吃鴨此時平靚正

◀羅鼎▶

「平靚正」乃香港人俗語，形容又便宜又靚又好吃，相信讀者人人都明其中意。

鴨的地位相當重要，北京烤鴨就被視為國吃，只有「全鴨宴」，沒有「全鵝」或「全鵝」，似乎可列為「三鳥」之首。香港燒臘枱上，燒鴨也比白切鷄與豉油鷄更受歡迎，還有清明與燒衣這兩大節日，也是用鴨奉神的居多，因為鴨嘴扁扁，不似鷄嘴尖尖，會啄爛所供奉的衣紙。

近日來鴨認真便宜，創好了的光鴨，大的廿八元，卅二元，小的竟然十八元就有一隻，比起豬肉還要便宜，真正是此時不吃，更待何時，鴨的用途多極，可煲可炆，都很好吃，往往有人嫌鴨太大，一餐吃不完，其實，如今家家誰無雪櫃，一餐吃不完，分為兩餐三餐又何妨？鴨是肥的好，若怕肥，把鴨皮撕下便是，工夫並不太麻煩。

臉色培黃

◀阿韻▶

美士容 貼

讀者小玲來信說：她本人的健康甚佳，飲食、睡眠都相當正常，且日常有定量的運動，不良的臉色改變過來。她的臉色暗黃，而她本人不喜歡使用厚粉底，但臉色看來，所以，雖然每天化妝，仍然不佳。

市面上不是有些有顏色粉底出售嗎？這些產品就能幫助小玲了。

小玲的臉色暗黃，並非身體不好，而是天然膚色，正所謂出生就是樣的了。想改變，唯一的辦法就是選用紫或藍系的粉底。使用這種粉底應注意的是，千萬不要塗得厚厚，只在需要調整膚色的地方輕輕塗上一層即可。因為，這些有顏色的粉底的作用只是為了取得色調補償，故無須整個臉厚塗。

花葉芋

▲子青

近日有則新聞是關於花葉芋的，它的葉子如芋，而葉片並非純綠，更有多種顏色與及不同的斑紋，故有花葉之名了。

無可否認，在葉芋的美麗葉子也可以當「花」來欣賞的，報上報道元朗上村公園的花葉芋，近日長勢最好，而六至九月之間，更是最佳的觀賞期，故標題也冠之以「風華正茂」哩。

據說過去多年均有令人滿意。花葉芋適合在半陰的環境下生長，如讓陽光曝晒，葉子很快黯然失色，它需要較多的水份，暖和的氣候，對它是最適宜的。

用情雅趣

栽種，但以今年成績最少店店在不都可以購買，有興趣不妨試種。

行推育教性
制統傳受

性教育

文化背景和社會道德觀念也是影響個性態度及性行為的重要因素之一。以傳統的中國社會為例，重男輕女的思想導致某些婦女妄自菲薄，缺乏自信。而性道德的雙重標準，眼病下來的為惡，造成一般人對性的無知，現代社會雖然較為開放，人們對於性能力的要求大為提高，因而造成極大的心理壓力，缺乏自信和由失敗引起的羞辱，均是常見的性心理現象。

目前為止，無論是學校或家庭都未能為下一代提供足夠的性教育。究其原因，關鍵是與父母敷衍的兒童，青年惟有從朋友或大衆傳播媒介中，尋求性知識。不過，這類性知識的來源，往往含有渲染和誇張的成分，所以其正確性亦十分值得懷疑。

根據科學研究和臨床觀察的資料顯示，凡受良好性教育的人，其控制和處理自身情慾的能力都較佳。而有關研究所得的一些結論：大多數父母不懂施行性教育，原因並非事前不願意準備，而是不知從何入手。

資料顯示大多數父母均能接受與孩子討論有關懷孕生育及吃甜。在倫敦可以到Harrods買半打當年三十便士一塊鮮忌廉蛋糕到海德公園十五分鐘之內便全部消失，或在巴黎買一磅新鮮朱古力，到Monmarte小山上半小時內朱古力無影無蹤，還有，維也納的甜品可以由朝至晚吃過不停——我饞嘴！

（未完）

性道德的問題，但做父親的，就很少會向子女提及月經。

良好的家庭性教育是需要父母雙方的共同參與，按子女的成長需要提供有關的知識和態度，決不可因孩子的性別或題目太過敏感而有所顧忌，只有提供性教育，才不會剝奪孩子認識自己性別及異性特質的應有權利。其實如果父母想成為孩子的性教育啓蒙老師，首先父母就要了解自己這方面不足的地方，掌握應持的態度及觀念。

常說為多，

先苦後甜

▲雷發大

我是個饞嘴的人。說愛上蛋糕到海德公園十五分鐘之內便全部消失，或在巴黎買一磅新鮮朱古力，到Monmarte小山上半小時內朱古力無影無蹤，還有，維也納的甜品可以由朝至晚吃過不停——我饞嘴！

（未完）

正確哺乳法

若用人乳餵嬰兒，正確的方法應是每側乳房吸吮至十分鐘。據研究，乳房內容物五分鐘可排空百分之七十五，十分鐘內排空百分之九十。假如每側乳房二十四小時內僅哺乳三次，就會因刺激不足，乳房充盈受限，久而久之，乳汁會越來越少。□

小雨集

了中環一帶，下筆竟然先是談到吃。

喝完了苦口良藥的王老吉，如果怕苦，不妨去吃甜品。

從王老吉再行兩分鐘便到正街「源記」。源記是中式甜品店。

裏面所售的甜品除了蒸蛋糕全是中國式糖水。第一次到源記是五年前剛從外地回來，一切在我眼中都是「逆客」觸覺，拿着相機連人力車也是獵物。陸叔遠帶我到一家充西餐盤的甜品店，他說很多人穿着睡衣乘大房車到那裏吃糖水的。

去，是為了遂客心理，也為了自幼愛

微波爐餐

微波爐在美國大行其道，因為超級市場都推出大量微波爐的即食食品系列，連些供應齊全的微波爐即食食品，由頭盆至甜品每一道菜也有供應，每道菜的烹飪時間只為一至三分鐘，就可弄出一套可口晚餐。□

常春藤

James Lee
Certified General Accountant
is pleased to announce the relocation of his practice at
NO.1-8431 Granville St.
Vancouver, B.C.
V6P 4Z9
電話：261-3160
Preferred areas of practice:
*Computerized Accounting電腦記賬，Financial Statements年結月結
Corporate and Personal Income Tax公司及私人報稅
李璐琛會計師遷址啓事

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日、8月15日、9月5日、10月3日、10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日、8月13日、9月10日、10月6日、11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

BACH
周愛權 視光博士
周慶偉
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

明德託兒所
（特設託兒補助金扶受本市認政府認證幼稚園兒童）
廣告註
地址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上入籍相（黑白）4張7・20
護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
歡迎遠近採購 寄送貨快捷
總經銷金冠牌香味實肉三牙或咸魚
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚，黃花魚，白鱠魚，牙帶魚，生魚，獅子魚，墨魚 供應
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
中國各類有頭青島大對蝦
香港澳門各西士白蝦肉，及10F蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼蝦肉，及去殼蝦肉
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
源源不絕大量供應

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，均有團出發，行程編排第一流・
①江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林・
③古都東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，水村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦位，直接出票，快捷方便・

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（橋夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1188 包六晚酒店（雙人房）
夏威夷－香港 探親超值遊$1018（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
＊溫哥華－香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$149起
卡加利$139起
多倫多$399起
＊夏威夷五晚酒店$429起
迪士尼、三藩市十日遊 $579
BANFF及愛明頓六日遊 $399
美國西海岸三日遊 $199
域多利$63
西雅圖一日 $39
溫哥華－香港來回 $1050（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光目。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六
安達旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7188（中華文化中心新廈二樓）