

COMMENT FUMER UN CIGARE.

PAR UN VIEUX FUMEUR.

1o Ne fumez que les derniers cigares en circulation ; ils sont toujours meilleurs que ceux qui les suivent, une fois la marque lancée.

2o Ne fumez que des cigares frais. Ceux qui sont secs et cassants sont dédaignés dans les pays où fumer est une seconde nature.

3o Laissez la cendre au bout de votre cigare jusqu'à ce qu'elle tombe d'elle-même. Le cigare brûle ainsi plus uniformément, conserve meilleur goût, et il dure plus longtemps. Ceux qui sont continuellement à faire tomber la cendre de leur cigare commettent un crime.

4o Si votre cigare s'éteint, soufflez dedans, aussitôt que possible, pour en faire sortir la fumée qui reste. Cette fumée se corrompt très vite et rend le reste du cigare infumable. Si vous avez soin d'en faire sortir la fumée, votre cigare conservera son arôme et sera tout aussi bon lorsque vous l'allumerez de nouveau. Autrement, il suffira à empester une salle grande comme la salle d'exercice de la rue Craig, rien qu'à le porter sur vous.

5o Vous ne pouvez juger si un cigare est bon ou mauvais à moins de l'allumer convenablement, c'est-à-dire également sur toute la surface du bout à ce destiné. Lorsque vous croirez l'avoir bien allumé, recommencez, pour être plus sûr. Il n'y a pas de différence perceptible entre un cigare de 25c. et un autre de 2 pour 5c. si les deux sont mal allumés.

6o Ne fumez pas trop et ne fumez pas un bon cigare en vous promenant dans les rues, ni en voiture.

Le général Grant fumait constamment et partout ; mais ce n'est pas en cela qu'il faut chercher à l'imiter ; il en est mort.

7o Si vous croyez que de fumer altère votre santé, cessez de fumer dans la matinée. Les deux tiers des gens de ce pays ont l'estomac malade et l'on ne peut fumer le matin de bonne heure, avant ou après le déjeuner, si l'on a l'estomac en mauvais état. Je ne pourrais expliquer pourquoi, mais l'estomac se révolte contre la fumée du tabac, en se levant. Ce n'est que quelques heures après le lever que l'on se sent l'envie de fumer et que l'on goûte un cigare. J'ai cru que je me tuais à fumer, jusqu'à ce que j'eusse cessé de fumer le matin. Le meilleur moment pour fumer, c'est après le diner et après le souper, et ensuite jusqu'au coucher. La fumée du tabac ne ferait pas de mal à un enfant, s'il suivait ce régime.

8o Ne changez pas votre bouche en cheminée de chaudière, en tirant continuellement sur votre cigare, ce qui détruit l'arôme en chauffant le tabac. Prenez votre temps.

9o Ne laissez jamais allumer personne au bout de votre cigare. Portez plutôt des allumettes sur vous et, si on vous demande du feu, donnez une allumette. Si quelqu'un vous demande à s'allumer à votre cigare, dites-lui que vous préférez lui donner votre cigare en échange du sien, parceque le vôtre serait fort endommagé, sinon ruiné par l'écrasement et le tirage forcé qu'il aura à supporter.

10o Enfin, ne fumez jamais un cigare à bon marché. Ce n'est pas une économie. Si vous n'êtes pas assez riche pour n'acheter que de bons cigares, fumez-en moins.

COMPTES-RENDUS

CHAMBRE DE COMMERCE DE QUÉBEC.

La Chambre de Commerce de Québec a discuté plusieurs sujets importants à sa dernière séance hebdomadaire.

Le président de la Chambre, M. E. B. Garneau, occupait le fauteuil.

Pris part à la discussion : MM. J. E. Martineau, M. Joseph, P. J. Bazin, G. Tanguay et Chs G. Roy.

Il a été décidé entre autres d'adresser un mémoire au ministre des chemins de fer et au surintendant général, M. Pottinger, pour se plaindre des délais inexplicables dans l'expédition des marchandises de Québec aux différentes stations du bas du fleuve.

Il paraît, en effet, qu'il ne faut pas moins de huit à dix jours à l'Intercolonial pour transporter des marchandises à Campbellton, Dalhousie, St. Jean, etc.

Un comité a aussi été nommé pour conférer avec les débardeurs sur différentes affaires concernant le port.

SOCIÉTÉS DES MARCHANDS DÉTAILLEURS DE NOUVEAUTÉS

La société des marchands détailliers a célébré jeudi, le 15 août, sa fête annuelle par une excursion au parc Whitfield, à Iberville. Il y avait foule. De Montréal à Iberville l'orchestre Blazi a égayé les excursionnistes par une musique entraînante à laquelle s'est mêlé le vif entrain des voyageurs. Après un lunch réconfortant au parc, l'on commença l'exécution du programme des courses et des jeux. Cette partie de la fête n'a pas été la moins attrayante.

Voici les noms des vainqueurs :
Course de 150 verges, ouverte aux membres de la société—B. Charbonneau, M. Larose, Z. Moisan.

Course de 100 verges, ouverte aux garçons au-dessus de 15 ans—Buchanan, Armand Labelle.

Course de 200 verges, ouverte à tous les marchands de nouveautés—A. Lamy, B. Lefebvre.

Course de 100 verges pour jeunes filles au-dessus de 15 ans—A. Lessard, B. Fleury.

Course de 20 verges, ouverte aux commis voyageurs—J. A. Paré, J. E. Buchanan.

Il y a
un Point
●
d'Excellence

Dans le degré des qualités où le bon marché cesse d'être une économie. Nous avons soin de ne jamais atteindre cette limite. Un des meilleurs points ...

Dont nous nous réclamons pour nos articles est la PURETÉ DES PRODUITS. Rien de ce qui n'est pas "absolument pur" ne trouvera jamais sa place dans notre ORGE "FLAKE."

E. D. TILLSON, Tilsonburg, Ont.