

cifiques, il fonctionne comme un mécanisme précis, admirablement adapté au but qu'il se propose. De cette proposition découlent de nombreuses conséquences pratiques et thérapeutiques.

L'existence de la sécrétion psychique montre l'importance au point de vue de la digestion des mets appétissants, l'inconvénient de manger sans goût, avec inattention ou absorbé par ses affaires.

L'usage des bouillons, de potages au début du repas est parfaitement rationnel.

L'acide n'est pas seulement nécessaire pour l'action du ferment gastrique; c'est l'excitant le plus puissant de la sécrétion pancréatique. Par des solutions acides, nous pouvons activer le fonctionnement du pancréas, et limiter son activité par des solutions alcalines.

La graisse, aliment lourd, est contre-indiquée pour un estomac faible hyposécrétant; elle pourra l'être utile aux hypersécrétants hyperchlorydriques.

Le lait est un aliment de digestion facile parce qu'il ne demande qu'un suc gastrique faible, un suc pancréatique peu abondant.

Au point de vue thérapeutique, il est admis que les alcalins ont une action excito-sécrétoire. Or, les expériences prouvent qu'ils ont, au contraire, sur les glandes de l'estomac et sur le pancréas une action inhibitrice. Ils agissent en arrêtant la sécrétion et mettent les glandes au repos.

Les résultats de Paulow permettent d'expliquer la façon dont les différents individus réagissent vis-à-vis de tel ou tel aliment, parce qu'à chaque aliment correspond un travail digestif approprié.

---

La vie est, dans la partie d'un corps qui la possède, cet état de choses qui permet les mouvements organiques et ces mouvements qui constituent la vie active résultent d'une cause stimulante qui les excite.—(Lamarck).

---

La vie est une série de changements définis et successifs, à la fois de structure et de composition qui se présentent chez un individu sans détruire son identité.—(Lewes).