
HYGIÈNE

LE CRACHAT ET LA TUBERCULOSE

Il est démontré depuis longtemps que la tuberculose est une maladie essentiellement contagieuse, et qu'il n'y aurait pas de tuberculeux si l'on pouvait supprimer le germe. Comme, en hygiène, il est plus facile de prévenir que de guérir, il sera facile d'établir que c'est en éloignant les causes de contagion que l'on fera la meilleure lutte contre cette terrible maladie.

Le crachat desséché est le propagateur par excellence du bacille de la tuberculose.

Cette constatation a été faite par le docteur Villemin, en 1865. Ayant fait cracher des tuberculeux sur du coton absorbant, il laissa les crachats se dessécher, puis il fit piétiner ce coton par des petits cochons d'Inde.

Tous ces petits animaux moururent de la tuberculose en peu de temps.

Cette démonstration est absolument positive et, si nous l'exposons ici, c'est pour engager l'institutrice à bien instruire ses élèves du grand danger qu'il y a de cracher à terre.

On devra sévir sans pitié contre cette faute, non seulement parce que c'est une insigne malpropreté, mais aussi parce que c'est une faute capitale contre l'hygiène.

Toutes les sociétés médicales, tous les congrès de médecins ont passé des résolutions recommandant avec force de rompre une fois pour toutes avec la déplorable habitude de cracher à terre, parce que le crachat contaminé est une cause immédiate de contagion et que le nombre de contaminés est plus considérable qu'on ne le suppose.

Si donc c'est une faute de cracher sur la chaussée, sur la place publique, sur le parquet, c'est un véritable crime de cracher sur le plancher de la classe et dans tous les endroits où doivent séjourner les enfants.

Nous prions l'institutrice de répéter souvent à ses élèves ces vérités salutaires et, afin que ces derniers se pénètrent bien de leur importance, elle leur dira que la tuberculose pulmonaire cause, à elle seule, plus de décès que toutes les autres maladies contagieuses réunies ; que cette maladie fait mourir quatre mille Canadiens français chaque année ; qu'un seul crachat contient des milliers de germes et peut contaminer dix mille personnes.

Ces chiffres sont d'une éloquence terrifiante et doivent nous faire réfléchir.

J.-G. PARADIS, M. D.