

Il est néanmoins subordonné à certaines règles dont l'application produit sur l'oeil une impression plus ou moins grande et agréable.

Certaines couleurs se marient très bien et peuvent être unies sur un même vêtement d'autres, au contraire, ne se marient pas du tout. Certaines teintes donnent aussi des illusions d'optiques dont il est permis de tenir compte. Ainsi toutes, nous avons remarqué qu'un tissu pâle ou rayé fait paraître une personne plus grande qu'elle ne l'est en réalité, tandis qu'un tissu foncé ou "carreaauté" la fera paraître plus courte.

Il faut de plus choisir les teintes qui s'harmonisent avec le teint des personnes.

Quand il s'agit d'acheter des étoffes, toutes ces choses sont à prendre en considération.

* * *

Les lainages sont les étoffes qu'une ménagère a le plus souvent occasion d'acheter, et c'est là aussi où elle se fait tromper le plus souvent.

Eh bien! il y a différentes manières de savoir si une étoffe est laine ou coton ou mi-laine, mi-coton. Voici : — Les tissus de nature animale tels que la laine, la soie, dégagent en brûlant une odeur de corne brûlée et donnent aussi un résidu; ceux d'origine végétale brûlent sans dégagement d'odeur et ne laissant pas de résidu. Si on soupçonne une étoffe mêlée, on effiloche un petit échantillon et on brûle séparément les effilures de la chaîne et de la trame. On distingue aussi le coton de la laine en regardant les effilures à la loupe, la laine a un brin plus ou moins contourné, tandis que le coton a une fibre lisse. On constate également ce mélange en pliant le tissu dans le sens de la trame, si le pli reste formé, c'est que la chaîne est en coton et réciproquement.

Les étoffes en laine seulement, sont plus souples plus moelleuses et se froissent moins facilement que les étoffes mêlées ou en coton.

Avec ces petits moyens à sa disposition, la ménagère pourra toujours acheter sans craindre les fraudes, elle saura se rendre compte par elle-même si le vêtement qu'on veut bien lui vendre est bien tout laine ou mi-laine et mi-coton. Un mot maintenant des différentes pièces de l'habillement; ce sont les camisoles ou les chemises, les pantalons ou les caleçons et les bas. Il est entendu que ces règles d'hygiène restent les

mêmes pour tout le monde, les enfants et les grandes personnes.

* * *

Les chemises se font en toile ou en coton, les tissus de coton sont à conseiller parce que le coton absorbe plus facilement la transpiration; ils préservent mieux du froid et des brusques variations atmosphériques que les tissus de fil ou toile : ceux-ci sont plus agréables à l'usage mais nous l'avons dit, ils ont l'inconvénient de se refroidir dès qu'ils sont humides; la même théorie est à considérer pour les pantalons de coton ou de toile. Les chemises et les pantalons doivent être amples, pour ne gêner en rien les mouvements.

Les camisoles et les caleçons doivent être souples et d'un tissu régulier, pas trop serré.

Nous avons dit pourquoi les tissus à mailles larges sont plus chaud. L'emploi des flanelles est sain, il protège le corps contre les brusques changements de température et s'oppose à la déperdition de sa propre chaleur. Les bas ont le même avantage que les camisoles et les caleçons, s'ils sont en laine. Il est nécessaire que tous ces vêtements soient amples et très propres. Si les bas sont trop étroits ils comprimeront les jambes et les pieds en rendant la circulation difficile. Toutes ces pièces qui touchent la peau doivent être rigoureusement propres : ils ne seront jamais portés quand ils sont neufs sans être préalablement lavés. Les vêtements qui sortent des magasins peuvent loger quantité de microbes entre leurs mailles, et c'est pourquoi il serait imprudent de les porter sans les laver.

MONA LISA

L'ALCOOL À SA PLACE

L'alcool est un merveilleux agent de lumière et de force. Ce que nous demandons, c'est que l'on en replisse les lampes, les réservoirs des automobiles, les foyers des chaudières et qu'on ne le verse pas dans les estomacs.

Casimir PERRIER,

Ancien président de la République Française.