 經代號本 揚按屋房 賃租收代

Pender Realty & Insurance
— Agencies Ltd. —
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.

陳馳威 夜738-6734 梁一強 夜FA 5-1844
陳李錦蓉 321-6213 梁鐵武 HE 4-6576

梁春廣 266-8702

新屋 舊屋 生意 柏文

▲埠邊街角菓舖連實業每年生意六萬元舖後有三睡房廳房廚所自動噴氣熱水取價四萬五千元（陳馳威）

▲埠邊殯館每日生意八千元取價四千九百元先交式千九百元（陳馳威）

▲埠心花舖去年純利五千九百元舖主因病平賣壹千五百元先交壹半現數（陳馳威）

▲近鋪街五年新廿七組聯排樓交街角位置全價式十壹萬六千元先交五萬元（陳馳威）

▲埠心菓舖每月生意壹萬四千元短餘期取價壹萬元另点貨（陳馳威）

▲本汝比區十壹街十三年新三個睡房土庫另有大廳房全價壹萬六千五百元（梁一強）

▲西醫館容易做每日生意四十五元全價三千七百元先交壹千八百五十元（陳馳威）

▲本汝比區近非沙大學大屋大地兩個廁所取價式萬五千元起碼六間新屋隨時搬入位子第八號電視台對面歡迎參觀（梁春廣）

△本號代理人壽火樓房屋汽車盜物等各項燕梳價錢公道保障安全（梁鐵武）

公證人 梁鐵武

益豐茶室

YICK FUNG TEA ROOM
250 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: MU. 2-1514

中秋節又到
大量
月餅
上市
大小光顧 無任歡迎
目錄到備 函索即奉

業主急賣住宅
士德哥兩睡房中房屋，自動煖氣熱水，有入息一百元，實價一萬一千五百元，定銀五千八百元。電話 291-1514 預約參觀。

黃炎園 穩寧埠

JACK WONG
3106-48th Ave.,
VERNON, B. C.

本園新鮮瓜菜出市
毛瓜
苦瓜
芙瓜
綠瓜
紅茄
所有寄賣 買者自理

中華民國五十六年穩寧達權社職員表

社長 潘求 張憲介
議長 羅和 余德儀
書記 羅朝傑 李兆權
財政 羅華俊 羅植
監督 陳根源 黃福添
外交 周仁佳 黃兆強
評議員 全体社員

中華民國五十六年穩寧民治黨職員表

執行委員 羅世秀 李兆權 羅華俊
李儀 黃國材 周仁佳
黃兆強 羅錦安 潘球
余德儀 張憲介 蘇容節
余冠毅 劉孔琅
陳根源 歐羅錦安
候補執委 陳根源
主任委員 羅世秀
秘書 黃國材 副
財政 李兆權 副
交際 周仁佳 副
總務 陳培繡 副
文教 余冠毅 副
宣傳 李榕根 副
組織 梁邦穩 副
生產 鍾帝 副
訓練 黃偉 副
監察委員 李進爽 蘇桐 劉孔洽
評議 全体黨員

雲埠洪門體育會

擴大技擊班招生

啓者：本會現為擴大體育，發揚少林技術起見，恢宏武藝運動，現特聘請祖國名師黃龍龍師傅，到來教授，十八般武藝，固然齊全，另又教授舞獅，其中有獅子戲球，撐脚鶴出洞，虎爪蟠龍手，鐵紙扇，鐵掃管，醉酒梅花拳，柔家手門等特別手段，每日由下午七時半至八時半練習，不收學費，由即日起開始報名，不論男女，年齡在八歲至式十歲以內者皆歡迎入學。

本會地點：片打街東一一大號。

報名處：本體育會 簡氏事務所

大漢公報

雲埠洪門體育會啓

中華民國五十五年十一月廿四日

△中國洪門民治黨駐加總支部通告

為通告事：照得本年為加拿大立國百年大慶，全加各地及各民族團体均紛紛舉行集會，紀念大典，我洪門在加國建立亦有百年歷史，同時我華僑多是加籍公民，本總支部為此而議決通過，頒令我洪門所屬之各地機構，黨、社、体育會學校等相應酌量自我舉行，或協助當地團體進行慶祝，以示懷念先賢，擁護加國建立，光大百年史蹟，同祝萬壽無疆

右通告

中國洪門民治黨駐加各級機構知照

中國洪門民治黨駐加總支部 主委王華進 秘書李華英

中華民國五十六年四月八日

暗市黨殯儀館

ARMSTRONG & CO.
304 Dunlevy Ave., Vancouver, B. C.

本店創設四十餘年經驗豐富
價錢克己服務
周到遠近聞名
華友光顧極表
歡迎如有接洽
請問李榮
特聘華人經理李顯榮
本館電話 254-2821
李榮電話 255-3814

內外各科 各種瘡科
五淋五痔 各種氣症
痔瘡疹粒 大便尿症
風濕難動 手彈脚顫
男婦童科 補强身体
包脫鷄眼 失眠頭暈
腰膝節痛 遺洩精尿
吐瀉反筋 疥癬面癬
跌打刀傷 臭狐腋眼
白毛轉黑 氣血各症
頸耳目鼻 肝胆肚腸
胰胃心肺 羊毛陽隱
嘊吼腸氣 脚腫爛脚
每只三員 來函問症
問答詳明 先寄式員
百種毒瘡 男婦生育
錦穩埠 調經壯白

CHINESE HERBS
111 Lorne St., Party Rooms, 110
KAMLOOPS, B. C. CANADA