



LES SOLILOQUES

DU Bx P. PAUL DE SAINTE-MADELEINE

Martyr anglais de l'Ordre des Mineurs

5^{me} FONDEMENT. LE BON USAGE DU TEMPS



RIEN ne nuit plus à l'âme pieuse que de laisser le temps passer infructueux.

Rien non plus ne rend le cours de cette vie monotone et mon joug pesant comme le désœuvrement de la chair et l'abandon aux caprices de la volonté propre.

Chaque jour, applique-toi à remplir les devoirs de ton état et de ta vocation, et que jamais le démon ne te trouve oisif.

2. **I**L est nécessaire de prendre un repos modéré et une honnête récréation, car notre corps est fragile ;

Et quand nous nous sommes refaits dans le repos, nous reprenons avec une nouvelle ardeur et alacrité le joug du Seigneur.

Mais ne souhaite pas de demeurer longtemps parmi les hommes ; tu pourrais y oublier ta fin dernière et ma douloureuse Passion.

Ne cède pas non plus à l'indolence de la nature, qui bien vite te conduirait à la négligence de ta volonté et de ton propre salut.