

## LIBÉREZ-VOUS DE LA DYSPEPSIE

En prenant le traitement aux fruits  
sous la forme de "Fruit-a-tives"

Le traitement aux fruits, qui consiste dans les jus intensifiés de pommes, d'oranges, de figues et de pruneaux combinés avec des toniques, vous soulagera toujours de la dyspepsie.

Mme Thomas Evans, de Everett, Ont., dit: "J'ai souffert des années durant de dyspepsie, ainsi que d'une maladie du foie et des reins dont il me fut impossible de me débarrasser jusqu'à ce que je prisse "Fruit-a-tives". Grâce à son action merveilleuse, je jouis de nouveau de ma santé normale".

"Fruit-a-tives" est en vente chez tous les marchands à 25c. et 50c. ou envoyé frais de poste payés par Fruit-a-tives Limited, Ottawa, Ont.

## LA SAINTE AUDACE

Nous aimons le bien avec timidité. Quand nous sommes livrés à nos réflexions intimes, il nous apparaît comme souhaitable et propre à satisfaire nos aspirations d'âme; l'attachement qu'il nous inspire peut arriver à mettre de la vertu dans nos actes, mais, rarement, il va jusqu'à nous donner le courage d'afficher notre conviction.

On dirait que nous avons honte de nos bonnes pensées et qu'il n'y a pas place dans le monde pour leur étalage, nous redoutons de prendre position, avec netteté; nous avons peur de l'opinion publique d'abord, nous avons peur aussi de l'engagement trop précis que notre profession de foi nous ferait prendre; nous préférons garder une porte de sortie, il nous semble que nous risquerions d'être prisonniers des barrières que nous aurions nous-mêmes élevées par nos affirmations.

Cette attitude timorée, presque sournoise, est absolument contraire à la véritable vertu; elle est un compromis, une façon de satisfaire notre conscience, sans nous obliger à prendre position, elle manque de courage et, surtout, elle manque totalement du souffle de l'apostolat.

Lorsque nous, nous bornons à quelques bonnes intentions secrètes ou à quelques actes honnêtes, nous gardons aux yeux de nos semblables une note douteuse, nous n'imposons pas notre conviction, nous nous enveloppons dans une neutralité sans franchise, nous nous réservons.

Il faut, au contraire, avoir dans l'amour du bien une loyale audace, il faut brûler ses vaisseaux et ne pas garder la possibilité de revenir en arrière ou de se démentir.

Nous avons un drapeau, il faut le déployer, l'arborer et nous placer résolument sous ses plis.

Il ne s'agit point de faire la leçon aux autres, ni d'avoir une attitude dédaigneuse vis-à-vis de ceux qui ne sont pas de notre camp, mais il s'agit d'être nettement vertueux et de se conduire, en tout, d'après sa conviction.

Ce que nous regardons comme bien, nous devons le penser, le dire, le pratiquer, le défendre sans fausse honte; nous devons être justes, loyaux, généreux, charitables ouvertement, résolument, malgré les critiques ou les amertumes.

Voyez donc comme le mal est résolu, est persévérant.

## TEINTURERIE NATIONALE

79 DU PONT - QUEBEC  
TEINTURIER - PRESSEUR  
ET NETTOYEUR

Nettoyer à sec Costume et habit pour Monsieur... \$ 1.25  
Teindre: Costume et habit pour Monsieur... 3.00  
Teindre: Manteaux pour Dame et pardessus pour Monsieur... 2.50  
Département spécial pour commandes de la campagne.  
Expédiez par la poste ou par messagerie. (express).

## Chez-nous

Section féminine Le Foyer, L'Ecole

## LES HIRONDELLES

Tous les ans, elles reviennent avec le printemps. Un beau matin, le ciel voilé de brume est sillonné d'un trait rapide ce sont nos petites voyageuses qui arrivent.

Elles viennent de loin, des pays du soleil, de l'été perpétuel, du firmament uniformément bleu. Elles ont inlassablement fendu l'espace pour nous apporter plus tôt l'espérance des matins roses et des crépuscules dorés.

L'on prétend que leur nom a une origine aryenne et vient du sanscrit: héri qui veut dire vent, ân, qui fend, qui coupe. Cette dénomination conviendrait bien au vol rapide des hirondelles qui de leurs ailes effilées, fendent le vent.

En dehors de la fidèle amitié qu'elles nous portent, elles sont d'un puissant secours car elles dévorent les insectes et c'est par milliers qu'elles en détruisent chaque année.

Chez les peuples du nord et de l'Occident, tuer une hirondelle ou détruire son nid c'est attirer sur soi les pires calamités; chez les Anglo-Américains, les poursuivre c'est violer les lois de l'hospitalité.

Le dicton populaire disant qu'en temps de pluie, les hirondelles rasant la terre s'appuie sur l'observation des phénomènes de la nature. En effet les insectes ont le vol plus ou moins élevé selon que l'air est plus ou moins chaud, plus ou moins chargé d'humidité, le froid et la pluie les empêchant de faire usage de leurs ailes. Quand la pluie menace, les insectes se rabattent sur la terre et pour trouver leur pitance journalière, les hirondelles rasant la terre et recherchent leur proie sur les plantes, sur l'herbe, sur le pavé même des rues.

Les naturalistes ont souvent remarqué à quel point l'instinct social était développé chez les hirondelles. En famille, elles parcourent les airs; en famille elle chassent, elles émigrent, elles habitent. Le sentiment de la solidarité est si fortement entré dans leur petit cœur de passereau que, lorsque l'une d'elles est attaquée, ses sœurs arrivent immédiatement à son secours. Voilà un trait touchant de cette fraternité rapporté par un naturaliste.

Un pierrot paresseux sans doute avait installé sa compagnie dans un nid d'hirondelle. Protestation contre l'usurpateur, délégué d'huissiers aîlés pour signifier congé à l'intrus, rien n'y manque mais rien n'y fait.

L'indignation est à son comble. Le conseil se réunit et la condamnation à mort des importuns est votée. On les emmure dans la maison volée. Un peleton d'exécution est désigné. Chaque hirondelle prendra une becquée de terre et s'approchant du nid en fermera l'entrée.

Et c'est ainsi que la justice vengeresse fut satisfaite.

Les hirondelles très fidèles, reviennent chaque printemps au logis qu'elles ont quitté à l'automne. Elles le tapissent et le remettent à neuf comme nous faisons d'une maison de campagne que nous laissons fermée tout l'hiver et que nous ouvrons au printemps.

Cousine Avette.

Tous ceux qui veulent abaisser leurs frères, tous ceux qui veulent profiter de la vie, qui veulent accaparer les richesses et les honneurs, sont-ils assez actifs? Ils osent, ils s'élancent à l'assaut, ils blessent, ils accablent, ils exploitent. Vous ne les voyez pas hésiter dans leur œuvre de calomnie ou de spoliation; ils poursuivent leur but, implacables; ils sont sourds à la pitié, ils veulent aboutir.

Ceux qui aiment le bien l'aiment donc sans force et sans bravoure, puisqu'ils sont toujours hésitants et incohérents? Ils n'ont donc pas établi un plan net, ni un programme logique? Ils n'ont donc pas le désir de proclamer leur attachement ni de mettre leur idéal devant les yeux du prochain pour l'entraîner? Nous servons piteusement notre cause, lorsque nous sommes si peu vaillants.

Je ne vous demande pas d'être des orateurs, ni de faire un prosélytisme bruyant, je ne vous demande pas de longues déclarations, ni des diatribes malsonnantes, mais simplement une posture franche et un étendard bien planté. Lorsqu'il s'agit de frontières, notre patriotisme sait être net et se mettre du côté voulu; lorsqu'il s'agit de vertu, la même précision est de rigueur.

Nous avons un intérêt moral immense à nous placer ainsi dans un camp précis; nous nous facilitons bien l'accomplissement de nos devoirs, nous abandonnons, d'un coup, des possibilités nombreuses de faire mal et nous nous débarrassons d'une

## WRIGLEYS

après chaque repas

Nettoie la bouche et les dents et aide la digestion.

Soulage la sensation de lourdeur après un repas abondant et chasse l'acidité de la bouche.

Sa saveur subtile et satisfait au désir que l'on a pour les friandises.

La Gomme Wrigley offre double valeur: elle procure du plaisir et est avantageuse.

Cachetée dans une enveloppe hygiénique.



R33

Sa saveur dure

foule d'hésitations compromettantes; en osant être dans le droit chemin, nous évitons mieux les sentiers de traverser qui risquaient de s'offrir à nous. Sans doute, nous avons coupé les ponts qui nous permettaient de revenir sur nos pas, mais n'est-ce pas là une précaution utile contre nos faiblesses et n'avons-nous pas tout à gagner à ne pouvoir errer au gré de nos incertitudes?

Ce n'est pas seulement un avantage personnel, nous aurons aussi la joie d'être fort utile à nos semblables par notre audace à prendre position pour le bien. Ceux qui nous entourent ne sont en général ni très bons, ni très mauvais, ils sont vacillants, irrésolus, tantôt ils cèdent à de mauvais penchants et tantôt à de bons; s'ils se mêlent à une conversation fâcheuse, ils tiennent les mêmes propos; s'ils regardent agir des gens sans conscience, ils sont volontiers cyniques et malhonnêtes; mais, s'ils sont entraînés par de belles âmes qui ne craignent pas d'être honnêtes franchement, ils se laissent séduire dans leur sens et vont, à leur remorque, dans la voie droite.

Ainsi, en revêtant l'armure de bon soldat, c'est-à-dire en osant nous afficher, non seulement nous acquérons la valeur du bataillon auquel nous nous sommes ralliés, mais encore, nous amenons des indices à nous suivre. Cette posture est brave, elle est généreuse, elle est fertile en heureux exemples; elle nous défend contre nos propres reculs, elle est propre à grouper des volontés éparpillées et à orienter des activités flottantes.



ALLEN NOUVEAUTÉS, ST-ZACHARIE, QUÉBEC.

## LE "BULLETIN DE LA FERME"

Rédaction et Administration

111, Côte de la Montagne, (Edifice Morin)

Revue publiée par un comité de techniciens.

Imprimée par "Le Soleil", Ltée.

Téléphone 4297 - Case Postale 129

## ACHETEZ

Les deux grands succès de la saison:

Valse de l'Oiseleur

Chant et piano..... 40

Valse de la Fille Quaker

Chant et piano..... 50

RAOUL VENNAT

642 St-Denis, :: Montréal.

Demandes notre catalogue.

## Pre

Petits enf  
C'est l'au  
Qui se his  
Bien haut

C'est une  
C'est un t  
Qui vous f  
Eclipsant

Quand l'h  
Quand de  
Avec un g  
Vous plon

## Ma céc

## Une visi

Je l'aime, elle me fa  
au fort et sain parfum  
un peu magique et très  
te forêt.

Au nord, la grande  
la majesté semblent l  
bases; je désigne... l'é  
beau coteau. A l'est  
toujours et encore. A  
teur, belle couronne d  
et de douceur: l'emb  
sa vigoureuse parure a  
nante symétrie.

Enfin, j'entre: des  
deux énormes branches  
de l'enceinte sacrée.  
Mais non, c'est le coi  
Ils me passent en hau  
lever la main pour qu'  
de leurs délicieuses  
savoure quelques-unes  
je me réintègre à l'on  
bois touffu. Tout m  
et j'y semble forcé  
charme attirant. Pe  
attraction de murmu  
encore imprécisables, d  
cellent es captivent, m  
plutôt de pouvoir co  
plus, l'illusionnant rêv  
vahir et revêtir en m  
presque sur-naturalité

J'avance lentement  
fraîche mousse de l'étr  
tout mon être de vrai  
cachées aux profanes, s  
l'évocation de cette p  
encore sa réalité dans u

Ici, en passant, je  
noms de la splendide  
petit coin: touffes de  
lichens et autres symbi  
des campanules, des ja  
et quelques arbrisseaux  
etc., etc.

Me voilà, qui suis dé  
d'un joli ruisseau dont  
et les susurrements sor  
un murmure indistinct  
En le longeant je rem  
que je devine tout p  
capricieux méandres  
m'éloigner comme d'un  
merveilles, seulement  
quelques privilégiés.

Cependant, comme  
amplement de tout c  
yeux, de la délicate gre  
l'eau de la belle a  
comme pour embrasse  
roseaux se balançant, c  
groseilliers sauvages, c  
des quelques buissons  
sur les côtés du cou  
partout la cardamine

Le sentier s'élargit  
délicieuse promenade  
peu en une admirat  
Par elle j'arrive au  
prédéfini; au lieu qu  
dicible et de toutes s  
indescriptible.

La source s'étend e  
lac aux eaux calmes et l  
frères formant contras  
ramblement. Ce site  
s'enjôle encore d'  
fougères aux palmes  
ques lis et touffes p  
parfumé, dont les pé  
nous jettent d'une hal  
ble et divine ivresse d