

et pathogéniques avec les lésions cutanées produites par les rayons X ou par les rayons ultra-violetés de la lumière électrique.

1° **Insolation.**—L'insolation est le résultat de l'action localisée ou prépondérante des rayons du soleil sur les *centres nerveux*. Tantôt les accidents sont assez légers et sont liés à une simple hyperémie ; tantôt ils présentent une plus grande gravité et à l'autopsie on trouve une forte congestion des méninges avec ou sans foyers hémorragiques. Le cerveau, le cervelet et le bulbe sont le siège d'une congestion moins considérable que les méninges. Cependant, on a constaté des noyaux hémorragiques disséminés dans la substance cérébrale. On trouve ordinairement une rétraction du ventricule gauche du cœur et une rigidité musculaire précoce.

Quelles sont les indications à remplir en présence d'une personne frappée d'insolation ?

Il faut :

1° La soustraire à l'action du soleil, diminuer son hyperthermie, combattre la congestion des centres nerveux ;

2° Faciliter ou ramener la respiration ;

3° Relever la force et l'énergie cardiaque.

Il faut d'abord porter le malade dans un endroit frais, à l'ombre, l'éventer, écarter l'entourage pour faciliter l'arrivée de l'air, desserrer ses vêtements, le coucher autant que possible à trois pieds au-dessus du sol, afin d'éviter la chaleur rayonnante de la terre surchauffée. On doit arroser la tête avec un petit jet d'eau, au besoin faire des lotions d'*eau froide* sur tout le corps, appliquer des compresses froides ou une vessie remplie de *glace* sur la tête ; puis quelques gorgées de *cordiaux*, (eau de menthe, eau de mélisse, etc.) ; quelques frictions vinaigrées, et quelques inhalations d'*éther* ou d'*ammoniaque* suffiront généralement dans les cas légers d'insolation.

Dans les cas graves, si la syncope, l'hyperthermie et le coma persistent, il faut frictionner et masser le patient avec des morceaux de glaces ou l'envelopper dans un drap mouillé, soit même le plonger dans l'eau froide. Si la température rectale est très élevée il faut avoir recours aux lavements glacés. Si le malade a des convulsions, on place un bouchon entre les arcades dentaires, pour éviter les morsures de la langue et des lèvres, et Withington conseille une *saignée* large et copieuse.