

津津有味譚

陳存仁

冬虫夏草

冬虫夏草，產在西藏和四川等地。冬令是蟲，夏季是草，豈不奇怪？此蟲性極熱，在冬末潛伏在泥土裡，把尾部留在土外，到夏天，尾部的漸漸生出草來，所以名叫冬虫夏草。是昆蟲和植物的綜合體。據生物學家研究，有一篇報告說，這種蟲草，是鱗翅動物蛾類的幼蟲。他的尾部有一種孢子菌植物寄生在蟲的尾部，以蟲體作為營養而生存的。到了春季，尾部便茁芽成草。等於釀造啤酒時的酵母菌也上，能生草，理由是相同。

蟲草的形狀，是像蠶蟲，蟲長一寸，多，尾部的草，很像韭菜，不過較細而堅，長三寸許，是一種溫性的滋補食品，本草拾遺上說：「蟲草的功能等於人參」。這是認為誇大的說法，實際上是有此滋補力量的。能夠促進新陳代謝。

家庭食用法：(一)以蟲草五錢，浸水洗淨，放在水調的腹中，用火文火燉食，汁與肉，都可以佐餐，是滋養補品。(二)用蟲草燉雞或燉魚，也極相宜。將黃化魚同蟲草燉或燉雞，可以助長發育。蟲草每天的分量，約用三錢，吃多了味道也不差呢！

蟲草溫補法，用蟲草五錢，炮天雄三錢，肉從(神頭)三錢，燉羊肉。對老年精力不足，畏寒畏冷，吃了極有幫助，還有一法，用蟲草五錢，燉羊肉，飲汁，對四十以上，晚間手足不暖的人，有溫補的效力。

(六六六)

避孕丸可防癌症

基於這個結果，他得到一個結論：就是避孕丸會形成如同真正受孕的荷爾蒙反應，自然能收預防癌症的效果。

婦女懷孕期間，卵巢就會發生一種所謂妊娠素的荷爾蒙以停止月經，但凱爾博士發現有癌症的病人，多數是缺乏這種東西。缺乏妊娠素會使經期不準，口後還是乳癌及生殖器官癌症的潛伏原因。

施用妊娠素已證明可服經期不準，同時也能顯著地減低癌症形成的危險。荷爾蒙治療首先是做假性妊娠。避孕丸除具此功能外，還含有抗荷爾蒙的妊娠素。因此，這位悉尼的婦科專家呼籲婦女應及早進行預防性的荷爾蒙治療，他並警告所有年輕的少婦及少女，如常受經期不準之困擾，宜用避孕丸，一則既可作防癌之用。

(下)

股票經紀賺錢易

名流甘願稱身家

(港訊)股市熱潮現在非常厲害，許多大戶由於日買日賣，而每次都要經過一個經紀安排，引起許多不必要的麻煩，因此許多大戶紛紛申請做股票經紀，以後自行買賣。

可是，如今要當上一個經紀，並不如想像中容易，他們除了花十萬至廿萬元買了一個牌照之後，還須接受一次「秤身家」的考驗，因為股票經紀並不是有限公司而是無限責任。

通常一個申請人要交到交易所去，由六個負責入組成的委員會接見。然後把他的身家財產證明文件，包括地契、屋契、證券和銀行存款，和銀行推薦書等全部帶齊，展現在委員會面前由他們決定是否接納申請人。

「秤身家」這本來是一回很難為情

拍賣官地超級市場

高至五千萬成交

(港訊)六幅官地昨日下午假大會堂九龍演講廳舉行拍賣，出席參加競投者非常踴躍。

昨日下午拍賣六幅官地之中，以座落九龍聯合道的一幅面積約五萬五千平方尺，非工業用地，現作超級市場用途最為搶手。而結果以全港之非工業用途最高地價成交，該地底價二千二百五十萬，成交價則為五千萬，平均每平方呎高達一百零九元九角，打破官地拍賣以來非工業用途的紀錄。

此幅位於聯合道的官地，其競投之激烈，為昨日所拍賣六幅官地之首，共有五個集團互相出價，叫價彼此此起彼落，結果，為麥倫屋宇公司以五千萬元投得。

六幅官地拍賣的詳細情形如下：

(一)新九龍內地第五四一六號近范信達、廣福道，面積一萬六千七百平方呎，底價四百八十萬，限作私家住宅用途。

(上)

文心書局

MOON SHUM BOOKS

112-114 East Pender St.,

Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428

告白位

代東

本社謹訂於十一月十九日下午一時舉行喬遷第廿五週年紀念慶典並于同日下午四時半假廣州賓館設聯歡餐請

中國洪門民治黨駐加總支部暨各支部達權總社支社暨洪門各級機構及叔父昆仲姊妹姊妹屆時駕臨指示禮儀易勝榮幸

總寧埠達權支社同人敬約

Dart Coon Club, 3300-28th Ave., Vernon, B.C.

計告

先嚴譚計成號明卿公府君中山大溪漢人氏來加數十年向業餐館工職年老退休近來身體漸和人聖約瑟醫院治理約石無靈在於十一月十二日午後十時仙逝不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於十一月十七日上午十時在士蘭蘭園舉行家奠出殯禮下葬於士蘭蘭園 肅屬

宗親戚友世誼此計

未亡人 陳氏 泣淚稽顙
孤子 潤金 泣血稽顙
媳婦 陳氏
男孫 陳玉昆 陳玉昆和昆垣
男孫 計蓮
堂弟 金榮 弟 方氏
堂弟 金榮 弟 方氏
堂弟 金榮 弟 方氏
外甥 勝好 謝亞週 同泣告

土庫大房出租

合身男女或學生，可雙人合租或寄食。晚六時至十時電 822-1080

兩層四睡房屋主自賣

兼有兩層，約廿二年新，近學校，交通方便，巴士直達華埠，原價三萬四千九百五十元，現取價三萬零五百元，三十四街東四七〇號近乃街。電話八七四 八三四七

親友門汽車出賣

71 Chrysler Newport H.E.車，因公司有車供應，故出賣，僅取價三千五百五十元。電話 983-1481

欲租住宅居住

加拿大大家庭，每月壹百五十元。隨時電話 684-9923 洽商。

中西餐館連實業出賣

樓上十貳廳房，各樣裝修新穎，有月製雪糕機，生意好，因缺乏人力，P.O. Box 148, Climax Sask.

宜有經驗金枱

入埠，工薪從優，包食住，有意者請長途電話洽商。電話 112-392-6425

新屋樓下全層出租

眷屬或單身均可，包電火機氣，有意者請電話八七四 〇五七三

訪尋黃華傑君

廣東台山河潮龍里人，有要事磋商，如華傑君見此或親朋，知其下落者，請通知打街東二十九號。黃榮治洽

專修理土庫漏水工程

用三合土與化學材料混合，修理地面與牆壁漏水。電話 254-1937 洽商。

雲高華霜櫃公司

欲得快捷及有效工作，請電話本公司，兼有各字號新舊能行入大霜櫃，與陳列櫃及製冰機。

徵求女友圖成婚

年近四十歲，體格端正男子，身高六尺，體重一百七十磅，現有好入息自己生意，擬求廿五至三十歲華婦，有禮及友愛性情，備表動人，請寄照片，互相通訊，有意者請與親。Alfred Stark 654 Viscount Rd., #15, London, Ontario, Canada

葉子雜貨舖廉價出讓

位於 Richmond 中心區。696 No. 3 Road

李善樂離職啟事

本人已於十月廿日辭退范爾律師事務所工作並轉往陳耀照律師事務所，繼續為僑胞服務。

新事務所地址：七七八片打街武樓(即唐人街新滿地銀行樓上) 電話六八二 〇五四八

十式房間吉屋出賣

取價三萬八千元業主自賣，全部樓閣，位於 5471 Ormiston St., (Kingway & Boundary Rd.) 下午二時至八時開放。電話 555-0381 請速電

葉舖生意自賣

月中營業七千餘元，八千元實價不減，奉送全新櫥櫃價值千餘元，該舖後面設備居住廚房等，極合中小家庭經營。電話：式九九 五〇〇。勿失良機。

經濟搬運公司

廿四小時隨時應命，價錢克己。電話：682-8488 Economy Moving Co., Ltd.

場市大西中華文

MANDARIN FOOD MARKET
奇化街九百九十號 即文華大廈樓下
電話：687-9329

即日特價平賣

燒豬原價一元二毛 特價一元一毛
燒鴨原價一元五毛 特價一元二毛
燒鴨原價四元五毛 特價四元一毛

由十一月十三日至十九日止
星期日照常營業 十時至五時半

鄭相輝代理

Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
專為閣下將來幸福着想

本公司特設
各種人壽保險
意外和患病利息保障
或輕人息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諸君
請即賜電，新到國
移民，一律歡迎。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS Near Main

記得當時年紀小

江青 唐威 領銜主演
別爲了過去悲哀！別爲了過去悔恨！往事一去不再回！而往事只能回味

同場加映 武俠歷史打鬥巨片
龍沐香 高 陳曼玲 領銜主演

請注意：茲爲便利觀衆購票 特請打街東 TONS TAXI 代售戲票
4 週票價：成人一元七角五 學生壹元五 小童五角

二月十四至十七日 星期二至星期五

晚上七時半放映
彩色寬幕故事離奇曲折文藝巨片